

2026年1月 スタジオ・アクアスケジュール



店舗情報		
■ 営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始	



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール
9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	
9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約：定員68名】			9:25～9:30 ラジオ体操			9:25～9:30 ラジオ体操			9:25～9:30 ミライ ジニクラス			選手 6:00～9:30			選手 6:00～9:30		
9:30 【WEB予約：定員73名】			ヒーリングアロマヨガ45 9:30～10:15 きよみ			【WEB予約：定員73名】			【WEB予約：定員50名】			【WEB予約：定員50名】			ミライ ジニクラス			ミライ RUN		
10:00 リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子			【WEB予約：定員73名】			エンジョイエア40 9:45～10:25 増田 深雪			Group Centergy30 9:45～10:15 林山 幹			Group Centergy45 9:50～10:35 小林 康祐			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
10:30 【WEB予約：定員73名】			アカシアエイプ 10:20～10:50 中谷 一江			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
11:00 ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美			■スクール制 健康スクール 10:50～11:50 キャスト			【WEB予約：定員73名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
11:30 【WEB予約：定員68名】			シニア向け 健康スクール 11:00～12:00 【有料】 10:55～11:25			【WEB予約：定員30名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員68名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
12:00 【WEB予約：定員68名】			【WEB予約：定員30名】			【WEB予約：定員73名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員68名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
12:30 健美操45 12:05～12:50 中谷 一江			【WEB予約：定員41名】			【WEB予約：定員41名】			【WEB予約：定員41名】			【WEB予約：定員41名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
13:00 【WEB予約：定員73名】			【WEB予約：定員35名】			【WEB予約：定員73名】			【WEB予約：定員43名】			【WEB予約：定員43名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
13:30 ヴォーカリズム45 13:05～13:50 中谷 一江			Group Centergy45 13:00～14:00 小林 康祐			【WEB予約：定員73名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
14:00 【WEB予約：定員68名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
14:30 ヒーリング アロマヨガ45 14:05～14:50 田中 江里香			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員50名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
15:00 【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員35名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
15:30 【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員35名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
16:00 【WEB予約：定員68名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
16:30 【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
17:00 【WEB予約：定員73名】			【WEB予約：定員35名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
17:30 【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員35名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
18:00 【WEB予約：定員68名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
18:30 【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
19:00 【WEB予約：定員73名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員12名】			【WEB予約：定員12名】			【WEB予約：定員12名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
19:30 【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員30名】			【WEB予約：定員30名】			【WEB予約：定員30名】			【WEB予約：定員30名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
20:00 Group Centergy45 19:45～20:30 都築 紀彦			【WEB予約：定員30名】			【WEB予約：定員30名】			【WEB予約：定員30名】			【WEB予約：定員30名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
20:30 【WEB予約：定員43名】			【WEB予約：定員12名】			【WEB予約：定員12名】			【WEB予約：定員12名】			【WEB予約：定員12名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
21:00 【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員12名】			【WEB予約：定員12名】			【WEB予約：定員12名】			【WEB予約：定員12名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
21:30 Group Power45 20:50～21:35 都築 紀彦			★登録制 スイミングサークル 21:00～21:40			【WEB予約：定員12名】			【WEB予約：定員12名】			【WEB予約：定員12名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
22:00 【WEB予約：定員68名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
22:30 【WEB予約：定員68名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
23:00 【WEB予約：定員68名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
【WEB予約：定員68名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライ ジニクラス			ミライ ジニクラス		
【WEB予約：定員68名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約											