

スタジオ・アクアスケジュール



スタジオA

スタジオB

プール

スタジオA

スタジオB

プール

通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)

通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)

通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)

通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)

営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)

営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)

9:25~9:30

ラジオ体操

【WEB予約:定員73名】

リトモス
45
10:00~10:45
長沼 淳子

【有料スクール】

シニア向け
健康スクール
10:50~11:50
キャスト

【WEB予約:定員68名】

健美操
45
12:05~12:50
中谷 一江

【WEB予約:定員73名】

ヴォーカリズム
45
13:05~13:50
中谷 一江

【WEB予約:定員68名】

ヒーリング
アロマヨーガ
45
14:05~14:50
田中 江里香

【WEB予約:定員40名】

美脊柱ヨーガ
30
15:05~15:35
田中 江里香

【WEB予約:定員35名】

歌ってMOVE
30
15:15~15:45
伊藤 和愛

キッズチアダンス
キッズクラス
16:00~16:50

キッズ空手
初級クラス
16:10~17:10

キッズチアダンス
ジュニアクラス
17:00~18:00

キッズ空手
中上級クラス
17:10~18:10

【WEB予約:定員33名】

バレエ
〜バレレッスン〜30
18:50~19:20
泉 恵理

【有料スクール】

バレエスクール
60
19:30~20:30
泉 恵理

【WEB予約:定員30名】

TOBIPPA30
21:10~21:40
伊藤 和愛

【WEB予約:定員68名】

ヒーリング
アロマヨーガ
45
9:30~10:15
きよみ

【WEB予約:定員73名】

フラダンス
45
10:30~11:15
chile

【WEB予約:定員73名】

エンジョイエアロ
40
11:30~12:10
秋山 拓実

【WEB予約:定員35名】

Group Blast
30
12:15~12:45
廣瀬 適汰

【WEB予約:定員73名】

ZUMBA
45
12:25~13:10
秋山 拓実

【WEB予約:定員50名】

Group Centergy
45
14:35~15:20
都築 紀彦

【WEB予約:定員35名】

歌ってMOVE
30
15:15~15:45
伊藤 和愛

キッズチアダンス
キッズクラス
16:00~16:50

ミライ
キッズクラス
16:30~17:30

キッズチアダンス
ジュニアクラス
17:00~18:00

ミライ
ジュニアクラス
17:30~18:30

【無料登録制】

ピッケルボール
サークル
19:00~19:30
キャスト

【WEB予約:定員37名】

Group Power
30
20:00~20:30
小林 慶祐

【WEB予約:定員45名】

Group Blast
45
20:55~21:40
林山 幹

【WEB予約:定員73名】

エンジョイエアロ
40
9:45~10:25
増田 深雪

【WEB予約:定員45名】

Group Groove
45
10:40~11:15
淵山 菜

【WEB予約:定員73名】

エンジョイエアロ
40
11:30~12:00
廣瀬 適汰

【WEB予約:定員41名】

トラディショナルヨーガ
45
12:20~13:05
田中 江里香

【WEB予約:定員73名】

ZUMBA
45
12:25~13:10
秋山 拓実

【WEB予約:定員50名】

Group Centergy
45
14:35~15:20
都築 紀彦

【WEB予約:定員35名】

BAILA BAILA
45
15:05~15:50
奈良 夢

キッズチアダンス
キッズクラス
16:00~16:50

ミライ
キッズクラス
16:30~17:30

キッズチアダンス
ジュニアクラス
17:00~18:00

ミライ
ジュニアクラス
17:30~18:30

【無料登録制】

ピッケルボール
サークル
19:00~19:30
キャスト

【WEB予約:定員37名】

Group Power
30
20:00~20:30
小林 慶祐

【無料登録制】

ボディメイクサークル
21:00~21:30
キャスト

9:25~9:30

ラジオ体操

【WEB予約:定員73名】

エンジョイエアロ
40
9:45~10:25
増田 深雪

【WEB予約:定員73名】

バーニングエアロ
30
10:40~11:25
増田 深雪

【WEB予約:定員68名】

ボティデザイン
ピラティス
45
11:45~12:30
増田 深雪

【WEB予約:定員37名】

Group Power
30
12:50~13:20
小林 慶祐

【WEB予約:定員68名】

かんたんストレッチ
30
13:40~14:10
小林 慶祐

【WEB予約:定員33名】

バレエ
〜バレレッスン〜30
14:30~15:00
泉 恵理

【WEB予約:定員45名】

15:20~15:50
泉 恵理

キッズ/ルI1
16:10~17:10

キッズ空手
初級クラス
16:10~17:10

キッズ/ルI2
17:10~18:10

キッズ空手
中上級クラス
17:10~18:10

キッズ/ルI3
18:10~19:10

【映像】
ヨーガ30
18:30~19:00

【WEB予約:定員30名】

TOBIPPA30
19:45~20:15
中道 颯汰

【WEB予約:定員73名】

Group Centergy
45
20:15~21:00
林山 幹

【WEB予約:定員35名】

Group Centergy
30
9:45~10:15
林山 幹

【WEB予約:定員45名】

ZUMBA
45
10:45~11:30
ASA

【WEB予約:定員45名】

BAILA BAILA
45
11:45~12:30
カ石 美香

【有料スクール】

シニア向け
健康スクール
12:45~13:45
キャスト

【WEB予約:定員45名】

サークル
(健康・ウォーキング)
14:25~14:55
キャスト

【WEB予約:定員35名】

歌ってMOVE
30
15:20~15:50
小林 慶祐

ミライ
キッズクラス
16:00~17:00

ミライ
ジュニアクラス
17:00~18:00

ミライRUN
18:00~19:00

【WEB予約:定員12名】

VOLT BOX20
19:20~19:40
久保田 大地

【WEB予約:定員12名】

VOLT BOX20
20:00~20:20
久保田 大地

【WEB予約:定員12名】

VOLT BOX20
20:30~20:50
久保田 大地

通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)

通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)

通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)

通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)

通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)

通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)

ミライ
ジュニアクラス
9:00~10:00

ミライ
キッズクラス
9:00~10:00

ミライ
ジュニアクラス
10:00~11:00

ミライ
キッズクラス
10:00~11:00

【WEB予約:定員73名】

リトモス45
11:20~12:05
MIYA

【WEB予約:定員73名】

ミライ
キッズクラス
11:00~12:00

【WEB予約:定員73名】

エンジョイエアロ
40
12:20~13:00
金田 あけみ

【WEB予約:定員45名】

ShowStyle
Dance30
12:20~12:50
MIYA

【WEB予約:定員68名】

トラディショナルヨーガ
45
13:15~14:00
金田あけみ

【WEB予約:定員45名】

Group Groove
45
13:05~13:50
玉木 陽

【WEB予約:定員73名】

アドバンス エアロ
45
14:15~15:00
金田 あけみ

【WEB予約:定員45名】

Group Fight
45
14:05~14:50
玉木 陽

【有料レッスン】

オリジナルエアロ
45
15:15~16:00
金田 あけみ

【有料キッズイベント】

キッズストリート
ダンスイベント
15:45~16:45

【WEB予約:定員45名】

Group Blast
45
16:30~17:15
林山 幹

【WEB予約:定員45名】

ZUMBA
45
17:00~17:45
長谷川 なごみ

【WEB予約:定員73名】

Group Fight
45
17:30~18:15
伊藤 和愛

【有料サークル】

よさこいサークル
18:00~19:00

プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00
(24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能)

10日(水)・20日(土)・30日(火)

クラス説明

有料制のクラス ①バレエ ②オリジナルエアロ

有料制のクラスです。
別途、参加料金が必要となります。

有料制のクラスです。
別途、参加料金が必要となります。

WEB予約システム導入クラス

スタジオレンタルについて

・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員様数によって異なります。
・WEB予約枠は、レッスン開始5分前までです。
・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・スタジオへの入場は、ご迷惑を。開始時刻までにご入場ください。
・急な体調・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにてご連絡いたします。

スタジオレッスンを実施していない時間帯はスタジオの貸し出しを行っております。
60分毎/550円（税込）
※詳細はキャストまでお尋ねください。

プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00
(24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能)

プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00
(24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能)

プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00
(24時間会員&ナイトニング会員はマシジムの夜間利用可能)

マシジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マシジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マシジム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23:30

23:00

23: