

2026年3月 スタジオ・アクアスケジュール



店舗情報		
■ 営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始	



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			9:00	
9:30	9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約: 定員68名】  ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ			9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約: 定員50名】  Group Centergy45 9:50～10:35 小林 慶祐			■スクール制 リボーンズスイム 9:30～10:30	ミライク ジュニアクラス 9:00～10:00	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	ミライク RUN 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	9:30
10:00	【WEB予約: 定員73名】  リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子			【WEB予約: 定員73名】  フラダンス45 10:30～11:15 chie	【WEB予約: 定員45名】  Group Groove30 10:45～11:15 瀬山 菜		エンジョイエアロ40 9:45～10:15 増田 深雪	Group Centergy30 9:45～10:15 林山 幹	すずり 肩・腰・膝 9:55～10:15		エンジョイエアロ40 10:00～10:40 山岸 厚子		【WEB予約: 定員45名】  ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00		ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00		10:00	
10:30		【有料スクール】  アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷 一江																		
11:00	【WEB予約: 定員73名】  シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト						バーニングエアロ45 10:40～11:25 増田 深雪	ZUMBA45 10:45～11:30 ASA	イストラカ リッパ 16777 10:25～10:55 吉田 賢一		トラディショナルヨーガ45 11:00～11:45 山岸 厚子	フラダンス45 11:00～11:45 町田 あけみ	【WEB予約: 定員73名】  リトモス45 11:15～12:00 MIYA	ミライク キッズクラス 11:00～12:00		【WEB予約: 定員68名】  ボディデザイン ピラティス30 11:20～11:50 岸本ひろみ	ミライク キッズクラス 11:00～12:00		11:00	
11:30																				
12:00	【WEB予約: 定員68名】  健美操45 12:05～12:50 中谷 一江	【映像レッスン: 定員30名】  Group Blast30 12:15～12:45		エンジョイエアロ40 11:30～12:10 秋山 拓実	Group Fight30 11:30～12:00 畔柳 大	クロール・背泳ぎ<応用> 12:05～12:25	ボディデザイン ピラティス45 11:45～12:30 増田 深雪	BAILA BAILA45 11:45～12:30 カ石 美香	■登録制 マスターズ サークル 12:00～13:00	【WEB予約: 定員68名】  ボディデザイン ピラティス45 12:05～12:50 山岸 厚子	【無料登録制】 ビックルボール サークル 12:15～12:45 キャスト		【WEB予約: 定員73名】  エンジョイエアロ40 12:20～13:00 金田 あけみ	ShowStyle Dance40 12:10～12:50 MIYA		トラディショナルヨーガ45 12:05～12:50 岸本ひろみ	【無料登録制】 ビックルボール サークル 12:20～12:50 キャスト		12:00	
12:30																				
13:00	【WEB予約: 定員73名】  ヴォーカリズム45 13:05～13:50 中谷 一江	【WEB予約: 定員35名】  Group Centergy45 13:05～13:50 小林 慶祐	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	Group Groove45 13:30～14:15 都築 紀彦	Group Fight30 12:25～13:05 田中 江里香	クロール・背泳ぎ<入門> 12:30～12:50	Group Power30 12:50～13:20 畔柳 大	シニア向け 健康スクール 12:45～13:45 キャスト	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約: 定員73名】  ZUMBA45 13:10～13:55 TOMOKO	【有料スクール:定員15名】  13:10～13:50 骨盤運動トレーニング 土屋 きこ	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約: 定員68名】  アドバンス エアロ45 14:15～15:00 金田 あけみ	Group Groove45 13:05～13:50 玉木 陽		Group Centergy45 13:30～14:15 林山 幹	【WEB予約: 定員45名】  ZUMBA45 13:10～13:55 岸本 ひろみ		13:00	
13:30																				
14:00	【WEB予約: 定員68名】  ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香	【WEB予約: 定員45名】  エンジョイエアロ40 14:15～14:55 田部 百合恵		Group Centergy45 14:35～15:20 都築 紀彦	Group Fight30 13:40～14:10 畔柳 大		かんたんストレッチ30 13:40～14:10 畔柳 大			【WEB予約: 定員68名】  やすらぎヨーガ30 14:10～14:40 中原 邦子	【WEB予約: 定員45名】  ラテンエクスプレス コンサルサ 30 14:10～14:40 TOMOKO		【WEB予約: 定員73名】  アドバンス エアロ45 14:15～15:00 金田 あけみ	Group Fight45 14:05～14:50 玉木 陽		VOLT BOX20 14:15～14:35 久保田 大地		14:00		
14:30																				14:30
