

2026年2月 スタジオ・アクアスケジュール

※1/11(日)更新



店舗情報		
■営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始	



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua											
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			9:00		
9:30	9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約: 定員68名】 ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ			9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約: 定員50名】 Group Centergy45 9:50～10:35 小林 慶祐			ミライク ジュニアクラス 9:00～10:00	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	ミライク RUN 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	9:30		
10:00	【WEB予約: 定員73名】 リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子			【WEB予約: 定員73名】			エンジョイエアロ40 9:45～10:25 増田 深雪	【WEB予約: 定員35名】 Group Centergy30 9:45～10:15 林山 幹	すざり 肩・腰・膝 9:55～10:15			【WEB予約: 定員45名】 エンジョイエアロ40 10:00～10:40 山岸 厚子				8:30～12:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在	ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00	8:30～13:30 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在	10:00	
10:30	【有料スクール】 アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷 一江			【WEB予約: 定員73名】			【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】 ZUMBA45 10:45～11:30 ASA	イストラダー ラジオ体操 10:25～10:55 吉田 賢一		【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 11:00～11:45 山岸 厚子	【WEB予約: 定員45名】 フラダンス45 11:00～11:45 町田 あけみ								【WEB予約: 定員73名】	ミライク キッズクラス 11:00～12:00 MIYA
11:00	【WEB予約: 定員73名】	シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト		【WEB予約: 定員73名】			【映倫レッスン: 定員30名】 Group Fight30 11:30～12:00 畔柳 大	【映倫レッスン: 定員30名】 Group Groove30 10:45～11:15 瀬山 菜	イストラダー ラジオ体操 11:05～11:35 吉田 賢一			パーソナルレッスン 【有料】 11:30～12:00	リトモス45 11:15～12:00 MIYA			【映倫レッスン: 定員68名】 ボディデザイン ピラティス30 11:20～11:50 岸本ひろみ	ミライク キッズクラス 11:00～12:00				11:00
11:30				【WEB予約: 定員73名】			【映倫レッスン: 定員30名】 Group Fight30 11:30～12:00 畔柳 大	【映倫レッスン: 定員30名】 Group Groove30 10:45～11:15 瀬山 菜				パーソナルレッスン 【有料】 11:30～12:00	ミライク キッズクラス 11:00～12:00			【映倫レッスン: 定員68名】 ボディデザイン ピラティス30 11:20～11:50 岸本ひろみ	ミライク キッズクラス 11:00～12:00				11:30
12:00	【WEB予約: 定員68名】	【映倫レッスン: 定員30名】		【WEB予約: 定員73名】			【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】		【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員45名】		【WEB予約: 定員68名】	【無料登録制】 ピッケルボール サークル 12:15～12:45 キャスト			【WEB予約: 定員45名】 ShowStyle Dance40 12:10～12:50 MIYA				12:00
12:30	健美操45 12:05～12:50 中谷 一江	【映倫】 Group Blast30 12:15～12:45		【WEB予約: 定員73名】			【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】	クロール・背泳ぎ<応用> 12:05～12:25		■登録制 マスターズ サークル 12:00～13:00					スвим トレーニング 12:25～12:55	【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエアロ40 12:20～13:00 金田 あけみ	【WEB予約: 定員45名】 Group Groove45 13:05～13:50 玉木 陽			12:30
	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員35名】		【WEB予約: 定員73名】			【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】	クロール・背泳ぎ<入門> 12:30～12:50			【WEB予約: 定員43名】 Group Power30 12:50～13:20 畔柳 大	【有料スクール】 シニア向け 健康スクール 12:45～13:45 キャスト	【WEB予約: 定員73名】	【有料スクール:定員15名】 ZUMBA45 13:10～13:55 TOMOKO		【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 13:15～14:00 金田あけみ	【WEB予約: 定員45名】 Group Groove45 13:05～13:50 玉木 陽			13:00
13:00	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員35名】		【WEB予約: 定員73名】			【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】			■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00						【WEB予約: 定員45名】 Group Groove45 13:05～13:50 玉木 陽				13:30
13:30	ウォーカリズム45 13:05～13:50 中谷 一江	Group Centergy45 13:05～13:50 小林 慶祐	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約: 定員73名】			【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】				【WEB予約: 定員68名】 かんたんストレッチ30 13:40～14:10 畔柳 大		【WEB予約: 定員73名】	【有料スクール:定員15名】 ZUMBA45 13:10～13:55 TOMOKO		【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 13:15～14:00 金田あけみ	【WEB予約: 定員45名】 Group Groove45 13:05～13:50 玉木 陽			13:30
14:00	【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員45名】			【WEB予約: 定員73名】			【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】					【WEB予約: 定員68名】	【有料スクール:定員15名】 ZUMBA45 13:10～13:55 TOMOKO		【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 13:15～14:00 金田あけみ	【WEB予約: 定員45名】 Group Groove45 13:05～13:50 玉木 陽			14:00
14:30	ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香	エンジョイエアロ40 14:15～14:55 田部 百合恵		【WEB予約: 定員50名】			【WEB予約: 定員50名】	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35		■登録制 マスターズ サークル 12:00～13:00					【WEB予約: 定員73名】 アドバンス エアロ45 14:15～15:00 金田 あけみ	【WEB予約: 定員45名】 Group Fight45 14:05～14:50 玉木 陽			14:30	
