

2026年2月 スタジオ・アクアスケジュール

※1/11(日)更新



店舗情報		
■ 営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS

MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua

MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua									MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua											
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日					
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモニング会員は除く)		通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトモニング会員は除く)			9:00		
9:30	9:25~9:30					9:25~9:30						ミライク ジュニアクラス 9:00~9:30			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		9:30
10:00	ラジオ体操		【WEB予約：定員68名】			ラジオ体操			【WEB予約：定員50名】			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		10:00
10:30	【WEB予約：定員73名】		ヒーリングアロマヨーガ45 9:30~10:15 きよみ			【WEB予約：定員73名】			【WEB予約：定員45名】			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		10:30
11:00	リトモス45 10:00~10:45 長沼 淳子		アクアシェイプ 10:20~10:50 中谷 一江			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		11:00
11:30	ZUMBA45 11:05~11:50 大里 清美		シニア向け 健康スクール 10:50~11:50 キャスト			【WEB予約：定員73名】			【WEB予約：定員73名】			ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		11:30
12:00	【WEB予約：定員68名】		【映像レッスン・定員30名】			【WEB予約：定員30名】			【WEB予約：定員68名】			ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		12:00
12:30	健美操45 12:05~12:50 中谷 一江		【映像】 Group Blast30 12:15~12:45			【WEB予約：定員73名】			【WEB予約：定員41名】			ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		12:30
13:00	【WEB予約：定員73名】		スイムトレーニング 12:25~12:55			【WEB予約：定員45名】			ZUMBA45 12:25~13:10 秋山 拓実			ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		13:00
13:30	ウォーカリズム45 13:05~13:50 中谷 一江		Group Centergy45 13:05~13:50 小林 康祐			【WEB予約：定員73名】			【WEB予約：定員41名】			ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		13:30
14:00	【WEB予約：定員68名】		【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員50名】			【WEB予約：定員45名】			ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		14:00
14:30	ヒーリング アロマヨーガ45 14:05~14:50 田中 江里香		【WEB予約：定員50名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		14:30
15:00	【WEB予約：定員45名】					【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		15:00
15:30	【WEB予約：定員45名】					【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		15:30
16:00	キッズアダンス キッズクラス 16:00~16:50		15:00~19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在						【WEB予約：定員45名】			ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		16:00
16:30	キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10					ミライク キッズクラス 16:30~17:30			【WEB予約：定員45名】			ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		16:30
17:00	キッズアダンス ジュニアクラス 17:00~18:00		キッズ空手 中上級クラス 17:10~18:10			ミライク キッズクラス 17:30~18:30						ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		17:00
17:30												ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		17:30
18:00												ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		18:00
18:30												ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		18:30
19:00												ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		19:00
19:30	【WEB予約：定員73名】											ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00			ミライク キッズクラス 9:00~10:00		19:30
20:00	Group Centergy45 19:45~20:30 都築 紀彦		【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 20:00~20:20 久保田 大地			【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 19:20~19:40 水川 快生			【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 20:00~20:30 中道 嘉汰			【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 19:20~19:40 水川 快生			【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 19:20~19:40 水川 快生			【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 19:20~19:40 水川 快生		20:00
20:30	【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 20:00~20:20 久保田 大地											【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 19:20~19:40 水川 快生			【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 19:20~19:40 水川 快生			【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 19:20~19:40 水川 快生		20:00
21:00	【WEB予約：定員43名】											【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】		21:00
21:30	Group Power45 20:50~21:35 都築 紀彦		★登録制 スイミングサークル 21:00~21:40									【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】		21:30
22:00			★月1回開催 開催日はプール内POPをご確認ください。															【WEB予約システム導入クラス】		22:00
22:30																		【WEB予約システム導入クラス】		22:30
23:00	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトモニング会員はマシンジムの夜間利用可能)		プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトモニング会員はマシンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトモニング会員はマシンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトモニング会員はマシンジムの夜間利用可能)			マシンジム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00			マシンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 20:00 (24時間会員&ナイトモニング会員はマシンジムの夜間利用可能)			23:00		