

2025年12月 スタジオ・アクアスケジュール

※12/20(土)～12/28(日)イベントレッスン実施予定の為、レッスン変更を予定しております。



店舗情報		
■ 営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始	



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua									
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			9:00
9:30	9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約: 定員68名】 ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ	【発表会短期スクール】 フラダンス短期スクール60 9:15～10:15 Chie		9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約: 定員50名】 Group Centergy45 9:50～10:35 小林 慶祐		■スクール制 リボーンズスイム 9:30～10:30	ミライク ジュニアクラス 9:00～10:00	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	ミライク RUN 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	9:30
	【WEB予約: 定員73名】 リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子				【WEB予約: 定員73名】 フラダンス45 10:30～11:15 chie		【WEB予約: 定員45名】 Group Centergy30 9:45～10:15 林山 幹						【WEB予約: 定員45名】 エンジョイエア040 10:00～10:40 山岸 厚子	ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00		ミライク キッズクラス 10:00～11:00	10:00		
10:00	【有料スクール】 シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト	■スクール制 リボーンズスイム 11:00～12:00 パーソナルレッスン 【有料】 10:55～11:25	アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷 一江	【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエア040 11:30～12:10 秋山 拓実	【WEB予約: 定員45名】 Group Groove30 10:45～11:15 瀬山 葵		【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエア040 9:45～10:25 増田 深雪	【WEB予約: 定員45名】 ZUMBA45 10:45～11:30 ASA	すざり 肩・腰・膝 9:55～10:15	【WEB予約: 定員68名】 ボディデザイン ピラティス45 11:45～12:30 増田 深雪		パーソナルレッスン 【有料】 11:30～12:00	【WEB予約: 定員73名】 リトモス45 11:15～12:00 MIYA	ミライク キッズクラス 11:00～12:00	【WEB予約: 定員68名】 ボディデザイン ピラティス30 11:20～11:50 岸本ひろみ	ミライク キッズクラス 11:00～12:00		11:00	
10:30																		【映像】 Group Blast30 12:15～12:45	【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実
11:00	【WEB予約: 定員73名】 ヴォーカリズム45 13:05～13:50 中谷 一江	Group Centergy45 13:05～13:50 小林 慶祐	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約: 定員73名】 Group Fight45 13:30～14:15 都築 紀彦	【WEB予約: 定員41名】 シェイプヨーガ30 13:20～13:50 田中 江里香		【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエア040 14:15～14:55 田部 百合恵	【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【WEB予約: 定員73名】 アドバンス エア045 14:15～15:00 金田 あけみ	ミライク キッズクラス 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹	ミライク RUN 16:30～17:30	★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00	12:00	
11:30																		【映像】 Group Blast30 12:15～12:45	【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実
12:00	【WEB予約: 定員68名】 健美操45 12:05～12:50 中谷 一江	【映像】 Group Blast30 12:15～12:45	スイム トレーニング 12:25～12:55	【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実	【WEB予約: 定員41名】 トラディショナルヨーガ45 12:20～13:05 田中 江里香		【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエア040 14:15～14:55 田部 百合恵	【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【WEB予約: 定員73名】 アドバンス エア045 14:15～15:00 金田 あけみ	ミライク キッズクラス 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹	ミライク RUN 16:30～17:30	★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00	13:00	
12:30																		【映像】 Group Blast30 12:15～12:45	【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実
13:00	【WEB予約: 定員73名】 ヴォーカリズム45 13:05～13:50 中谷 一江	Group Centergy45 13:05～13:50 小林 慶祐	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約: 定員73名】 Group Fight45 13:30～14:15 都築 紀彦	【WEB予約: 定員41名】 シェイプヨーガ30 13:20～13:50 田中 江里香		【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエア040 14:15～14:55 田部 百合恵	【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【WEB予約: 定員73名】 アドバンス エア045 14:15～15:00 金田 あけみ	ミライク キッズクラス 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹	ミライク RUN 16:30～17:30	★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00	14:00	
13:30																		【映像】 Group Blast30 12:15～12:45	【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実
14:00	【WEB予約: 定員68名】 ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香	【WEB予約: 定員45名】 エンジョイエア040 14:15～14:55 田部 百合恵	平泳ぎ・バタフライ <入門> 14:05～14:25	【WEB予約: 定員73名】 Group Fight45 13:30～14:15 都築 紀彦	【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢		【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエア040 14:15～14:55 田部 百合恵	【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【WEB予約: 定員73名】 アドバンス エア045 14:15～15:00 金田 あけみ	ミライク キッズクラス 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹	ミライク RUN 16:30～17:30	★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00	15:00	
