2025年12月 スタジオ・アクアスケジュール







店舗情報 月曜日~木曜日 9:00~23:30 土曜日 9:00~21:00 ■営業時間 日曜日·祝日 9:00~20:00 毎週金曜日、夏期、年末年始



										サIMCIS 毎週金曜日、夏期、年末年始									
	MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua									木曜日		MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio, Gym, Aqua							
	スタジオム	月曜日 スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオム	スタジオB	プール	スタジオA	不唯口 スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:00	通常営業開始	9:00 (24時間&ナイトモーニン	ング・会員は除く)	通常営業開始	9:00 (24時間&ナイトモーニンウ	"会員は除く)	通常営業開始	9:00 (24時間&ナイトモーニ	ング・会員は除く)	通常営業開始	9:00 (24時間&ナイトモーニン	ング・会員は除く)		営業開始 9:00	, m=	営業開始 9	: 00 (24時間&ナイトモーニング	会員は除く)	9:00
	9:25~9:30				【発表会短期スクール】		9:25~9:30 ラジオ体操						~= /h	ミライク	選手 6:00~9:30	~= /h	~= /h	選手 6:00~9:30	
9:30	ラジオ体操			【WEB予約:定員68名】	フラダンス短期スクール60 9:15~10:15								ミライク ジュニアクラス	キッズクラス		ミライク キッズクラス	ミライク RUN		9:30
				ヒーリングアロマヨーガ45 9:30~10:15	Chie		【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員35名】 Group Centergy30		【WEB予約:定員50名】		■スクール制	9:00~10:00	9:00~10:00		9:00~10:00	9:00~10:00		
10:00	【WEB予約:定員73名】			きよみ	※3/13(金)発表会の為の 短期スクールです		エンジョイエア□40 9:45~10:25	9:45~10:15 林山 幹	すっきり 肩・腰・膝	Group Centergy45	【WEB予約:定員45名】	リボーンズスイム 9:30~10:30							10:00
	リトモス45 10:00~10:45						増田 深雪	7144 71	9:55~10:15	9:50~10:35 小林 慶祐	エンジョイエア□40 10:00~10:40	9.30**10.30	ミライク	ミライク		ミライク	ミライク		
10:30	長沼 淳子		アクアシェイプ 10:20~10:50	【WEB予約:定員73名】			【WEB予約:定員73名】		インストラクター オリシ*ナルアクア		山岸 厚子		ジュニアクラス 10:00~11:00	キッズクラス 10:00~11:00		ジュニアクラス 10:00~11:00	キッズクラス 10:00~11:00		10:30
		【有料スクール】	中谷 一江	フラダンス45 10:30~11:15	【WEB予約:定員45名】 Group Groove30		バーニングエアロ45	【WEB予約:定員45名】	10:25~10:55 吉田 賢一										
11:00	【WEB予約:定員73名】	シニア向け	■スクール制 リポーンズスイム	chie	10:45~11:15 瀬山 栞		10:40~11:25	ZUMBA45 10:45~11:30	4)2k599-	【WEB予約:定員68名】	【WEB予約:定員45名】	-							11:00
	ZUMBA45	健康スクール 10:50~11:50	リポーンズスイム 11:00~12:00 パーソナルレッスン				増田 深雪	ASA	オリシ*ナルアクア 11:05~11:35	トラディショナルヨーガ45 11:00~11:45	フラダンス45 11:00~11:45		【WEB予約:定員73名】	ミライク		【WEB予約:定員68名】 ボディデザイン	ミライク		
11:30	11:05~11:50 大里 清美	キャスト	[有料] 10:55~11:25	【WEB予約:定員73名】	【映像レッスン:定員30名】				吉田 賢一	山岸 厚子	町田 あけみ	パーソナルレッスン	リトモス45 11:15~12:00	キッズクラス 11:00~12:00		ピラティス30 11:20~11:50	キッズクラス 11:00~12:00		11:30
			フィンスイム	エンジョイエアロ40 11:30~12:10	Group Fight30 11:30~12:00		【WEB予約:定員68名】	【WEB予約:定員45名】	-			- 【有料】 11:30~12:00	MIYA			岸本ひろみ			
