

2025年11月 スタジオ・アクアスケジュール ※10/30改訂



店舗情報	
月曜日～木曜日	9:00～23:30
土曜日	9:00～21:00
日曜日・祝日	9:00～20:00
毎週金曜日、夏期、年末年始	



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua												MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua											
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日							
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール					
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員は除く)			9:00				
9:30	9:25～9:30 ラジオ体操			(WEB予約: 定員68名) ヒーリングアロマヨガ45 9:30～10:15 あまみ			9:25～9:30 ラジオ体操			(WEB予約: 定員73名) エンジョイEPD40 9:45～10:25 堀田 深希			ミライク キッズクラス 9:00～10:00			ミライク キッズクラス 9:00～10:00			選手 6:00～9:30	9:30			
10:00	(WEB予約: 定員73名) リトモ45 10:00～10:45 長沼 淳子						(WEB予約: 定員73名) フラダンス45 10:30～11:15 chie			(WEB予約: 定員73名) バーンガEPD45 10:40～11:25 堀田 深希			■スクール制 リボンスタイル 9:30～10:30			ミライク キッズクラス 10:00～11:00			ミライク キッズクラス 10:00～11:00	10:00			
10:30		(有料スクール) シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト			(WEB予約: 定員45名) Group Groove30 10:45～11:15 堀山 菜					(WEB予約: 定員73名) バーンガEPD45 10:40～11:25 堀田 深希			ミライク キッズクラス 10:00～11:00			ミライク キッズクラス 10:00～11:00			11:00				
11:00	(WEB予約: 定員73名) ZUMBA45 11:05～11:50 大里 真美				(WEB予約: 定員45名) ZUMBA45 10:45～11:30 ASA					(WEB予約: 定員73名) バーンガEPD45 10:40～11:25 堀田 深希			ミライク キッズクラス 11:00～12:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			ミライク キッズクラス 11:00～12:00	11:30			
11:30					(WEB予約: 定員73名) エンジョイEPD40 11:30～12:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			ミライク キッズクラス 11:00～12:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			12:00				
12:00	(WEB予約: 定員68名) 健康45 12:05～12:50 中谷 一江				(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			(WEB予約: 定員73名) エンジョイEPD40 12:20～13:00 倉田 明希			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			12:30				
12:30		(WEB予約: 定員35名) スリム トレーニング 12:25～12:55			(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			(WEB予約: 定員73名) エンジョイEPD40 12:20～13:00 倉田 明希			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			13:00				
13:00	(WEB予約: 定員73名) ウォーガイズ45 13:05～13:50 中谷 一江				(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			13:30				
13:30		(WEB予約: 定員35名) スリム トレーニング 13:00～14:00			(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			14:00				
14:00	(WEB予約: 定員68名) ヒーリング アロマ45 14:05～14:55 田中 江里香				(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			14:30				
14:30		(WEB予約: 定員35名) スリム トレーニング 14:00～14:30			(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			15:00				
15:00	(WEB予約: 定員68名) グループ ダンス45 15:05～15:55 田中 江里香				(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			15:30				
15:30		(WEB予約: 定員35名) スリム トレーニング 15:00～15:30			(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			16:00				
16:00	(WEB予約: 定員68名) グループ ダンス45 16:00～16:50				(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			16:30				
16:30		(WEB予約: 定員35名) スリム トレーニング 16:00～16:30			(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			17:00				
17:00	(WEB予約: 定員68名) グループ ダンス45 17:00～17:50				(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			17:30				
17:30		(WEB予約: 定員35名) スリム トレーニング 17:00～17:30			(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			18:00				
18:00	(WEB予約: 定員68名) グループ ダンス45 18:00～18:50				(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			18:30				
18:30		(WEB予約: 定員35名) スリム トレーニング 18:00～18:30			(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			19:00				
19:00	(WEB予約: 定員68名) グループ ダンス45 19:00～19:50				(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			19:30				
19:30		(WEB予約: 定員35名) スリム トレーニング 19:00～19:30			(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			20:00				
20:00	(WEB予約: 定員68名) グループ ダンス45 20:00～20:50				(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			20:30				
20:30		(WEB予約: 定員35名) スリム トレーニング 20:00～20:30			(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			21:00				
21:00	(WEB予約: 定員68名) グループ ダンス45 21:00～21:50				(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			21:30				
21:30		(WEB予約: 定員35名) スリム トレーニング 21:00～21:30			(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			22:00				
22:00	(WEB予約: 定員68名) グループ ダンス45 22:00～22:50				(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			22:30				
22:30		(WEB予約: 定員35名) スリム トレーニング 22:00～22:30			(WEB予約: 定員41名) ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実					(WEB予約: 定員73名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			■スクール制 スリムスクール 13:00～14:00			(WEB予約: 定員68名) ボディデザイン ピタパ30 11:20～11:50 岸本あゆみ			23:00				
23:00	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員はマシンの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員はマシンの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員はマシンの夜間利用可能)			マシニングプール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00			マシニングプール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00			マシニングプール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00							