2025年11月 スタジオ・アクアスケジュール ※10/18改訂







店舗情報 月曜日~木曜日 9:00~23:30 土曜日 9:00~21:00 ■営業時間 日曜日·祝日 9:00~20:00 毎週金曜日、夏期、年末年始



	MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua									1	# 博迦金曜日、夏朋、年末年后 MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua									
	MEGALOS MACHIDA TIME LINE FOR STUDI					Studio , Gym	sym , Aqua			木曜日			MEGALOS MACHIDA TIME LINE FOR Studi ±曜日			O , Gym , Aqua				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオム	スタジオB	プール		
9:00		9:00 (24時間&ナイトモーニン	ング・会員は除く)	通常営業開始	9:00 (24時間&ナイトモーニン	が会員は除く)		9:00 (24時間&ナイトモーニン	かか会員は除く)	通常営業開始	9:00 (24時間&ナイトモーニン	が会員は除く)		営業開始 9:00	選手	営業開始 9	: 00 (24時間&ナイトモーニング		9:00	
	9:25~9:30 ラジオ体操			【WEB予約:定員68名】			9:25~9:30 ラジオ体操						ミライク	ミライク	6:00~9:30	ミライク	ミライク	選手 6:00~9:30		
9:30	221111211						【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員35名】					ジュニアクラス 9:00~10:00	キッズクラス 9:00~10:00		キッズクラス 9:00~10:00	RUN 9:00~10:00		9:30	
	【WEB予約:定員73名】			ヒーリングアロマヨーガ45 9:30~10:15			エンジョイエアロ40	Group Centergy30	すっきり	【WEB予約:定員50名】	【WEB予約:定員45名】	■スクール制								
10:00				きよみ			9:45~10:25 増田 深雪	9:45~10:15 林山 幹	9つさり 肩・腰・膝 9:55~10:15	Group Centergy45 9:50~10:35	エンジョイエアロ40	<u>リボーンズスイム</u> 9:30~10:30							10:00	
	リトモス45 10:00~10:45		アクアシェイプ	【WEB予約:定員73名】			增田 深雪		9:55~10:15 1)2\599-	9:50~10:35 小林 慶祐	10:00~10:40		ミライク	ミライク		ミライク	ミライク			
10:30	長沼 淳子		10:20~10:50		【WEB予約:定員45名】		【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】	オリシ゛ナルアクア		山岸 厚子		ジュニアクラス 10:00~11:00	キッズクラス 10:00~11:00		ジュニアクラス 10:00~11:00	キッズクラス 10:00~11:00		10:30	
		【有料スクール】	中日江	フラダンス45 10:30~11:15	Group Groove30		バーニングエアロ45		10:25~10:55 吉田 賢一	【WEB予約:定員68名】	【WEB予約:定員45名】									
11:00	【WEB予約:定員73名】	シニア向け	■スクール制 リポーンズスイム	chie	10:45~11:15 瀬山 栞		10:40~11:25 増田 深雪	ZUMBA45 10:45~11:30	インストラクター										11:00	
	ZUMBA45 11:05~11:50	健康スクール 10:50~11:50	11:00~12:00 パーソナルレッスン	【WEB予約:定員73名】	【映像レッスン: 定員30名】			ASA	オリシ*ナルアクア 11:05~11:35	トラディショナルヨーガ45 11:00~11:45	フラダンス45 11:00∼11:45		【WEB予約:定員73名】	ミライク キッズクラス		【WEB予約:定員68名】 ボディデザイン	ミライク			
11:30	大里 清美	キャスト	【有料】 10:55~11:25 パーソナルレッスン	エンジョイエアロ40	【映像】		【WEB予約:定員68名】	【WEB予約:定員45名】	吉田 賢一	山岸 厚子	町田 あけみ	パーソナルレッスン	リトモス45 11:20~12:05	11:00~12:00		ピラティス30 11:20~11:50	キッズクラス 11:00~12:00		11:30	
42.00			(有料) 11:30~12:00	11:30~12:10 秋山 拓実	Group Fight30 11:30∼12:00		ボディデザイン		1			- 【有料】 11:30~12:00	MIYA			岸本ひろみ			12.00	
12:00	【WEB予約:定員68名】	【映像レッスン:定員30名】	7インスイム 11:55~12:15	WILL JUS		クロール・背泳ぎ<応用>	ピラティス45 11:45~12:30	BAILA BAILA45 11:45~12:30		【WEB予約:定員68名】	【無料登録制】			-		【WEB予約:定員68名】			12:00	
40.00	健美操45 12:05~12:50	【映像】 Group Blast30		【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員41名】	12:05~12:25	増田 深雪	力石 美香	■登録制 マスターズ	ボディデザイン ピラティス45	ピックルボール サークル		【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】 ShowStyle		トラディショナルヨーガ45 12:05~12:50	【無料登録制】 ※女性限定※		12.20	
12:30	中谷 一江	12:15~12:45	スイム トレーニング 12:25~12:55	ZUMBA45	トラディショナルヨーガ45 12:20~13:05	クロール・背泳ぎ < 入門> 12:30~12:50		【有料スクール】	サークル	12:05~12:50 山岸 厚子	12:15~12:45 キャスト	スイム トレーニング	エンジョイエアロ40 12:20~13:00	Dance30 12:20~12:50		岸本ひろみ	ボディメイクサークル 12:20~12:50		12:30	
	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員35名】	12.23 12.33	12:25~13:10 秋山 拓実	田中 江里香	12:30~12:50	【WEB予約:定員43名】 Group Power30	LIMITED PO	12:00~13:00			12:25~12:55	金田 あけみ	MIYA	アクアダンス30 12:40~13:10		<u>キャスト</u> ↑女性限定サークル↑			
13:00				<u> </u>			12:50~13:20 畔柳 大	シニア向け 健康スクール		【WEB予約:定員73名】	【有料スクール:定員15名】		【WEB予約:定員68名】	【WEB予約:定員45名】	倉田 幸	_	【WEB予約:定員45名】]	13:00	
42.22	ヴォーカリズム45 13:05~13:50	Group Centergy45 13:05~13:50	<u>■スクール制</u>	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員41名】 シェイプヨーガ30	<u>■スクール制</u>	PT TOP X	12:45~13:45 キャスト	■スクール制	ZUMBA45	13:10~13:50	■スクール制		Group Groove45 13:05~13:50		【WEB予約:定員50名】	ZUMBA45		12:20	
13:30	中谷 一江	小林 慶祐	スイムスクール 13:00~14:00		13:20~13:50 田中 江里香	スイムスクール 13:00~14:00	【WEB予約:定員68名】	+1//1	スイムスクール 13:00~14:00	13:10~13:55 TOMOKO	骨盤連動トレーニング 土屋 きこ	<u>スイムスクール</u> 13:00~14:00	トラディショナルヨーガ45 13:15~14:00	玉木 陽			13:10~13:55 岸本 ひろみ		13:30	
14:00	【WEB予約:定員68名】			Group Groove45 13:30~14:15			かんたんストレッチ30 13:40~14:10						金田あけみ			Group Centergy45 13:30~14:15		選手	14:00	
14:00	ヒーリング	【WEB予約:定員45名】	平泳ぎ・バタフライ	都築 紀彦	【WEB予約:定員45名】	パーソナルレッスン	畔柳 大		パーソナルレッスン	【WEB予約:定員68名】	【WEB予約:定員45名】 ラテンエクスプレス	パーソナルレッスン【有料】	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】		林山 幹	【WEB予約:定員12名】	13:00~14:30	14:00	
14.20	プロマヨーガ45 14:05~14:50	エンジョイエアロ40	<入門> 14:05~14:25		太極拳45 14:05~14:50	【有料】 14:05~14:35	【WEB予約:定員33名】	【無料登録制】	【有料】 14:05~14:35	やすらぎヨーガ30 14:10~14:40	コンサルサ 30 14:10~14:40	14:05~14:35 平泳ぎ・バタフライ(応用) 14:05~14:25		Group Fight45 14:05~14:50			【WEB予約:定員12名】 VOLT BOX20 14:15~14:35		14:20	
14:30	田中 江里香	14:15~14:55 田部 百合恵		【WEB予約:定員50名】	畑 明子	14.05 -14.55	バレエ ~バーレッスン~30	サークル (健康・ウォーキング) 14:25~14:55	14.05 - 14.55	中原 邦子	TOMOKO	14.05-14.25	アドバンス エアロ45 14:15~15:00	玉木 陽		【WEB予約:定員43名】	中道 颯汰 【WEB予約:定員12名】		14:30	