12:00	【WEB予約:定員68名】	【映像レッスン:定員30名】	11:55~12:15	秋山 拓実			ボディデザイン ピラティス45	BAILA BAILA45 11:45~12:30		【WEB予約:定員68名】	(design the state of the state			【WEB予約:定員45名】		【WEB予約:定員68名】			12:00
	健美操45	【映像】		【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員41名】	クロール・背泳ぎ<応用> 12:05~12:25	11:45~12:30 増田 深雪	力石 美香	■登録制	ボディデザイン ピラティス45	【無料登録制】 ビックルボール		【WEB予約:定員73名】	ShowStyle		トラディショナルヨーガ45	【無料登録制】 ※女性限定※		
12:30	12:05~12:50 中谷 一江	Group Blast30 12:15~12:45	スイム トレーニング		トラディショナルヨーガ45	クロール・背泳ぎ <入門>			マスターズ サークル	12:05~12:50 山岸 厚子	サークル 12:15~12:45	スイム トレーニング	エンジョイエア□40	Dance40 12:10~12:50		12:05~12:50 岸本ひろみ	ボディメイクサークル 12:20~12:50		12:30
			12:25~12:55	ZUMBA45 12:25~13:10	12:20~13:05 田中 江里香	12:30~12:50	【WEB予約:定員43名】	【有料スクール】	12:00~13:00	四年 净丁	キャスト	12:25~12:55	12:20~13:00 金田 あけみ	MIYA	アクアダンス30		キャスト		
13:00	【WEB予約:定員73名】	【WEB予約:定員35名】		一 秋山 拓実			Group Power30 12:50~13:20	シニア向け		【WEB予約:定員73名】	【有料スクール:定員15名】			【WEB予約:定員45名】	12:40~13:10 倉田 幸		↑ 女性限定サークル↑ 【WEB予約:定員45名】		13:00
	ヴォーカリズム45 13:05~13:50	Group Centergy45 13:05~13:50	<u>■スクール制</u>		【WEB予約:定員41名】	■スクール制	畔柳 大	健康スクール 12:45~13:45	■スクール制	ZUMBA45	13:10~13:50	■スクール制	【WEB予約:定員68名】	Group Groove45			ZUMBA45		
13:30	中谷 一江	小林 慶祐	スイムスクール 13:00~14:00	【WEB予約:定員73名】	シェイプヨーガ30 13:20~13:50	スイムスクール 13:00~14:00	【WEB予約:定員68名】	キャスト	スイムスクール	13:10~13:55	骨盤連動トレーニング 土屋 きこ	スイムスクール 13:00~14:00	トラディショナルヨーガ45 13:15~14:00	13:05~13:50 玉木 陽		【WEB予約:定員50名】	13:10~13:55		13:30
			15.00 -14.00	Group Fight45 13:30~14:15	田中 江里香	15.50 - 14.00	かんたんストレッチ30 13:40~14:10		13:00~14:00	ТОМОКО	T/# CC	15.00 - 14.00	金田あけみ			Group Centergy45 13:30~14:15	岸本 ひろみ	選手	
14:00	【WEB予約:定員68名】	【WEB予約:定員45名】	平泳ぎ・バタフライ	都築 紀彦	【WEB予約:定員45名】		13:40~14:10 畔柳 大			【WEB予約:定員68名】	【WEB予約:定員45名】			【WEB予約:定員45名】		林山 幹		13:00~14:30	14:00
	ヒーリング アロマヨーガ45	エンジョイエアロ40	平泳き・バタノライ <入門> 14:05~14:25		太極拳45	パーソナルレッスン 【有料】		【無料登録制】	パーソナルレッスン 【有料】	やすらぎヨーガ30 14:10~14:40	ラテンエクスプレス コンサルサ 30	パーソナルレッスン【有料】 14:05~14:35 平泳ぎ・パタフライ(応用)	【WEB予約:定員73名】	Group Fight45			【WEB予約:定員12名】 VOLT BOX20 14:15~14:35		
14:30	14:05~14:50 田中 江里香	14:15~14:55 田部 百合恵	14.05 -14.25	【WEB予約:定員50名】	14:05~14:50 畑 明子	14:05~14:35	【WEB予約:定員33名】 パレエ	サークル (健康・ウォーキング)	14:05~14:35	中原 邦子	14:10~14:40 TOMOKO	14:05~14:25	アドバンス エアロ45 14:15~15:00	14:05~14:50 玉木 陽		【WEB予約:定員43名】	中道 颯汰		14:30
