

2026年3月 スタジオ・アクアスケジュール



店舗情報		
■ 営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日・夏期・年末年始	

MEGALOS

MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua

月曜日			火曜日			水曜日		
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール
9:00 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモニング会員は除く)		
9:25~9:30						9:25~9:30		
9:30 ラジオ体操						ラジオ体操		
10:00 [WEB予約：定員73名]			[WEB予約：定員68名]			[WEB予約：定員73名]		
10:30 リトモス45 10:00~10:45 長沼 浮子			ヒーリングアロマヨガ45 9:30~10:15 さよみ			エンジョイアロ40 9:45~10:25 増田 深雪		
11:00 [WEB予約：定員73名]			[WEB予約：定員73名]			[WEB予約：定員45名]		
11:30 ZUMBA45 11:05~11:50 大里 清美			アカシエイプ 10:20~10:50 中谷 一江			Group Groove30 10:45~11:15 瀬山 茉		
12:00 [WEB予約：定員68名]			■スクール制 フィンスイム 11:00~12:00 【有料】 10:55~11:25			Group Fight30 11:30~12:00 畔柳 大		
12:30 健美操45 12:05~12:50 中谷 一江			[映像] Group Blast30 12:15~12:45			[WEB予約：定員41名]		
13:00 [WEB予約：定員73名]			スイムトレーニング 12:25~12:55			クロール・背泳ぎ<応用> 12:05~12:25		
13:30 ウォーキング45 13:05~13:50 中谷 一江			Group Centergy45 13:05~13:50 小林 肇祐			ZUMBA45 12:25~13:10 秋山 拓実		
14:00 [WEB予約：定員68名]			■スクール制 スイムスクール 13:00~14:00			トライデシナルヨーガ45 12:20~13:05 田中 江里香		
14:30 ヒーリング アロマヨガ45 14:05~14:50 田中 江里香			[映像] エンジョイアロ40 14:15~14:55 田部 百合恵			[WEB予約：定員41名]		
15:00 [WEB予約：定員45名]			平泳ぎ・バタフライ <入門> 14:05~14:25			Group Groove45 13:30~14:15 都築 紀彦		
15:30 美脊柱ヨーガ30 15:05~15:35 田中 江里香			[WEB予約：定員50名]			[WEB予約：定員45名]		
16:00 キッズアダンス キッズクラス 16:00~16:50			Group Centergy45 14:35~15:20 都築 紀彦			太極拳45 14:05~14:50 畠 明子		
16:30			キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10			パーソナルレッスン 【有料】 14:05~14:35		
17:00			ミライ キッズクラス 16:30~17:30			[WEB予約：定員45名]		
17:30 キッズアダンス ジュニアクラス 17:00~18:00			キッズアダンス ジュニアクラス 17:00~18:00			BAILA BAILA45 15:05~15:50 奈良 夢		
18:00			ミライ ジュニアクラス 17:30~18:30			キッズアダンス キッズクラス 16:00~16:50		
18:30						キッズバレエ1 16:10~17:10		
19:00						キッズバレエ2 17:10~18:10		
19:30 [WEB予約：定員73名]			【無料登録制】 ピックルボール サークル 19:00~19:30 キャスト			キッズバレエ3 18:10~19:10		
20:00 Group Centergy45 19:45~20:30 都築 紀彦			[WEB予約：定員12名] VOLT BOX20 20:00~20:20 久保田 大地			選手 18:00~20:30		
20:30 [WEB予約：定員12名]			[WEB予約：定員30名] VOLT BOX20 20:30~20:50 久保田 大地			■スクール制 スイムスクール 20:00~21:00		
21:00 [WEB予約：定員43名]			TOBIPPA30 20:00~20:30 3-10日 石田（相模大野） 17-24-31日 佐藤（大和）			ハレエスクル60 19:20~20:20 泉 恵理		
21:30 Group Power45 20:50~21:35 都築 紀彦			[WEB予約：定員12名] VOLT BOX20 20:40~21:00 水川 快生			[WEB予約：定員73名]		
22:00			★登録制 スイミングサークル 21:00~21:40			[WEB予約：定員45名] Group Blast45 20:55~21:40 林山 幹		
22:30			★月1回開催 開催日はプール内POPをご確認ください。			リトモス45 20:45~21:30 長沼 浮子		
23:00			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトモニング会員はマシンジムの夜間利用可能)			スイムトレーニング 21:05~21:35		

MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua