

# キッズスイミング会員

# 運動教室

## ★日程★

|    | 日にち         | 時間              | 対象      | 定員                                               | 場所             | 内容                     |
|----|-------------|-----------------|---------|--------------------------------------------------|----------------|------------------------|
| 1  | 10/29 (水)   | 16 : 00-16 : 45 | 3歳・年長   | 各10名                                             | スタジオB          | 運動神経向上<br>コーディネーション    |
| 2  |             | 17 : 00-17 : 45 | 小学生     |                                                  |                |                        |
| 3  | 10/30 (木)   | 16 : 00-16 : 45 | 3歳・年長   |                                                  |                |                        |
| 4  |             | 17 : 00-17 : 45 | 小学生     |                                                  |                |                        |
| 5  | 11/3 (月・祝)  | 9 : 30-10 : 15  | 3歳・年長   |                                                  |                |                        |
| 6  | 11/24 (月・祝) | 9 : 30-10 : 15  | 小学生     |                                                  |                |                        |
| 7  | 11/29 (土)   | 9 : 30-10 : 15  | 小学生     | 各15名                                             | フットサルコート       | 縄跳び&<br>フライングディスクを楽しもう |
| 8  |             | 10 : 30-11 : 15 | 小学生     |                                                  |                |                        |
| 9  | 11/7 (金)    | 15 : 00-16 : 00 | 年少、年中   | 各20名                                             | 3階<br>ストレッチエリア | 専任講師による<br>器械体操教室      |
| 10 |             | 16 : 15-17 : 15 | 小学1-4年生 |                                                  |                |                        |
| 11 | 11/14 (金)   | 15 : 00-16 : 00 | 年中、年長   |                                                  |                |                        |
| 12 |             | 16 : 15-17 : 15 | 小学1-4年生 |                                                  |                |                        |
| 13 | 11/21 (金)   | 16 : 15-17 : 15 | 小学1-4年生 |                                                  |                |                        |
| 14 | 11/28 (金)   | 15 : 00-16 : 00 | 年少、年中   |                                                  |                |                        |
| 15 |             | 16 : 15-17 : 15 | 小学1-4年生 |                                                  |                |                        |
| 16 | 12/5 (金)    | 15 : 00-16 : 00 | 年中、年長   |                                                  |                |                        |
| 17 |             | 16 : 15-17 : 15 | 小学1-4年生 |                                                  |                |                        |
| 18 | 12/12 (金)   | 16 : 15-17 : 15 | 小学1-4年生 |                                                  |                |                        |
| 19 | 11/9 (日)    | 14 : 00-14 : 45 | 未就学児    | 親子参加<br>各10組<br><br>お子様1名につき<br>保護者様1名の<br>参加が必須 | フットサルコート       | 専任講師による<br>ボールの投げ方教室   |
| 20 |             | 15 : 00-15 : 45 | 小学1、2年生 |                                                  |                |                        |
| 21 |             | 16 : 00-16 : 45 | 小学3年生以上 |                                                  |                |                        |
| 22 | 11/23 (日)   | 14 : 00-14 : 45 | 未就学児    |                                                  |                |                        |
| 23 |             | 15 : 00-15 : 45 | 小学1、2年生 |                                                  |                |                        |
| 24 |             | 16 : 00-16 : 45 | 小学3年生以上 |                                                  |                |                        |
| 25 | 12/7 (日)    | 14 : 00-14 : 45 | 未就学児    |                                                  |                |                        |
| 26 |             | 15 : 00-15 : 45 | 小学1、2年生 |                                                  |                |                        |
| 27 |             | 16 : 00-16 : 45 | 小学3年生以上 |                                                  |                |                        |

★受付★ 10月22日 (水) 12 : 00～

ホームページ、お知らせページ内URLよりお申込みください。

多くの方にご参加いただけるよう同時に複数枠のご予約はご遠慮ください。

ご予約分を消化後、予約枠に空きがあればの次回のご予約が可能となります。

スイミングコーチと一緒に楽しみましょう!!!

