

2025年12月 スタジオ・アクアスケジュール



店舗情報		
■営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始	



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			9:00	
9:30	9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約: 定員68名】 ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ	【発表会短期スクール】 フラダンス短期スクール60 9:15～10:15 Chie		【WEB予約: 定員73名】 ラジオ体操	【WEB予約: 定員35名】 Group Centergy30 9:45～10:15 林山 幹		【WEB予約: 定員50名】 Group Centergy45 9:50～10:35 小林 慶祐	【WEB予約: 定員45名】 エンジョイエアロ40 10:00～10:40 山岸 厚子	■スクール制 リボーンズスイム 9:30～10:30	ミライク ジュニアクラス 9:00～10:00	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	ミライク RUN 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	9:30	
10:00	【WEB予約: 定員73名】 リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子				※3/13(金)発表会の為の 短期スクールです															10:00
10:30		【有料スクール】 シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト	アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷 一江	【WEB予約: 定員73名】 フラダンス45 10:30～11:15 chie	【WEB予約: 定員45名】 Group Groove30 10:45～11:15 瀬山 葵		【WEB予約: 定員73名】 バーニングエアロ45 10:40～11:25 増田 深雪	【WEB予約: 定員45名】 ZUMBA45 10:45～11:30 ASA		インストラクター ラジオ体操 10:25～10:55 吉田 賢一			ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00		ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00		10:30	
11:00	【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美		■スクール制 リボーンズスイム 11:00～12:00 パーソナルレッスン 【有料】 10:55～11:25								インストラクター ラジオ体操 11:05～11:35 吉田 賢一									11:00
11:30			フィンスイム 11:55～12:15	【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエアロ40 11:30～12:10 秋山 拓実	【映像】 Group Fight30 11:30～12:00							パーソナルレッスン 【有料】 11:30～12:00	【WEB予約: 定員73名】 リトモス45 11:15～12:00 MIYA	ミライク キッズクラス 11:00～12:00		【WEB予約: 定員68名】 ボディデザイン ピラティス30 11:20～11:50 岸本ひろみ	ミライク キッズクラス 11:00～12:00		11:30	
12:00	【WEB予約: 定員68名】 健美操45 12:05～12:50 中谷 一江	【映像】 Group Blast30 12:15～12:45		【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実		クロール・背泳ぎ<応用> 12:05～12:25				■登録制 マスターズ サークル 12:00～13:00				【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエアロ40 12:20～13:00 金田 あけみ	【WEB予約: 定員45名】 ShowStyle Dance40 12:10～12:50 MIYA		トラディショナルヨーガ45 12:05～12:50 岸本ひろみ	【無料登録制】 ボディメイクサークル 12:20～12:50 キャスト		12:00
12:30			スイム トレーニング 12:25～12:55		トラディショナルヨーガ45 12:20～13:05 田中 江里香	クロール・背泳ぎ<入門> 12:30～12:50	【WEB予約: 定員41名】												↑女性限定サークル↑ 【WEB予約: 定員45名】	
13:00	【WEB予約: 定員73名】 ヴォーカリズム45 13:05～13:50 中谷 一江	【WEB予約: 定員35名】 Group Centergy45 13:05～13:50 小林 慶祐						Group Power30 12:50～13:20 畔柳 大	シニア向け 健康スクール 12:45～13:45 キャスト					【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 13:15～14:00 金田あけみ	Group Groove45 13:05～13:50 玉木 陽		Group Centergy45 13:30～14:15 林山 幹	ZUMBA45 13:10～13:55 岸本 ひろみ	選手 13:00～14:30	13:00
13:30			■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約: 定員73名】 Group Fight45 13:30～14:15 都築 紀彦	【WEB予約: 定員41名】 シェイプヨーガ30 13:20～13:50 田中 江里香					■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00										13:30
14:00	【WEB予約: 定員68名】 ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香	【WEB予約: 定員45名】 エンジョイエアロ40 14:15～14:55 田部 百合恵																		
14:30			平泳ぎ・バタフライ <入門> 14:05～14:25		太極拳45 14:05～14:50 畑 明子	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35														14:30
15:00	【WEB予約: 定員45名】 美脊柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香	【WEB予約: 定員35名】 歌ってMOVE30 15:15～15:45 柳田 彩水																		15:00
15:30																				15:30
16:00																				16:00
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50																			16:30
17:00		キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10																		17:00
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00																			17:30
18:00		キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10																		18:00
18:30																				18:30
19:00																				19:00
19:30	【WEB予約: 定員73名】 Group Groove30 19:30～20:00 伊藤 和愛																			19:30
20:00		【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:00～20:20 久保田 大地																		20:00
20:30	【WEB予約: 定員30名】 ピラティス TOBIPPA15 20:30～20:45 伊藤 和愛	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:30～20:50 久保田 大地																		20:30
21:00	【WEB予約: 定員30名】 TOBIPPA30 21:10～21:40 伊藤 和愛	※入会してから 1年未満の方限定 レッスンです																		21:00
21:30																				21:30
22:00																				22:00
22:30																				22:30
23:00	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			マンジム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00									23:00	