

【改定版】2025年10月 スタジオ・アクアスケジュール



店舗情報		
■ 営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始	



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			9:00	
9:30	9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約: 定員68名】 ヒーリングアロマヨガ45 9:30～10:15 きよみ			9:25～9:30 ラジオ体操			9:25～9:30 ラジオ体操			ミライク ジュニアクラス 9:00～10:00	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	ミライク RUN 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	9:30	
10:00	【WEB予約: 定員73名】						【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員35名】		【WEB予約: 定員50名】	【WEB予約: 定員45名】	■スクール制 リボーンズスイム 9:30～10:30							10:00	
10:30	リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子	【有料スクール】	アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷 一江	【WEB予約: 定員73名】			【WEB予約: 定員73名】							ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00		ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00		10:30
11:00	【WEB予約: 定員73名】				フラダンス45 10:30～11:15 chie	【WEB予約: 定員45名】		【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】		【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員45名】								11:00
11:30	ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美	シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト	■2グループ リボーンズスイム 11:00～12:00 パーソナルレッスン 【有料】 10:55～11:25	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】		【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】		【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員45名】			ミライク キッズクラス 11:00～12:00		【WEB予約: 定員68名】	ミライク キッズクラス 11:00～12:00		11:30	
12:00	【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員35名】		エンジョイエアロ40 11:30～12:10 秋山 拓実	Group Fight30 11:30～12:00 廣瀬 適汰		【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】		【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員45名】			リトモス45 11:20～12:05 MIYA		【WEB予約: 定員68名】	ボディデザイン ピラティス30 11:20～11:50 岸本ひろみ	【WEB予約: 定員68名】	12:00	
12:30	健美操45 12:05～12:50 中谷 一江	Group Blast30 12:15～12:45 廣瀬 適汰	スイム トレーニング 12:25～12:55	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員41名】	クロール・背泳ぎ<応用> 12:05～12:25	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員41名】	クロール・背泳ぎ<入門> 12:30～12:50	【WEB予約: 定員37名】	【有料スクール】	■登録制 マスターズ サークル 12:00～13:00	ボディデザイン ピラティス45 11:45～12:30 増田 深雪	BAILA BAILA45 11:45～12:30 カ石 美香	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】	トラディショナルヨーガ45 12:05～12:50 岸本ひろみ	【無料登録制】 ※女性限定 ボディメイクサークル 12:20～12:50 キャスト	12:30
13:00	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員35名】		ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実	トラディショナルヨーガ45 12:20～13:05 田中 江里香		【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員41名】		Group Power30 12:50～13:20 小林 慶祐	シニア向け 健康スクール 12:45～13:45 キャスト	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約: 定員73名】	【有料スクール:定員15名】	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約: 定員68名】	Group Groove45 13:05～13:50 玉木 陽	【WEB予約: 定員50名】	ZUMBA45 13:10～13:55 岸本 ひろみ	13:00
13:30	ヴォーカリスム45 13:05～13:50 中谷 一江	Group Centergy45 13:05～13:50 廣瀬 適汰	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約: 定員73名】	Group Groove45 13:30～14:15 都築 紀彦	【WEB予約: 定員45名】		【WEB予約: 定員45名】		かんたんストレッチ30 13:40～14:10 小林 慶祐				【WEB予約: 定員68名】		13:10～13:50 骨髄運動トレーニング 土屋 きこ		【WEB予約: 定員45名】		
14:00	【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員45名】	平泳ぎ・バタフライ <入門> 14:05～14:25		パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35		【WEB予約: 定員33名】	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト		パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35			【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員45名】	パーソナルレッスン【有料】 14:05～14:35 平泳ぎ・バタフライ (応用) 14:05～14:25	【WEB予約: 定員73名】	Group Fight45 14:05～14:50 玉木 陽	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 14:15～14:35 中道 颯汰	13:00～14:30	14:00
14:30	ヒーリング アロマヨガ45 14:05～14:50 田中 江里香	エンジョイエアロ40 14:15～14:55 田部 百合恵		【WEB予約: 定員50名】	Group Centergy45 14:35～15:20 都築 紀彦	【WEB予約: 定員45名】		【WEB予約: 定員33名】	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト				【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員45名】	アドバンス エアロ45 14:15～15:00 金田 あけみ	【WEB予約: 定員73名】	Group Power45 14:35～15:20 林山 幹	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 14:45～15:05 中道 颯汰		14:30
15:00	【WEB予約: 定員40名】	【WEB予約: 定員35名】			BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢		【WEB予約: 定員45名】	【WEB予約: 定員35名】		【WEB予約: 定員45名】	【WEB予約: 定員35名】		【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員45名】	オリジナルエアロ45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】	Group Groove45 16:30～17:15 林山 幹	【WEB予約: 定員30名】	★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00	15:00
15:30	美脊柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香	歌ってMOVE30 15:15～15:45 柳田 彩水																		15:30
16:00																				16:00
16:30	キッズアダプス キッズクラス 16:00～16:50																			16:30
17:00		キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10		ミライク キッズクラス 16:30～17:30								選手 18:00～20:30	キッズバレエ1 16:10～17:10	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10	ミライク ジュニアクラス 17:30～18:30					17:00
17:30	キッズアダプス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10			キッズアダプス ジュニアクラス 17:00～18:00					キッズバレエ2 17:10～18:10	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10	■スクール制 スイムスクール 20:00～21:00								17:30
18:00																				
18:30																				18:30
19:00																				19:00
19:30	【WEB予約: 定員73名】		選手 18:00～21:00				【無料登録制】 ピックルボール サークル 19:00～19:30 キャスト	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 19:20～19:40 水川 快生		【有料スクール】				【WEB予約: 定員33名】 バレエ ～パーレッスン～30 19:20～19:50 泉 恵理	【WEB予約: 定員41名】 やすらぎヨーガ30 19:30～20:00 林山 幹					19:30
20:00	Group Groove30 19:30～20:00 伊藤 和愛	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX30 20:00～20:20 久保田 大穂			【WEB予約: 定員37名】 Group Power30 20:00～20:30 小林 慶祐	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX maximum30 20:00～20:30 水川 快生														20:00
20:30	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員12名】 Group Fight30 20:15～20:45 伊藤 和愛												【WEB予約: 定員50名】 Group Centergy45 20:25～21:10 林山 幹	【無料登録制】 ランニングサークル 20:30～21:00 キャスト					20:30
21:00			★登録制 スイミングサークル 21:00～21:40		【WEB予約: 定員45名】	【無料登録制】 Group Blast45 20:55～21:40 林山 幹														21:00
21:30	【WEB予約: 定員30名】						ボディメイクサークル 21:00～21:30 キャスト													
22:00			★月1回開催 開催日はプール内POPを ご確認ください。											【WEB予約: 定員30名】 TOBIPPA30 21:30～22:00 中道 颯汰						22:00
22:30																				22:30
23:00	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			マンジムのプール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00									23:00	

クラス説明		有料制のクラス ①バレイ ②オリジナルエアロ	
☐	のレッスンは初めての方も安心してご参加できるクラスです。	☐	有料制のクラスです。 別途、参加料金が必要となります。
☐	のレッスンは継続レッスン・時間変更・振替有料のクラスです。	☐	★15:30-16:00 スイミングサークル 月1回開催 開催日はプール内POPを ご確認ください。
☐	のレッスンは体験レッスンのクラスです。	☐	★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00
☐	のレッスンは増設のクラスです。	☐	★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00
☐	のレッスンは入会日から1年未満の方限定のクラスです。	☐	★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00
☐	登録制のサークルとなります。	☐	★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00
WEB予約システム導入クラス		スタジオレッスンを実施していない時間帯はスタジオの 貸し出しを行っております。 60分毎/550円(税込) ※詳細はキャストまでお尋ねください。	