		四郎 日日志		Group Centergy45			~パーレッスン~30 14:30~15:00 泉 恵理	14:25~14:55 キャスト					金田 あけみ			Group Power45	【WEB予約:定員12名】 VOLT BOX20 14:45~15:05		
15:00	【WEB予約:定員45名】			14:35~15:20 都築 紀彦	【WEB予約:定員45名】		米 思理			【WEB予約:定員68名】	【WEB予約:定員45名】	-		【WEB予約:定員45名】 フリースタイル		14:35~15:20 林山 幹	14:45~15:05 中道 颯汰		15:00
	美脊柱3-ガ30 15:05~15:35	【WEB予約:定員35名】 歌ってMOVE30			BAILA BAILA45		[WEB予約:定員45名]	【WEB予約:定員35名】	_	トラディショナルヨーガ45 15:00~15:45	リトモス45 15:00~15:45		【有料レッスン】	STAGE 15:05~15:35					
15:30	田中 江里香	15:15~15:45 柳田 彩水			15:05~15:50 奈良 夢		バレエ30 15:20~15:50	歌ってMOVE30 15:20~15:50		中原 邦子	HONA		オリジナルエアロ45 15:15~16:00	NAKANO		【WEB予約:定員30名】		★登録制	15:30
							泉恵理	中道 颯汰	1			-	金田 あけみ	【有料キッズイベント】		TOBIPPA30 15:40~16:10	ミライク	スイミングサークル 15 : 30~16 : 00	
16:00												1		キッズストリート		柳田 彩水	ジュニアクラス 15:30~16:30		16:00
	キッズチアダンス キッズクラス				キッズチアダンス キッズクラス						ミライク			ダンスイベント 15:45~16:45				アクアダンス30 16:05~16:35	
16:30	16:00~16:50	キッズ空手初級クラス			16:00~16:50		キッズバレエ1	キッズ空手 初級クラス		キッズバレエ1	キッズクラス 16:00~17:00		【WEB予約:定員45名】			【WEB予約:定員73名】		朴 梨里	16:30
		16:10~17:10		ミライク			16:10~17:10	16:10~17:10		16:10~17:10			Group Blast45 16:30~17:15			Group Groove45 16:30~17:15	ミライク		
17:00				キッズクラス 16:30~17:30									林山 幹	【WEB予約:定員45名】		林山 幹	RUN 16:30~17:30		17:00
	キッズチアダンス				キッズチアダンス						ミライク			ZUMBA45 17:00~17:45				マスターズクラス	
17:30	ジュニアクラス 17:00~18:00	キッズ空手 中上級クラス			ジュニアクラス 17:00~18:00		キッズバレエ2	キッズ空手 中上級クラス		キッズバレエ2	ジュニアクラス 17:00~18:00		【WEB予約:定員73名】	長谷川 なごみ				17:00~18:00	17:30
		17:10~18:10		ミライク			17:10~18:10	17:10~18:10		17:10~18:10			Group Fight45 17:30~18:15			【WEB予約:定員68名】			
18:00				ジュニアクラス 17:30~18:30									伊藤 和愛			トラディショナルヨーガ45			18:00
											ミライクRUN					17:50~18:35 林山 幹		*15:30-16:00	
18:30							キッズバレエ3	【映像レッスン: 定員30名】		キッズバレエ3	18:00~19:00							スイミングサークル 月1回開催	18:30
				【無料登録制】			18:10~19:10	【映像】	選手	18:10~19:10								用催日はプール内POPを ご確認ください。	
19:00				ピックルボール サークル		選手		∃− <i>ガ</i> 30 18:30∼19:00	18:00~20:00										19:00
40.00	【WEB予約:定員73名】		選手	19:00~19:30 キャスト	【WEB予約:定員12名】 VOLT BOX20	18:00~20:30	【有料スクール】			【WEB予約:定員33名】	【WEB予約:定員41名】	選手							10.00
19:30	Group Groove30		18:00~21:00		19:20~19:40 水川 快生	■スクール制 スイムスクール	バレエスクール60	【WEB予約:定員35名】		バレエ 〜パーレッスン〜30	やすらぎヨーガ30	18:00~21:00					引時間 19:50 館内退出時間 &ナイトモーニング会員はマシンジムの		19:30