15:00	【WEB予約: 定員45名】  美脊柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香									【WEB予約: 定員68名】  トラディショナルヨーガ45 15:00～15:45 中原 邦子	【WEB予約: 定員45名】  リトモス45 15:00～15:45 HONA		【有料レッスン】  オリジナルエアロ45 15:15～16:00 金田 あけみ	【WEB予約: 定員45名】  キッズストリート ダンスイベント 15:45～16:45		Group Power45 14:35～15:20 林山 幹	VOLT BOX20 14:45～15:05 久保田 大地		15:00	
15:30																				15:30
16:00																			★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00	
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10		キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50			キッズバリエ1 16:10～17:10	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10		キッズバリエ1 16:10～17:10	ミライク キッズクラス 16:00～17:00		【WEB予約: 定員45名】  Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹			Group Groove45 16:30～17:15 林山 幹	【イベント申込者限定】  よさこい練習会 3/1・3/8のみ Aチーム 16:45～17:45 小林	アクアダンス30 16:05～16:35 朴 梨里		16:30
17:00				ミライク キッズクラス 16:30～17:30															17:00	
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10		キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00			キッズバリエ2 17:10～18:10	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10		キッズバリエ2 17:10～18:10	ミライク ジュニアクラス 17:00～18:00							マスターズクラス 17:00～18:00		17:30
18:00				ミライク ジュニアクラス 17:30～18:30															★15:30-16:00 スイミングサークル  月1回開催 開催日はプール内POPを ご確認ください	
18:30							キッズバリエ3 18:10～19:10			【映像レッスン: 定員30名】  【映像】 ヨーガ30 18:30～19:00										18:30
19:00										【有料スクール】  バリエ スクール60 19:20～20:20 泉 恵理	【WEB予約: 定員33名】  バリエ やすらぎヨーガ30 19:20～19:50 泉 恵理								19:00	
19:30	【WEB予約: 定員73名】  Group Centergy45 19:45～20:30 都築 紀彦	【WEB予約: 定員12名】  VOLT BOX20 20:00～20:20 久保田 大地	選手 18:00～21:00	【WEB予約: 定員30名】  TOBIPPA30 20:00～20:30 3・10日 石田 (相模大野) 17・24・31日 佐藤 (大和)	【WEB予約: 定員12名】  ※女性限定 VOLT BOX20 20:00～20:20 水川 快生					【WEB予約: 定員35名】  Group Blast45 19:45～20:30 都築 紀彦										19:30
20:00		【WEB予約: 定員12名】  VOLT BOX20 20:30～20:50 久保田 大地			【WEB予約: 定員45名】  VOLT BOX20 20:40～21:00 水川 快生						【WEB予約: 定員73名】  リトモス45 20:45～21:30 長沼 淳子	【WEB予約: 定員45名】  Group Fight45 20:50～21:35 都築 紀彦								
20:30	【WEB予約: 定員43名】  Group Power45 20:50～21:35 都築 紀彦																		20:30	
21:00			★登録制 スイミングサークル 21:00～21:40  ★月1回開催 開催日はプール内POPを ご確認ください	Group Blast45 20:55～21:40 林山 幹																21:00
21:30																				
22:00																			22:00	
22:30																				22:30
23:00	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			マンジム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00									23:00	

クラス説明	
	のレッスンは初めての方も安心してご参加できるクラスです。
	のレッスンは朝晩2回・時間変更・振替有変更のクラスです。
	のレッスンは映像レッスンのクラスです。
	のレッスンは増設のクラスです。
	のレッスンは入金日から1年未満の方限定のクラスです。
	登録制のサークルとなります。

WEB予約システム導入クラス	
・	レッスンの予約公開期間は、21日先同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・	同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別により異なります。
・	WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
・	スタジオの入場は、レッスン開始10分前がです。
・	予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
・	スタジオへの入場は、ごさいません。開始時刻までにご入場ください。
・	急な休演・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。

有料制のクラス	
・バリエスクール	
・オリジナルエアロ	
・骨盤運動トレーニング	
こちらは有料制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。	

スタジオレンタルについて	
スタジオレッスンを実施していない時間帯はスタジオの貸し出しを行っております。60分毎/550円（税込）※詳細はキャストまでお尋ねください。	