14:30																		【映像】 Group Blast30 12:15～12:45	【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実
15:00	【WEB予約: 定員45名】 美脊柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香	【WEB予約: 定員35名】 歌ってMOVE30 15:15～15:45 柳田 彩水		【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢	【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢		【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエア040 14:15～14:55 田部 百合恵	【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【WEB予約: 定員73名】 アドバンス エア045 14:15～15:00 金田 あけみ	ミライク キッズクラス 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹	ミライク RUN 16:30～17:30	★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00	16:00	
15:30																		【映像】 Group Blast30 12:15～12:45	【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実
16:00	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10		キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	ミライク キッズクラス 16:30～17:30		【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエア040 14:15～14:55 田部 百合恵	【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【WEB予約: 定員73名】 アドバンス エア045 14:15～15:00 金田 あけみ	ミライク キッズクラス 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹	ミライク RUN 16:30～17:30	★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00	17:00	
16:30																		【映像】 Group Blast30 12:15～12:45	【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実
17:00	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10		キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	ミライク ジュニアクラス 17:30～18:30		【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエア040 14:15～14:55 田部 百合恵	【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【WEB予約: 定員73名】 アドバンス エア045 14:15～15:00 金田 あけみ	ミライク キッズクラス 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹	ミライク RUN 16:30～17:30	★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00	18:00	
17:30																		【映像】 Group Blast30 12:15～12:45	【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実
18:00	【WEB予約: 定員73名】 Group Groove30 19:30～20:00 伊藤 和愛	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:00～20:20 久保田 大地	選手 18:00～21:00	【WEB予約: 定員43名】 Group Power30 20:00～20:30 畔柳 大	【WEB予約: 定員12名】 ※女性限定※ VOLT BOX20 20:00～20:20 水川 俊生 ↑女性限定レッスン↑		【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエア040 14:15～14:55 田部 百合恵	【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【WEB予約: 定員73名】 アドバンス エア045 14:15～15:00 金田 あけみ	ミライク キッズクラス 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹	ミライク RUN 16:30～17:30	★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00	19:00	
18:30																		【映像】 Group Blast30 12:15～12:45	【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実
19:00	【WEB予約: 定員73名】 Group Groove30 19:30～20:00 伊藤 和愛	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:00～20:20 久保田 大地	選手 18:00～21:00	【WEB予約: 定員43名】 Group Power30 20:00～20:30 畔柳 大	【WEB予約: 定員12名】 ※女性限定※ VOLT BOX20 20:00～20:20 水川 俊生 ↑女性限定レッスン↑		【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエア040 14:15～14:55 田部 百合恵	【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【WEB予約: 定員73名】 アドバンス エア045 14:15～15:00 金田 あけみ	ミライク キッズクラス 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹	ミライク RUN 16:30～17:30	★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00	20:00	
19:30																		【映像】 Group Blast30 12:15～12:45	【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実
20:00	【WEB予約: 定員73名】 Group Groove30 19:30～20:00 伊藤 和愛	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:00～20:20 久保田 大地	選手 18:00～21:00	【WEB予約: 定員43名】 Group Power30 20:00～20:30 畔柳 大	【WEB予約: 定員12名】 ※女性限定※ VOLT BOX20 20:00～20:20 水川 俊生 ↑女性限定レッスン↑		【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエア040 14:15～14:55 田部 百合恵	【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【WEB予約: 定員73名】 アドバンス エア045 14:15～15:00 金田 あけみ	ミライク キッズクラス 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹	ミライク RUN 16:30～17:30	★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00	21:00	
20:30																		【映像】 Group Blast30 12:15～12:45	【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実
21:00	【WEB予約: 定員30名】 TOBIPPA30 21:10～21:40 伊藤 和愛	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:30～20:50 久保田 大地	★登録制 スイミングサークル 21:00～21:40	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 20:55～21:40 林山 幹			【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエア040 14:15～14:55 田部 百合恵	【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢	パーソナルレッスン										