

2026年2月 スタジオ・アクアスケジュール

※1/11(日)更新



店舗情報		
■ 営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始	



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			9:00	
9:30	9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約: 定員68名】 ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ			9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約: 定員50名】 Group Centergy45 9:50～10:35 小林 慶祐			ミライク ジュニアクラス 9:00～10:00	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	ミライク RUN 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	9:30	
10:00	【WEB予約: 定員73名】 リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子						エンジンエイロ40 9:45～10:25 増田 深雪	Group Centergy30 9:45～10:15 林山 幹	すきり 肩・腰・膝 9:55～10:15			■スクール制 リボーンズスイム 9:30～10:30							10:00	
10:30		【有料スクール】 アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷 一江		【WEB予約: 定員73名】 フラダンス45 10:30～11:15 chie	【WEB予約: 定員45名】 Group Groove30 10:45～11:15 瀬山 葵		【WEB予約: 定員73名】 バーニングエアロ45 10:40～11:25 増田 深雪	【WEB予約: 定員45名】 ZUMBA45 10:45～11:30 ASA	イストラダー ラジオ体操 10:25～10:55 吉田 賢一											10:30
11:00	【WEB予約: 定員73名】	シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト																		11:00
11:30	ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美		■スクール制 リボーンズスイム 11:00～12:00 パーソナルレッスン 【有料】 10:55～11:25	【WEB予約: 定員73名】 エンジンエイロ40 11:30～12:10 秋山 拓実	【映像レッスン: 定員30名】 Group Fight30 11:30～12:00 畔柳 大			【WEB予約: 定員68名】 ボディデザイン ピラティス45 11:45～12:30 増田 深雪	【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 11:45～12:30 カ石 美香	イストラダー ラジオ体操 11:05～11:35 吉田 賢一						【WEB予約: 定員73名】 リトモス45 11:15～12:00 MIYA	ミライク キッズクラス 11:00～12:00	【WEB予約: 定員68名】 ボディデザイン ピラティス30 11:20～11:50 岸本ひろみ	ミライク キッズクラス 11:00～12:00	11:30
12:00	【WEB予約: 定員68名】	【映像レッスン: 定員30名】	フィンスイム 11:55～12:15																	12:00
12:30	健美操45 12:05～12:50 中谷 一江	【映像】 Group Blast30 12:15～12:45		【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員41名】	クロール・背泳ぎ<応用> 12:05～12:25				■登録制 マスターズ サークル 12:00～13:00						【WEB予約: 定員73名】 エンジンエイロ40 12:20～13:00 金田 あけみ	ShowStyle Dance40 12:10～12:50 MIYA	トラディショナルヨーガ45 12:05～12:50 岸本ひろみ	【無料登録制】 ビジュアルボール サークル 12:20～12:50 キャスト	12:30
			スイムトレーニング 12:25～12:55			クロール・背泳ぎ<入門> 12:30～12:50														
13:00	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員35名】																		13:00
13:30	ヴォーカリズム45 13:05～13:50 中谷 一江	Group Centergy45 13:05～13:50 小林 慶祐	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員41名】					■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00										13:30
14:00	【WEB予約: 定員68名】			Group Groove45 13:30～14:15 都築 紀彦	【WEB予約: 定員45名】															
14:30	ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香	エンジンエイロ40 14:15～14:55 田部 百合恵	平泳ぎ・バタフライ <入門> 14:05～14:25																	14:30
15:00	【WEB予約: 定員45名】																			15:00
15:30	美脊柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香																			15:30
16:00																				16:00
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50																			16:30
17:00		キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10																		17:00
																				17:00
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10																		17:30
18:00																				18:00
18:30																				18:30
19:00																				19:00
19:30	【WEB予約: 定員73名】		選手 18:00～21:00							選手 18:00～20:00										19:30
20:00	Group Centergy45 19:45～20:30 都築 紀彦	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:00～20:20 久保田 大地																		
20:30	【WEB予約: 定員43名】	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:30～20:50 久保田 大地																		20:30
21:00	Group Power45 20:50～21:35 都築 紀彦		★登録制 スイミングサークル 21:00～21:40																	21:00
21:30																				
22:00			★月1回開催 開催日はプール内POPを ご確認ください。																	22:00
22:30																				22:30
23:00	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			マンジム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00									23:00	