

2026年2月23日（月・祝）祝日営業日

	スタジオA	スタジオB	プール
9:00	営業開始 9:00 (24時間&ナイトモーニング会員は除く)		
9:30			
10:00	【WEB予約：定員73名】		
10:30	リトモス 45 10:00~10:45 HONA		アクアシェイプ 10:20~10:50 中谷 一江
11:00	【WEB予約：定員73名】	【有料スクール】 シニア向け 健康スクール 10:50~11:50 キャスト	
11:30	ZUMBA 45 11:05~11:50 大里 清美		■スクール制 リボーンズスイム 11:00~12:00 パーソナルレッスン 【有料】10:55~11:25
12:00	【WEB予約：定員43名】	【WEB予約：定員41名】	パーソナルレッスン 【有料】11:30~12:00 phinsim 11:55~12:15
12:30	Group Power 30 12:15~12:45 小林 廉祐	健美操 45 12:05~12:50 中谷 一江	スイムトレーニング 12:25~12:55
13:00	【WEB予約：定員50名】	【WEB予約：定員45名】	
13:30	Group Centergy 45 13:05~13:50 小林 廉祐	ウォーカリズム 45 13:05~13:50 中谷 一江	■スクール制 スイムスクール 13:00~14:00
14:00	【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】	
14:30	ヒーリング アロマヨーガ 45 14:05~14:50 田中 江里香	エンジョイエアロ 40 14:15~14:55 田部 百合恵	平泳ぎ・バタフライ <入門> 14:05~14:25
15:00	【WEB予約：定員45名】		
15:30	美脊柱ヨガ 30 15:05~15:35 田中 江里香		
16:00			
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00~16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10	15:00~19:00 キッズスクール休講中 ※1/14(水)現在
17:00			
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00~18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10~18:10	
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00	館内退出時間 20:00 (24時間会員&ナイトモーニング会員は、マシンジムの夜間利用可能)		