

# 2026年2月 スタジオ・アクアスケジュール

※1/11(日)更新



店舗情報		
■ 営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS

MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua									MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua																																																																																																																																												
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日																																																																																																																																	
スタジオA 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	スタジオB 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	プール 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	スタジオA 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	スタジオB 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	プール 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	スタジオA 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	スタジオB 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	プール 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	スタジオA 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	スタジオB 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	プール 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	スタジオA 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	スタジオB 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	プール 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	スタジオA 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	スタジオB 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	プール 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	スタジオA 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	スタジオB 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	プール 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)																																																																																																																																	
9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:25~9:30 ラジオ体操	9:30 [WEB予約：定員73名]	10:00 リトモス45 10:00~10:45 長沼 淳子	10:30 [WEB予約：定員73名]	11:00 ZUMBA45 11:05~11:50 大里 清美	11:30 [WEB予約：定員68名]	12:00 健美操45 12:05~12:50 中谷 一江	12:30 [WEB予約：定員73名]	13:00 ヴォーカズ45 13:05~13:50 中谷 一江	13:30 [WEB予約：定員45名]	14:00 ヒーリング アロマヨガ45 14:05~14:50 田中 江里香	14:30 [WEB予約：定員45名]	15:00 [WEB予約：定員45名]	15:30 美音杜ヨガ30 15:05~15:35 田中 江里香	16:00 キッズアダンス キッズクラス 16:00~16:50	16:30 キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10	17:00 キッズアダンス ジュニアクラス 17:00~18:00	17:30 キッズアダンス 中上級クラス 17:10~18:10	18:00 選手 18:00~21:00	18:30 選手 18:00~21:00	19:00 選手 18:00~21:00	19:30 選手 18:00~21:00	20:00 Group Centergy45 19:45~20:30 都築 紀彦	20:30 [WEB予約：定員12名]	21:00 Group Power45 20:50~21:35 都築 紀彦	21:30 ★登録制 スイミングサークル 21:00~21:40	22:00 ★1月回開催 開催日はプール内POPをご確認ください。	23:00 プール利用時間 22：50 館内退出時間 23：00 (24時間会員&ナイトモード会員はマシンジムの夜間利用可能)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:25~9:30 ラジオ体操	9:30 [WEB予約：定員68名]	10:00 ヒーリングアロマヨガ45 9:30~10:15 きよみ	10:30 アカシェイプ 10:20~10:50 中谷 一江	11:00 [WEB予約：定員73名]	11:30 シニア向け 健康スクール 10:50~11:50 キャスト	12:00 [WEB予約：定員30名]	12:30 Group Blast30 12:15~12:45	13:00 ■スクール制 スイムスクール 13:00~14:00	13:30 Group Centergy45 13:05~13:50 小林 康祐	14:00 ■スクール制 スイムスクール 13:00~14:00	14:30 Group Groove45 13:30~14:15 都築 紀彦	15:00 ■スクール制 スイムスクール 13:00~14:00	15:30 BAILA BAILA45 11:45~12:30 増田 深雪	16:00 ■スクール制 スイムスクール 16:00~16:50	16:30 キッズアドレーラ 16:10~17:10 長沼 淳子	17:00 ■スクール制 スイムスクール 17:00~18:00	17:30 選手 17:10~19:10	18:00 選手 18:00~20:30	18:30 選手 18:00~20:00	19:00 選手 18:00~21:00	19:30 選手 18:00~21:00	20:00 ■スクール制 スイムスクール 20:00~21:00	20:30 ■スクール制 スイムスクール 20:30~21:10	21:00 ■スクール制 スイムスクール 21:00~22:00	22:00 ■スクール制 スイムスクール 22:00~23:00	23:00 プール利用時間 22：50 館内退出時間 23：00 (24時間会員&ナイトモード会員はマシンジムの夜間利用可能)	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:25~9:30 ラジオ体操	9:30 [WEB予約：定員35名]	10:00 エンジョイエア40 9:45~10:25 増田 深雪	10:30 ■スクール制 リボーンズスクール 10:30~11:15 chie	11:00 [WEB予約：定員45名]	11:30 Group Groove30 10:45~11:15 瀬山 菜	12:00 [WEB予約：定員45名]	12:30 Group Fight30 11:30~12:00 畔柳 大	13:00 ■スクール制 リボーンズスクール 13:00~13:45 吉田 寛一	13:30 ■スクール制 リボーンズスクール 13:00~13:50 吉田 寛一	14:00 ■スクール制 リボーンズスクール 14:00~14:45 増田 深雪	14:30 ■スクール制 リボーンズスクール 14:00~14:45 吉田 寛一	15:00 ■スクール制 リボーンズスクール 15:00~15:45 増田 深雪	15:30 ■スクール制 リボーンズスクール 15:00~15:45 吉田 寛一	16:00 ■スクール制 リボーンズスクール 16:00~16:45 増田 深雪	16:30 ■スクール制 リボーンズスクール 16:00~16:45 吉田 寛一	17:00 ■スクール制 リボーンズスクール 17:00~17:45 吉田 寛一	17:30 ■スクール制 リボーンズスクール 17:00~17:45 吉田 寛一	18:00 ■スクール制 リボーンズスクール 18:00~18:45 吉田 寛一	18:30 ■スクール制 リボーンズスクール 18:00~18:45 吉田 寛一	19:00 ■スクール制 リボーンズスクール 19:00~19:45 吉田 寛一	19:30 ■スクール制 リボーンズスクール 19:00~19:45 吉田 寛一	20:00 ■スクール制 リボーンズスクール 20:00~20:45 吉田 寛一	20:30 ■スクール制 リボーンズスクール 20:30~21:15 吉田 寛一	21:00 ■スクール制 リボーンズスクール 21:00~21:45 吉田 寛一	22:00 ■スクール制 リボーンズスクール 22:00~22:45 吉田 寛一	23:00 ■スクール制 リボーンズスクール 22:00~22:45 吉田 寛一	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:25~9:30 ラジオ体操	9:30 [WEB予約：定員50名]	10:00 Group Centergy45 9:50~10:35 小林 康祐	10:30 ■スクール制 リボーンズスクール 10:30~10:50 吉田 寛一	11:00 [WEB予約：定員45名]	11:30 エンジョイエア40 10:45~11:30 ASA	12:00 [WEB予約：定員45名]	12:30 ■スクール制 リボーンズスクール 12:30~12:50 吉田 寛一	13:00 ■スクール制 リボーンズスクール 13:00~13:45 吉田 寛一	13:30 ■スクール制 リボーンズスクール 13:00~13:50 吉田 寛一	14:00 ■スクール制 リボーンズスクール 14:00~14:45 吉田 寛一	14:30 ■スクール制 リボーンズスクール 14:00~14:45 吉田 寛一	15:00 ■スクール制 リボーンズスクール 15:00~15:45 吉田 寛一	15:30 ■スクール制 リボーンズスクール 15:00~15:45 吉田 寛一	16:00 ■スクール制 リボーンズスクール 16:00~16:45 吉田 寛一	16:30 ■スクール制 リボーンズスクール 16:00~16:45 吉田 寛一	17:00 ■スクール制 リボーンズスクール 17:00~17:45 吉田 寛一	17:30 ■スクール制 リボーンズスクール 17:00~17:45 吉田 寛一	18:00 ■スクール制 リボーンズスクール 18:00~18:45 吉田 寛一	18:30 ■スクール制 リボーンズスクール 18:00~18:45 吉田 寛一	19:00 ■スクール制 リボーンズスクール 19:00~19:45 吉田 寛一	19:30 ■スクール制 リボーンズスクール 19:00~19:45 吉田 寛一	20:00 ■スクール制 リボーンズスクール 20:00~20:45 吉田 寛一	20:30 ■スクール制 リボーンズスクール 20:30~21:15 吉田 寛一	21:00 ■スクール制 リボーンズスクール 21:00~21:45 吉田 寛一	22:00 ■スクール制 リボーンズスクール 22:00~22:45 吉田 寛一	23:00 ■スクール制 リボーンズスクール 22:00~22:45 吉田 寛一	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:25~9:30 ラジオ体操	9:30 [WEB予約：定員50名]	10:00 Group Centergy45 9:50~10:35 小林 康祐	10:30 ■スクール制 リボーンズスクール 10:30~10:50 吉田 寛一	11:00 [WEB予約：定員45名]	11:30 エンジョイエア40 10:45~11:30 ASA	12:00 [WEB予約：定員45名]	12:30 ■スクール制 リボーンズスクール 12:30~12:50 吉田 寛一	13:00 ■スクール制 リボーンズスクール 13:00~13:45 吉田 寛一	13:30 ■スクール制 リボーンズスクール 13:00~13:50 吉田 寛一	14:00 ■スクール制 リボーンズスクール 14:00~14:45 吉田 寛一	14:30 ■スクール制 リボーンズスクール 14:00~14:45 吉田 寛一	15:00 ■スクール制 リボーンズスクール 15:00~15:45 吉田 寛一	15:30 ■スクール制 リボーンズスクール 15:00~15:45 吉田 寛一	16:00 ■スクール制 リボーンズスクール 16:00~16:45 吉田 寛一	16:30 ■スクール制 リボーンズスクール 16:00~16:45 吉田 寛一	17:00 ■スクール制 リボーンズスクール 17:00~17:45 吉田 寛一	17:30 ■スクール制 リボーンズスクール 17:00~17:45 吉田 寛一	18:00 ■スクール制 リボーンズスクール 18:00~18:45 吉田 寛一	18:30 ■スクール制 リボーンズスクール 18:00~18:45 吉田 寛一	19:00 ■スクール制 リボーンズスクール 19:00~19:45 吉田 寛一	19:30 ■スクール制 リボーンズスクール 19:00~19:45 吉田 寛一	20:00 ■スクール制 リボーンズスクール 20:00~20:45 吉田 寛一	20:30 ■スクール制 リボーンズスクール 20:30~21:15 吉田 寛一	21:00 ■スクール制 リボーンズスクール 21:00~21:45 吉田 寛一	22:00 ■スクール制 リボーンズスクール 22:00~22:45 吉田 寛一	23:00 ■スクール制 リボーンズスクール 22:00~22:45 吉田 寛一	9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く)	9:25~9:30 ラジオ体操	9:30 [WEB予約：定員50名]	10:00 Group Centergy45 9:50~10:35 小林 康祐	10:30 ■スクール制 リボーンズスクール 10:30~10:50 吉田 寛一	11:00 [WEB予約：定員45名]	11:30 エンジョイエア40 10:45~11:30 ASA	12:00 [WEB予約：定員45名]	12:30 ■スクール制 リボーンズスクール