

店舗情報		
■ 営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日・夏期、年末年始	



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua

	MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua						MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua																		
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日									
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール							
9:00	通常営業開始 9：00 （24時間&ナイトモーニング会員は除く）						通常営業開始 9：00 （24時間&ナイトモーニング会員は除く）						通常営業開始 9：00 （24時間&ナイトモーニング会員は除く）						営業開始 9：00 （24時間&ナイトモーニング会員は除く）						9:00
9:30	9：25～9：30 ラジオ体操			[WEB予約：定員68名]			9：25～9：30 ラジオ体操						ミライク ジュニアクラス 9:00～10:00	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	ミライク RUN 9:00～10:00	選手 6：00～9：30	9:30						
					ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ		[WEB予約：定員73名]	[WEB予約：定員35名]		[WEB予約：定員50名]	[WEB予約：定員45名]	■スクール制 リボーンズスイム 9：30～10：30							10:00						
10:00	[WEB予約：定員73名]						エンジョイエアD40 9:45～10:25 増田 深雪	Group Centergy30 9:45～10:15 林山 幹											10:30						
10:30	リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子	[有料スクール]		[WEB予約：定員73名]									ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00		ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00		10:30						
11:00	[WEB予約：定員73名]				フラダンス45 10:30～11:15 chie	[WEB予約：定員45名]				[WEB予約：定員68名]	[WEB予約：定員45名]									11:00					
11:30	ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美	シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト	■スクール制 リボーンズスイム 11：00～12：00 パーソナルレッスン【有料】 10:55～11:25	[WEB予約：定員73名]	Group Groove30 10:45～11:15 瀬山 菜	[WEB予約：定員45名]	バーニングエアD45 10:40～11:25 増田 深雪	ZUMBA45 10:45～11:30 ASA								[WEB予約：定員73名]	ミライク キッズクラス 11:00～12:00		11:30						
12:00	[WEB予約：定員68名]				エンジョイエアD40 11:30～12:10 秋山 拓実			Group Fight30 11:30～12:00 廣瀬 適汰								リトモス45 11:20～12:05 MIYA		ボディデザイン ピラティス30 11:20～11:50 岸本ひろみ	12:00						
12:30	健美操45 12:05～12:50 中谷 一江	Group Blast30 12:15～12:45 廣瀬 適汰		[WEB予約：定員73名]			平泳ぎ・バタフライ＜応用＞ 12:05～12:25	BAILA BAILA45 11:45～12:30 カ石 美香	■登録制 マスターズサークル 12:00～13:00	[WEB予約：定員68名]	[無料登録制] ビックルボールサークル 12:15～12:45 キャスト					[WEB予約：定員73名]	[WEB予約：定員45名]		トラディショナルヨーガ45 12:05～12:50 岸本ひろみ	12:30					
13:00	[WEB予約：定員73名]	[WEB予約：定員35名]	スイムトレーニング 12:25～12:55		ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実		平泳ぎ・バタフライ＜入門＞ 12:30～12:50			[WEB予約：定員43名]									↑女性限定サークル↑	13:00					
13:30	ヴォーカリズム45 13:05～13:50 中谷 一江	Group Centergy45 13:05～13:50 廣瀬 適汰	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	[WEB予約：定員73名]				シニア向け 健康スクール 12:45～13:45 キャスト	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	[WEB予約：定員41名]			[WEB予約：定員68名]	[有料スクール・定員15名]		[WEB予約：定員68名]	Group Groove45 13:05～13:50 玉木 陽		ZUMBA45 13:10～13:55 岸本 ひろみ	13:30					