				【WEB予約: 定員50名】			【WEB予約: 定員50名】	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35			【WEB予約: 定員33名】 バレエ 〜バーレッスン〜30 14:30～15:00 泉 恵理	【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト	【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 15:00～15:45 中原 邦子	【WEB予約: 定員45名】 ランエクサプレス コンサルサ 30 14:10～14:40 TOMOKO	【WEB予約: 定員45名】 Group Fight45 14:05～14:50 玉木 陽			14:30		
15:00	【WEB予約: 定員45名】		15:00～19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在	【WEB予約: 定員45名】			【WEB予約: 定員45名】	【WEB予約: 定員45名】			15:00～19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在					【WEB予約: 定員45名】 キッズストリート ダンスイベント 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹			15:00	
15:30	美脊柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香				【WEB予約: 定員45名】			【WEB予約: 定員45名】	【WEB予約: 定員45名】						【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 15:00～15:45 中原 邦子	【WEB予約: 定員45名】 ランエクサプレス コンサルサ 30 14:10～14:40 TOMOKO	【WEB予約: 定員45名】 Group Fight45 14:05～14:50 玉木 陽			15:30	
16:00			15:00～19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在								15:00～19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在					【WEB予約: 定員45名】 キッズストリート ダンスイベント 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹			16:00	
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10			【WEB予約: 定員45名】			【WEB予約: 定員45名】	【WEB予約: 定員45名】						【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 15:00～15:45 中原 邦子	【WEB予約: 定員45名】 ランエクサプレス コンサルサ 30 14:10～14:40 TOMOKO	【WEB予約: 定員45名】 Group Fight45 14:05～14:50 玉木 陽			16:30	
17:00			15:00～19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在	ミライク キッズクラス 16:30～17:30			キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10			15:00～19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在					【WEB予約: 定員45名】 キッズストリート ダンスイベント 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹			17:00	
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10			ミライク ジュニアクラス 17:30～18:30			キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10						【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 17:50～18:35 林山 幹	【WEB予約: 定員45名】 ランエクサプレス コンサルサ 30 14:10～14:40 TOMOKO	【WEB予約: 定員45名】 Group Fight45 14:05～14:50 玉木 陽			17:30	
18:00			15:00～19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在								15:00～19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在					【WEB予約: 定員45名】 キッズストリート ダンスイベント 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹			18:00	
18:30															【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 17:50～18:35 林山 幹	【WEB予約: 定員45名】 ランエクサプレス コンサルサ 30 14:10～14:40 TOMOKO	【WEB予約: 定員45名】 Group Fight45 14:05～14:50 玉木 陽			18:30	
19:00			15:00～19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在								15:00～19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在					【WEB予約: 定員45名】 キッズストリート ダンスイベント 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹			19:00	
19:30	【WEB予約: 定員73名】														【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 17:50～18:35 林山 幹	【WEB予約: 定員45名】 ランエクサプレス コンサルサ 30 14:10～14:40 TOMOKO	【WEB予約: 定員45名】 Group Fight45 14:05～14:50 玉木 陽			19:30	
20:00	Group Centergy45 19:45～20:30 都築 紀彦	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:00～20:20 久保田 大地	15:00～19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在								15:00～19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在					【WEB予約: 定員45名】 キッズストリート ダンスイベント 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹			20:00	
20:30	【WEB予約: 定員43名】	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:30～20:50 久保田 大地													【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 17:50～18:35 林山 幹	【WEB予約: 定員45名】 ランエクサプレス コンサルサ 30 14:10～14:40 TOMOKO	【WEB予約: 定員45名】 Group Fight45 14:05～14:50 玉木 陽			20:30	
21:00	Group Power45 20:50～21:35 都築 紀彦		15:00～19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在								15:00～19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在					【WEB予約: 定員45名】 キッズストリート ダンスイベント 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹			21:00	
21:30															【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 17:50～18:35 林山 幹	【WEB予約: 定員45名】 ランエクサプレス コンサルサ 30 14:10～14:40 TOMOKO	【WEB予約: 定員45名】 Group Fight45 14:05～14:50 玉木 陽			21:30	
22:00			15:00～19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在								15:00～19:00 キッズスクール 休講中 ※1/14(水)現在					【WEB予約: 定員45名】 キッズストリート ダンスイベント 15:45～16:45	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹			22:00	
22:30																					