

2025年12月／メガロス町田 アクアプログラムタイムスケジュール／月曜日～日曜日

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		12月 フリー遊泳日	
	スクールプール		メンバープール		スクールプール		メンバープール		スクールプール		メンバープール		スクールプール		■毎月10日・20日・30日になります ■ 12/10 (水) 12/20 (土) ■年末年始 休館日について ■ 12月29日 (月) ~ 2026年1月2日 (金) は休館となります。 年末営業終了 : 2025年12月28日 (日) 20:00まで 年始営業開始 : 2026年 1月 3日 (土) 09:00より ※12月26日(金)、1月16日(金)は特別営業いたします。 営業時間 9:00~23:00 尚、全コースフリー遊泳となります。 ※フリー遊泳日でもイベントなどで、コース制限をする可能性がございます。 ※無料プログラム『スクール系・コンディショニング系』は中止となり、 その時間帯はフリーでご利用いただけます。 ※有料プログラム『スイムスクール・ビースクール・キッズスクール・ マスターズサークル・マスタークラス・バーソナルレッスン』は 通常通り実施いたします。 尚、スクールはスクールカレンダーに基づき、運営をしております。 別紙カレンダーをご確認の上ご参加ください。 ※ファン系プログラム（アクアピクス）は通常通り実施いたします。	
9:00	[9:00 OPEN]		[9:00 OPEN]		[9:00 OPEN]		[9:00 OPEN]		休館日		[9:00 OPEN]		[9:00 OPEN]			
9:30	歩行専用コース 9:00 ~ 10:30		歩行専用コース 9:00		歩行専用コース 9:00 ~ 10:30		歩行専用コース 9:00 ~ 10:30		リボーンズスイム 9:30 ~ 10:30 (有料スクール制) 平井		歩行専用コース 9:00 ~ 10:30		歩行専用コース 9:00 ~ 10:30			
10:00	アクアシェイプ 10:20~10:50 中谷一江		すみか開・閉・運 9:55~10:15 黒川		インストラクターオリジナルアクア 10:25~10:55 吉田 貢一		インストラクターオリジナルアクア 11:05~11:35 吉田 貢一		マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 黒川		スイムトレーニング 12:25~12:55 小倉		アクダンス 12:40~13:10 倉田 幸			
11:00	リボーンズスクール 11:00~12:00 (有料スクール制) (定期会員 1名) 吉田		バーソナル <有料> 黒川		バーソナル <有料> 黒川		バーソナル <有料> 和泉澤		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 平井 中上級 村山・伊藤		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 吉田・伊藤 中上級 村山・伊藤		スイミングサークル 15:30~16:00 小倉			
11:30	ファンプログラム 11:55~12:15 開催		バーソナル <有料> 平井		クロール・背泳ぎ<応用> 12:05~12:25 黒川		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 平井 中上級 和泉澤		バーソナル <有料> 吉田		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 小倉 中上級 和泉澤		アクダンス 16:05~16:35 朴 梨里			
12:00	スイムトレーニング 12:25~12:55 村山		バーソナル <有料> 平井		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 平井 中上級 村山・伊藤		バーソナル <有料> 和泉澤		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 吉田・伊藤 中上級 平井 和泉澤		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 小倉 中上級 和泉澤		マスタークラス (有料スクール制) 17:00~18:00 村山			
12:30	スイムトレーニング 12:25~12:55 村山		バーソナル <有料> 平井		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 平井 中上級 村山・伊藤		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 平井 中上級 和泉澤		バーソナル <有料> 吉田		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 小倉 中上級 和泉澤		マスタークラス (有料スクール制) 17:00~18:00 村山			
13:00	スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 平井 中上級 村山・伊藤		バーソナル <有料> 平井		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 平井 中上級 和泉澤		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 吉田・伊藤 中上級 平井 和泉澤		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 小倉 中上級 和泉澤		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 小倉 中上級 和泉澤		スイミングサークル 15:30~16:00 小倉			
13:30	スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 平井 中上級 村山・伊藤		バーソナル <有料> 平井		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 平井 中上級 和泉澤		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 吉田・伊藤 中上級 平井 和泉澤		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 小倉 中上級 和泉澤		スイムスクール 13:00~14:00 (有料スクール制) 初級 小倉 中上級 和泉澤		アクダンス 16:05~16:35 朴 梨里			
14:00	平泳ぎ・バーフライ<入門> 14:05~14:25 開催		バーソナル <有料> 土屋		バーソナル <有料> 和泉澤		バーソナル <有料> 吉田		バーソナル <有料> 吉田		バーソナル <有料> 吉田		バーソナル <有料> 小倉			
14:30	バーソナル <有料> 土屋		バーソナル <有料> 和泉澤		バーソナル <有料> 吉田		バーソナル <有料> 吉田		バーソナル <有料> 吉田		バーソナル <有料> 小倉		マスタークラス (有料スクール制) 17:00~18:00 村山			
15:00	バーソナル <有料> 15:00~15:20 土屋		歩行専用コース 15:00		歩行専用コース 15:00		歩行専用コース 15:00		歩行専用コース 15:00		歩行専用コース 15:00		歩行専用コース 15:00			
15:30	歩行専用コース 15:30		歩行専用コース 15:30		歩行専用コース 15:30		歩行専用コース 15:30		歩行専用コース 15:30		歩行専用コース 15:30		歩行専用コース 15:30			
16:00	歩行専用コース 16:00		歩行専用コース 16:00		歩行専用コース 16:00		歩行専用コース 16:00		歩行専用コース 16:00		歩行専用コース 16:00		歩行専用コース 16:00			
16:30	歩行専用コース 16:30		歩行専用コース 16:30		歩行専用コース 16:30		歩行専用コース 16:30		歩行専用コース 16:30		歩行専用コース 16:30		歩行専用コース 16:30			
17:00	歩行専用コース 17:00		歩行専用コース 17:00		歩行専用コース 17:00		歩行専用コース 17:00		歩行専用コース 17:00		歩行専用コース 17:00		歩行専用コース 17:00			
17:30	歩行専用コース 17:30		歩行専用コース 17:30		歩行専用コース 17:30		歩行専用コース 17:30		歩行専用コース 17:30		歩行専用コース 17:30		歩行専用コース 17:30			
18:00	選手		選手		選手		選手		選手		選手		選手			
18:30	選手		選手		選手		選手		選手		選手		選手			
19:00	選手		選手		選手		選手		選手		選手		選手			
19:30	選手		選手		選手		選手		選手		選手		選手			
20:00	スイムスクール 20:00~21:00 (有料スクール制) 初級 伊藤 中級 村山 上級 村山		スイムスクール 20:00~21:00 (有料スクール制) 初級 村山 中級 小倉 上級 村山		スイムスクール 20:00~21:00 (有料スクール制) 初級 村山 中級 伊藤 上級 村山		スイムスクール 20:00~21:00 (有料スクール制) 初級 村山 中級 伊藤 上級 村山		マスタークラス (有料スクール制) 21:00~22							