20.00	19:30~20:00 伊藤 和愛	【WEB予約:定員12名】		【WEB予約:定員43名】	【WEB予約:定員12名】	20:00~21:00	19:20~20:20 泉 恵理		■スクール制 スイムスクール	19:20~19:50 泉 恵理	19:30~20:00 林山 幹				アクアシェイプ	□ フリー遊泳日			20.00
20:00		【WEB予約:定員12名】 VOLT BOX20 20:00~20:20		Group Power30	※女性限定※ VOLT BOX20		水心主	Group Centergy45 19:45~20:30	20:00~21:00						19:40~20:10 早川 陽佑				20:00
20.20	【WEB予約:定員30名】 ピギナークラス	久保田 大地 【WEB予約:定員12名】		20:00~20:30 畔柳 大	20:00~20:20 水川 快生 ↑女性限定レッスン↑			都築 紀彦		【WEB予約:定員50名】	【無料登録制】	77.5 72 51	プール	利用時間 20:50 館内退出時間	1 21:00	1	0日(水)・20日(土	_)	20.20
20:30	ビギナークラス TOBIPPA15 20:30~20:45 伊藤 和要	VOLT BOX20 20:30~20:50			【WEB予約:定員12名】 VOLT BOX20		【WEB予約:定員73名】			Group Centergy45	1・3週目ボディメイクサークル 2・4週目ランニングサークル	マスターズサークル 21:00~22:00	(24時間会	員&ナイトモーニング会員はマシンジムの					20:30
34.00		久保田 大地		【WEB予約:定員45名】	20:40~21:00 水川 快生			【WEB予約:定員45名】	-	20:25~21:10 林山 幹	20:30~21:00		□ クラス説明	District and the second	********	□ 有料制のクラス ①バレエ	②オリジナルエアロ		21:00
21:00	【WEB予約:定員30名】 ※入会してから		★登録制	Group Blast45	水川 伏生		リトモス45 20:45~21:30 第四 第四	Group Fight45 20:50~21:35			ראיד				のレッスンは初めての方も安心してご参加できるクラスです。 のレッスンは新設レッスン・時間変更・担当者変更のクラスです。		有料制のクラスです。		
21.20	TOBIPPA30 21:10~21:40	1年未満の方限定 レッスンです	スイミングサークル 21:00~21:40	20:55~21:40 林山 幹		スイムトレーニング 21:05~21:35	長沼 淳子	都築 紀彦	スイムトレーニング 21:05~21:35	【WEB予約:定員30名】				のレッスンは映像レッスンのクラスです。 のレッスンは暗闇のクラスです。		別途、参加料金が必要となり)ます。		21.20
21:30	伊藤 和愛		★月1回開催							TOBIPPA30				のレッスンは暗闇のクラスです。 のレッスンは入会日から1年未満の方限定(のクラスです。	1			21:30
22:00			開催日はブール内POPを ご確認ください。							21:30~22:00 中道 颯汰				登録制のサークルとなります。		□ スタジオレンタルに	こついて		22:00
22.00													□ WEB予約シス			スタジオレッスンを実施してい	ない時間帯はスタジオの		22.00
22.30													・同時予約可能枠数は、ご登録の会	同時刻に終了するレッスンまでとなります。 員種別によって異なります。		貸し出しを行っております。	- ママー・ローロート ロー・ティー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		22:30
22:30													・スタジオへの入場は、レッスン開始1	ル)は、レッスン開始30分前までです。 0分前からです。		60分毎/550円(税込) ※詳細はキャストまでお尋ね	ください。		22:30
33,00	プール利用時	間 22:50 館内退出時	間 23:00	プール利田服	 	图 23:00	プール利田明	寺間 22:50 館内退出時	間 23:00	マシ,	 ンジム・プール利用時間 22	: 50	・スタジオへの入場順は、ございません・急な休講・変更の場合がございます	。開始時刻までにご入場ください。 。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、					23.00
23:00	(24時間会員&ナイトモニング・会員はマシンジムの夜間利用可能)			(24時間会員&ナイトモーニング会員はマシンジムの夜間利用可能)				(24時間会員&ナイトモーニング・会員はマシンジムの夜間利用可能)			施設閉館時間 23:00			スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。					23:00