14:00	[WEB予約：定員68名]				Group Groove45 13:30～14:15 都築 紀彦					[WEB予約：定員45名]										14:00					
14:30	ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香	エンジョイエアD40 14:15～14:55 田部 百合恵	クロール・背泳ぎ ＜入門＞ 14:05～14:25	[WEB予約：定員50名]	太極拳45 14:05～14:50 畑 明子	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	[WEB予約：定員33名]	ハルエ ペーパーレスン～30 14:30～15:00 泉 恵理		パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35			[WEB予約：定員68名]	[WEB予約：定員45名]		[WEB予約：定員73名]	Group Fight45 14:05～14:50 玉木 陽		VOLT BOX20 14:15～14:35 中道 颯汰	14:30					
15:00	[WEB予約：定員45名]				Group Centergy45 14:35～15:20 都築 紀彦															15:00					
15:30	美容柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香	歌ってMOVE30 15:15～15:45 柳田 彩水		[WEB予約：定員35名]																15:30					
16:00																				16:00					
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10			キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50			キッズバレE1 16:10～17:10	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10				キッズバレE1 16:10～17:10	ミライク キッズクラス 16:00～17:00						16:30					
17:00					ミライク キッズクラス 16:30～17:30															17:00					
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10			キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00			キッズバレE2 17:10～18:10	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10				キッズバレE2 17:10～18:10	ミライク ジュニアクラス 17:00～18:00						17:30					
18:00					ミライク ジュニアクラス 17:30～18:30															18:00					
18:30																				18:30					
19:00																				19:00					
19:30	[WEB予約：定員73名]		選手 18:00～21:00		ビックルボール サークル 19:00～19:30 キャスト	[WEB予約：定員12名] VOLT BOX20 19:20～19:40 水川 快生		選手 18:00～20:30	■スクール制 スイムスクール 20:00～21:00				[WEB予約：定員33名]	[WEB予約：定員41名]						19:30					
19:30	Group Groove30 19:30～20:00 伊藤 和愛																				19:30				
20:00				[WEB予約：定員12名]																20:00					
20:00				[WEB予約：定員43名]																20:00					
20:30	[WEB予約：定員30名]			[WEB予約：定員12名]																20:30					
20:30	セブチダンス TOBIPPA15 20:30～20:45 伊藤 和愛	VOLT BOX20 20:30～20:50 久保田 大地																		20:30					
21:00	[WEB予約：定員30名]	※入会してから 1年未満の方限定 レッスンです	★登録制 スイミングサークル 21：00～21：40		Group Blast45 20:55～21:40 林山 幹															21:00					
21:30	TOBIPPA30 21:10～21:40 伊藤 和愛																				21:30				
22:00			★月1回開催 開催日はプール内POPを ご確認ください。																	22:00					
22:30																				22:30					
23:00	プール利用時間 22：50 館内退出時間 23：00 （24時間会員&ナイトモーニング会員はマシジムの夜間利用可能）						プール利用時間 22：50 館内退出時間 23：00 （24時間会員&ナイトモーニング会員はマシジムの夜間利用可能）						マシジム・プール利用時間 22：50 施設閉館時間 23：00						マシジム・プール利用時間 22：50 館内退出時間 23：00 （24時間会員&ナイトモーニング会員はマシジムの夜間利用可能）						23:00

MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua

	MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua						MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua																		
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日									
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール							
9:00	通常営業開始 9：00 （24時間&ナイトモーニング会員は除く）						通常営業開始 9：00 （24時間&ナイトモーニング会員は除く）						通常営業開始 9：00 （24時間&ナイトモーニング会員は除く）						営業開始 9：00 （24時間&ナイトモーニング会員は除く）						9:00
9:30	9：25～9：30 ラジオ体操			[WEB予約：定員68名]			9：25～9：30 ラジオ体操						ミライク ジュニアクラス 9:00～10:00	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	ミライク RUN 9:00～10:00	選手 6：00～9：30	9:30						
					ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ		[WEB予約：定員73名]	[WEB予約：定員35名]		[WEB予約：定員50名]	[WEB予約：定員45名]	■スクール制 リボーンズスイム 9：30～10：30							10:00						
10:00	[WEB予約：定員73名]						エンジョイエアD40 9:45～10:25 増田 深雪	Group Centergy30 9:45～10:15 林山 幹											10:30						
10:30	リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子	[有料スクール]		[WEB予約：定員73名]									ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00		ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00		10:30						
11:00	[WEB予約：定員73名]				フラダンス45 10:30～11:15 chie	[WEB予約：定員45名]				[WEB予約：定員68名]	[WEB予約：定員45名]									11:00					
11:30	ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美	シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト	■スクール制 リボーンズスイム 11：00～12：00 パーソナルレッスン【有料】 10:55～11:25	[WEB予約：定員73名]	Group Groove30 10:45～11:15 瀬山 菜	[WEB予約：定員45名]	バーニングエアD45 10:40～11:25 増田 深雪	ZUMBA45 10:45～11:30 ASA								[WEB予約：定員73名]	ミライク キッズクラス 11:00～12:00		11:30						
12:00	[WEB予約：定員68名]				エンジョイエアD40 11:30～12:10 秋山 拓実			Group Fight30 11:30～12:00 廣瀬 適汰								リトモス45 11:20～12:05 MIYA		ボディデザイン ピラティス30 11:20～11:50 岸本ひろみ	12:00						
12:30	健美操45 12:05～12:50 中谷 一江	Group Blast30 12:15～12:45 廣瀬 適汰		[WEB予約：定員73名]			平泳ぎ・バタフライ＜応用＞ 12:05～12:25	BAILA BAILA45 11:45～12:30 カ石 美香	■登録制 マスターズサークル 12:00～13:00	[WEB予約：定員68名]	[無料登録制] ビックルボールサークル 12:15～12:45 キャスト					[WEB予約：定員73名]	[WEB予約：定員45名]		トラディショナルヨーガ45 12:05～12:50 岸本ひろみ	12:30					
13:00	[WEB予約：定員73名]	[WEB予約：定員35名]	スイムトレーニング 12:25～12:55		ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実		平泳ぎ・バタフライ＜入門＞ 12:30～12:50			[WEB予約：定員43名]									↑女性限定サークル↑	13:00					
13:30	ヴォーカリズム45 13:05～13:50 中谷 一江	Group Centergy45 13:05～13:50 廣瀬 適汰	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	[WEB予約：定員73名]				シニア向け 健康スクール 12:45～13:45 キャスト	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	[WEB予約：定員41名]			[WEB予約：定員68名]	[有料スクール・定員15名]		[WEB予約：定員68名]	Group Groove45 13:05～13:50 玉木 陽		ZUMBA45 13:10～13:55 岸本 ひろみ	13:30					
14:00	[WEB予約：定員68名]				Group Groove45 13:30～14:15 都築 紀彦					[WEB予約：定員45名]										14:00					
14:30	ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香	エンジョイエアD40 14:15～14:55 田部 百合恵	クロール・背泳ぎ ＜入門＞ 14:05～14:25	[WEB予約：定員50名]	太極拳45 14:05～14:50 畑 明子	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	[WEB予約：定員33名]	ハルエ ペーパーレスン～30 14:30～15:00 泉 恵理		パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35			[WEB予約：定員68名]	[WEB予約：定員45名]		[WEB予約：定員73名]	Group Fight45 14:05～14:50 玉木 陽		VOLT BOX20 14:15～14:35 中道 颯汰	14:30					
15:00	[WEB予約：定員45名]				Group Centergy45 14:35～15:20 都築 紀彦															15:00					
15:30	美容柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香	歌ってMOVE30 15:15～15:45 柳田 彩水		[WEB予約：定員35名]																15:30					
16:00																				16:00					
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10			キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50			キッズバレE1 16:10～17:10	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10				キッズバレE1 16:10～17:10	ミライク キッズクラス 16:00～17:00						16:30					
17:00					ミライク キッズクラス 16:30～17:30															17:00					
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10			キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00			キッズバレE2 17:10～18:10	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10				キッズバレE2 17:10～18:10	ミライク ジュニアクラス 17:00～18:00						17:30					
18:00					ミライク ジュニアクラス 17:30～18:30															18:00					
18:30																				18:30					
19:00																				19:00					
19:30	[WEB予約：定員73名]		選手 18:00～21:00		ビックルボール サークル 19:00～19:30 キャスト	[WEB予約：定員12名] VOLT BOX20 19:20～19:40 水川 快生		選手 18:00～20:30	■スクール制 スイムスクール 20:00～21:00				[WEB予約：定員33名]	[WEB予約：定員41名]						19:30					
19:30	Group Groove30 19:30～20:00 伊藤 和愛																				19:30				
20:00				[WEB予約：定員12名]																20:00					
20:00				[WEB予約：定員43名]																20:00					
20:30	[WEB予約：定員30名]			[WEB予約：定員12名]																20:30					
20:30	セブチダンス TOBIPPA15 20:30～20:45 伊藤 和愛	VOLT BOX20 20:30～20:50 久保田 大地																		20:30					
21:00	[WEB予約：定員30名]	※入会してから 1年未満の方限定 レッスンです	★登録制 スイミングサークル 21：00～21：40		Group Blast45 20:55～21:40 林山 幹															21:00					
21:30	TOBIPPA30 21:10～21:40 伊藤 和愛																				21:30				
22:00			★月1回開催 開催日はプール内POPを ご確認ください。																	22:00					
22:30																				22:30					
23:00	プール利用時間 22：50 館内退出時間 23：00 （24時間会員&ナイトモーニング会員はマシジムの夜間利用可能）						プール利用時間 22：50 館内退出時間 23：00 （24時間会員&ナイトモーニング会員はマシジムの夜間利用可能）						マシジム・プール利用時間 22：50 施設閉館時間 23：00												