

2026年2.3月／メガロス町田 アクアプログラムタイムスケジュール／月曜日～日曜日

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		2.3月 フリー遊泳日															
	スクールプール		メンバープール		スクールプール		メンバープール		スクールプール		メンバープール		スクールプール		メンバープール		2.3月 フリー遊泳日													
9:00	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6
9:30																														
10:00																														
10:30	アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷一江																													
11:00																														
11:30																														
12:00																														
12:30	スイムトレーニング 12:25～12:55 村山																													
13:00																														
13:30	スイムスクール 13:00～14:00 (有料スクール制) 初級 平井 中上級 荒田																													
14:00																														
14:30																														
15:00																														
15:30	キッズスイミングスクールの予定は 決定次第お知らせいたします。																													
16:00																														
16:30																														
17:00																														
17:30																														
18:00	選手																													
18:30																														
19:00																														
19:30	選手																													
20:00																														
20:30																														
21:00																														
21:30																														
22:00																														
22:30																														
23:00	【プール：22:50 CLOSE】		【施設：23:00 CLOSE】																											

キッズスイミングスクールの予定は
決定次第お知らせいたします。

キッズスイミングの予定は
決定次第お知らせいたします。

【プール：20:50 CLOSE】
【施設：21:00 CLOSE】

■毎月10日・20日・30日になります ■
2/10 (火)
3/10 (火) 3/30 (月)

*フリー遊泳日でもイベントなどで、コース制限をする可能性がございます。
※無料プログラム『スキル系・コンディショニング系』は中止となり、
その時間帯はフリーでプールをご利用いただけます。
※有料プログラム『スイムスクール・ペニースクール・キッズスクール・
マスターズサークル・マスターズクラス・パーソナルレッスン』は
通常通り実施いたします。
尚、スクールはスクールカレンダーに基づき、運営をしております。
別紙カレンダーをご確認の上ご参加ください。
※ファン系プログラム（アクアピクス）は通常通り実施いたします。

アクアプログラム参加方法

- プールエリア所定の受付場所にて台帳にお名前を記入し、受付を行います。
- ・フィンス・レインウェア（登録料20名）は開始1時間前となります。
- ・着水に若替えている方のみの受付になります。
- レッスン開始前の準備運動、水分補給は十分に行い、脈・血圧を確認し、体調の管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は無理をせざる参加をお控えください。
- レッスン開始時間になりましたら、スクールプールにお集まりください。
- レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- 同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- ・レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮ください。
- ・レッスン前に脈・血圧を確認し、体調の管理をお願いいたします。
- ・体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングキャストまでお申し出ください。
- ご内定しておりますスクエア、担当コーチは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。
- スイムスクール・リローンスイム・マスターズサークル・マスターズクラスはスクール制（別料金）となります。
- パーソナルレッスンは事前予約制となります。2階メインフロントにてご予約ください。
- 泳法レッスンは、隔月で種目を交代致します。1ヶ月1クールレッスンとなります。

施設利用時の注意事項・ご案内

- プールご利用の際には、必ずシャワーを浴び、お化粧・整髪料等は落とし貴金属類はお外しください。
- ロカバーは必ず身につけ、施設をご利用ください。
- 祝祭日は、プール利用時間が19：50までとなります。
- プールエアにはガラス持ち込み不可です。
- 水分補給はプールサイドでお願いいたします。

コース帯についてのお知らせ

- 全コース利用可能な時間帯はウォーキングコースを2コースとさせて頂く場合がございます。予めご了承ください。
- 人事異動及び退職に伴い、コーチが変更になる場合がございます。
予めご了承ください。