

2026年2月 スタジオ・アクアスケジュール

※2/7(土)更新



店舗情報		
■ 営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始	



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua													
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日							
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール					
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			9:00				
9:30	9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約: 定員68名】 ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ			9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約: 定員50名】 Group Centergy45 9:50～10:35 小林 慶祐			ミライク ジュニアクラス 9:00～10:00	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	選手 6:00～9:30 8:30～12:00 キッズスクール 2/16(月)～ 再開 8:30～13:30 キッズスクール 2/16(月)～ 再開	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	ミライク RUN 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	9:30				
							【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエアロ40 9:45～10:25 増田 深雪	【WEB予約: 定員35名】 Group Centergy30 9:45～10:15 林山 幹	すずり 肩・腰・膝 9:55～10:15														
10:00	【WEB予約: 定員73名】 リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子			【WEB予約: 定員73名】 フラダンス45 10:30～11:15 chie			【WEB予約: 定員45名】 ZUMBA45 10:45～11:30 ASA			【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 11:00～11:45 山岸 厚子			ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00						【WEB予約: 定員68名】 ボディデザイン ピラティス30 11:20～11:50 岸本ひろみ	ミライク キッズクラス 11:00～12:00	8:30～13:30 キッズスクール 2/16(月)～ 再開	11:00
10:30	【有料スクール】 アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷 一江																						
11:00	【WEB予約: 定員73名】	シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト	■2クラス制 リボーンズスイム 11:00～12:00 パーソナルレッスン 【有料】 10:55～11:25		【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエアロ40 11:30～12:10 秋山 拓実	【映倫レッスン: 定員30名】 Group Fight30 11:30～12:00 畔柳 大							リトモス45 11:15～12:00 MIYA	ミライク キッズクラス 11:00～12:00							12:00		
12:00	【WEB予約: 定員68名】	【映倫レッスン: 定員30名】					ボディデザイン ピラティス45 11:45～12:30 増田 深雪	BAILA BAILA45 11:45～12:30 カ石 美香	■登録制 マスターズ サークル 12:00～13:00	【WEB予約: 定員68名】			【無料登録制】 ピッカルボール サークル 12:15～12:45 キャスト		【WEB予約: 定員73名】		【WEB予約: 定員45名】 ShowStyle Dance40 12:10～12:50 MIYA	トラディショナルヨーガ45 12:05～12:50 岸本ひろみ		【無料登録制】 ピッカルボール サークル 12:20～12:50 キャスト		12:30	
12:30	健美操45 12:05～12:50 中谷 一江	【映像】 Group Blast30 12:15～12:45	スイム トレーニング 12:25～12:55		【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員41名】 トラディショナルヨーガ45 12:20～13:05 田中 江里香	クロール・背泳ぎ<応用> 12:05～12:25											アクアダンス30 12:40～13:10 倉田 幸			13:00		
13:00	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員35名】					Group Power30 12:50～13:20 畔柳 大	シニア向け 健康スクール 12:45～13:45 キャスト	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約: 定員73名】			【有料スクール:定員15名】		【WEB予約: 定員68名】	Group Groove45 13:05～13:50 玉木 陽		【WEB予約: 定員45名】	13:30				
13:30	ヴォーカリズム45 13:05～13:50 中谷 一江	Group Centergy45 13:05～13:50 小林 慶祐	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00		【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員41名】 シェイブヨーガ30 13:20～13:50 田中 江里香	クロール・背泳ぎ<入門> 12:30～12:50															14:00	
14:00	【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員45名】			Group Groove45 13:30～14:15 都築 紀彦	【WEB予約: 定員45名】													14:30				
14:30	ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香	エンジョイエアロ40 14:15～14:55 田部 百合恵	平泳ぎ・バタフライ <入門> 14:05～14:25		【WEB予約: 定員50名】	太極拳45 14:05～14:50 畑 明子	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35						【無料登録制】 サークル (健康・ウォーキング) 14:25～14:55 キャスト		【WEB予約: 定員73名】	Group Fight45 14:05～14:50 玉木 陽	【WEB予約: 定員43名】	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 14:15～14:35 中道 颯汰		15:00			
15:00	【WEB予約: 定員45名】				Group Centergy45 14:35～15:20 都築 紀彦	【WEB予約: 定員45名】												【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 14:45～15:05 中道 颯汰	15:30				
15:30	美脊柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香				BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢															16:00			
16:00																			16:30				
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10	キッズスクール 2/16(月)～ 再開		キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50				キッズスクール 2/16(月)～ 再開	【WEB予約: 定員33名】			ミライク キッズクラス 16:00～17:00	キッズスクール 2/16(月)～ 再開	【WEB予約: 定員45名】	キッズストリート ダンスイベント 15:45～16:45		アクアダンス30 16:05～16:35 朴 梨里		17:00			
17:00					ミライク キッズクラス 16:30～17:30																		17:30
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10			キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00																		
18:00					ミライク ジュニアクラス 17:30～18:30																		18:30
18:30																			19:00				
19:00					【無料登録制】 ピッカルボール サークル 19:00～19:30 キャスト	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 19:20～19:40 水川 俊生	選手 18:00～20:30 ■スクール制 スイムスクール 20:00～21:00													19:30			
19:30	【WEB予約: 定員73名】																		20:00				
20:00	Group Centergy45 19:45～20:30 都築 紀彦	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:00～20:20 久保田 大地			【WEB予約: 定員30名】 TOBIPPA30 20:00～20:30 中道 颯汰	※女性限定※ VOLT BOX20 20:00～20:20 水川 俊生 ↑女性限定レッスン↑														20:30			
20:30	【WEB予約: 定員43名】	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:30～20:50 久保田 大地			【WEB予約: 定員45名】	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:40～21:00 水川 俊生													21:00				
21:00	Group Power45 20:50～21:35 都築 紀彦		★登録制 スイミングサークル 21:00～21:40 ★月1回開催 開催日はプール内POPを ご確認ください		Group Blast45 20:55～21:40 林山 幹		スイムトレーニング 21:05～21:35													21:30			
22:00																			22:00				
22:30																				22:30			
23:00	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			マンジム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00			マンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 21:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			マンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 21:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			23:00				