15.00				Group Centergy45 14:35~15:20			14:30~15:00 泉 恵理	++2F		【WEB予約:定員68名】	【WEB予約:定員45名】		金田 あけみ			Group Power45 14:35~15:20	VOLT BOX20 14:45~15:05		15.00	
15:00	【WEB予約:定員45名】 美脊柱3-ガ30	【WEB予約:定員35名】		都築 紀彦	【WEB予約:定員45名】								【有料レッスン】	【WEB予約:定員45名】 フリースタイル		林山 幹	中道 颯汰	パーソナルレッスン	15:00	
15:30	15:05~15:35 田中 江里香	歌ってMOVE30			BAILA BAILA45 15:05~15:50		【WEB予約:定員45名】 バレI30	【WEB予約:定員35名】 歌ってMOVE30	-	トラディショナルヨーガ45 15:00~15:45 中原 邦子	リトモス45 15:00∼15:45			STAGE 15:05~15:35				【有料】 15:00~15:30	15:30	
15:30	III I /de-do III	15:15~15:45 柳田 彩水			奈良 夢		15:20~15:50 泉 恵理	15:20~15:50 中道 颯汰		中原 邦士	HONA		オリジナルエアロ45 15:15~16:00	NAKANO 【有料キッズイベント】		【WEB予約:定員30名】		★登録制	15:30	
16,00							水心生	1 22 74874	_				金田 あけみ			TOBIPPA30 15:40~16:10	ミライク ジュニアクラス	スイミングサークル 15:30~16:00	16:00	
16:00	キッズチアダンス													キッズストリート ダンスイベント		柳田 彩水	15:30~16:30	アクアダンス30	16:00	
16:30	キッズクラス				キッズチアダンス キッズクラス						ミライク		【WEB予約:定員45名】	15:45~16:45		【WEB予約:定員73名】		16:05~16:35	16:30	
10.30	16:00~16:50	キッズ空手 初級クラス			16:00~16:50		キッズバレエ1 16:10~17:10	キッズ空手 初級クラス		キッズバレエ1 16:10~17:10	キッズクラス 16:00~17:00		Group Blast45			Group Groove45		朴 梨里	10.30	
17:00		16:10~17:10		ミライク キッズクラス			10.10 17.10	16:10~17:10		10.10 17.10			16:30~17:15 林山 幹	【WEB予約:定員45名】		16:30~17:15 林山 幹	ミライク RUN		17:00	
17.00				16:30~17:30					-				11 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ZUMBA45		林山 幹	16:30~17:30		17.00	
17:30	キッズチアダンス ジュニア ク ラス				キッズチアダンス ジュニアクラス						ミライク ジュニアクラス		【WEB予約:定員73名】	17:00~17:45 長谷川 なごみ				マスターズクラス	17:30	
17.50	17:00~18:00	キッズ空手 中上級クラス			17:00~18:00		キッズバレ <u>エ2</u> 17:10~18:10	キッズ空手 中上級クラス		キッズパレ <u>エ2</u> 17:10~18:10	17:00~18:00		Group Fight45					17:00~18:00	17.30	
18:00		17:10~18:10		ミライク ジュニアクラス			17110 10110	17:10~18:10		17110 10110			17:30~18:15			[WEB予約:定員68名]			18:00	
10.00				17:30~18:30									一 伊藤 和愛			トラディショナルヨーガ45 17:50~18:35			18.00	
18:30											ミライクRUN					林山 幹		★15:30-16:00 スイミングサークル	18:30	
10.30							キッズバレエ3 18:10~19:10	【映像レッスン: 定員30名】		キッズバレエ3 18:10~19:10	18:00~19:00							月1回開催	10.50	
19:00				【無料登録制】				【映像】 ヨーガ30	選手									開催日はプール内POPを ご確認ください。	19:00	
15.00				ピックルボール サークル	【WEB予約:定員12名】	選手	【有料スクール】	18:30~19:00	18:00~20:00										15.00	
19:30	【WEB予約:定員73名】		選手	19:00~19:30 キャスト	VOLT BOX20 19:20∼19:40	18:00~20:30				【WEB予約:定員33名】 バレエ	【WEB予約:定員41名】	選手 18:00~21:00				プール利用	時間 19:50 館内退出時間	T 20:00	19:30	
	Group Groove30 19:30~20:00		18:00~21:00		水川 快生	■スクール制 スイムスクール	バレエスクール60	【WEB予約:定員35名】	■スクール制	〜バーレッスン〜30 19:20〜19:50	やすらぎヨーガ30 19:30~20:00	21.00					はイトモーニング・会員はマシンジムの]	
20:00	伊藤 和愛	【WEB予約:定員12名】 VOLT BOX20		【WEB予約:定員43名】	【WEB予約:定員12名】	20:00~21:00	19:20~20:20 泉 恵理	Group Centergy45	スイムスクール	泉恵理	林山 幹				アクアシェイプ 19:40∼20:10	□ フリー遊泳日			20:00	
		20:00~20:20		Group Power30 20:00~20:30	※女性限定※ VOLT BOX20 20:00~20:20 水川 快生			19:45~20:30 都築 紀彦	20:00~21:00						早川 陽佑		7) 00 7 () 00			
20:30	【WEB予約:定員30名】 ビギナークラス	【WEB予約:定員12名】		畔柳 大	↑女性限定レッスン↑			B 1012	_	【WEB予約:定員50名】	【無料登録制】	マスターズサークル		用時間 20:50 館内退出時間		10日()	月)・20日(木)・30)日(日)	20:30	
	ピキナークラス TOBIPPA15 20:30~20:45 伊藤 和要	VOLT BOX20 20:30~20:50 久保田 大地			[WEB予約:定員12名] VOLT BOX20		【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員45名】		Group Centergy45	1・3週目ボディメイクサークル 2・4週目ランニングサークル	21:00~22:00	(24時間会員	&ナイトモーニング・会員はマシンジムのそ	牧間利用可能)	- 左駆却のカニュ のボー	@#U######			
21:00		人採出 大地		【WEB予約:定員45名】	20:40~21:00 水川 快生		リト モ ス45			20:25~21:10 林山 幹	20:30~21:00 キャスト		リンプ人記明	のレッスンは初めての方も安心してご参加で	きるクラスです。	□ 有料制のクラス ①バレエ 	⊗ オリシテルエア⊔		21:00	
	【WEB予約:定員30名】 TOBIPPA30	※入会してから 1年未満の方限定	★登録制	Group Blast45 20:55~21:40		スイムトレーニング	20:45~21:30 長沼 淳子	Group Fight45 20:50~21:35	スイムトレーニング	-				のレッスンは新設レッスン・時間変更・担当者変更のク	プラスです。	── 有料制のクラスです。 ──別途、参加料金が必要となり	ı≢ a			
21:30	70BIPPA30 21:10~21:40 伊藤 和愛	レッスンです	スイミングサークル 21:00~21:40	20:55~21:40 林山 幹		21:05~21:35	_	都築 紀彦	21:05~21:35	【WEB予約:定員30名】				のレッスンは映像レッスンのクラスです。 のレッスンは暗闇のクラスです。		~****** > W4.1 TT 11.30 AC (9.7			21:30	
	伊滕 相変		★月1回開催				1			TOBIPPA30 21:30~22:00				のレッスンは入会日から1年未満の方限定の	D クラスです。] [
22:00			開催日はプール内POPを ご確認ください。							中道 颯汰				登録制のサークルとなります。		□ スタジオレンタルに	ついて		22:00	
													□ WEB予約システ			スタジオレッスンを実施している	ない時間帯はスタジオの			
22:30													・レッスン予約公開期間は、21日先の同 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員程 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分	例によって異なります。 前までです。		貸し出しを行っております。 60分毎/550円(税込)			22:30	
												 ・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。 ・スタシオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 			80万号/350万 (M2C/) ※詳細はキャストまでお尋ねください。					
23:00	0 プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00			ブール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00			マシンジム・プール利用時間 22:50			- スタラオへの入場順は、ごといません。関始時刻までにて入場ください。 - 金な休憩・変むの場合かごごいます。その間は、レッスルにご予約されている結構へ、 スタシオ予約システムにご登録いただいているアトレスへメールにてお知らせいたします。						23:00	
	(24時間会員&ナイトモーニング会員はマシンジムの夜間利用可能)			(24時間会員&ナイトモーニング会員はマシンジムの夜間利用可能)			(24時間会員&ナイトモーニング会員はマシンジムの夜間利用可能)			施設閉館時間 23:00						1				