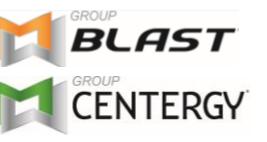


2026年3月 スタジオ・アクアスケジュール



| 店舗情報 | | |
|--------|---------------|------------|
| ■ 営業時間 | 月曜日～木曜日 | 9:00～23:30 |
| | 土曜日 | 9:00～21:00 |
| | 日曜日・祝日 | 9:00～20:00 |
| | 毎週金曜日、夏期、年末年始 | |

MEGALOS

MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 土曜日 | | 日曜日 | | | | | | |
|-------|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------|-------|
| | スタジオA | スタジオB | プール | スタジオA | スタジオB | プール | スタジオA | スタジオB | プール | スタジオA | スタジオB | プール | スタジオA | スタジオB | プール | | |
| 9:00 | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 9:00 | |
| 9:25 | 9:25～9:30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:30 | ラジオ体操 | | | | | | | | | | | | | | | | 9:30 |
| 10:00 | [WEB予約：定員73名] | | | | | | | | | | | | | | | | 10:00 |
| 10:30 | リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子 | | | | | | | | | | | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | [WEB予約：定員73名] | | | | | | | | | | | | | | | | 11:00 |
| 11:30 | ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美 | | | | | | | | | | | | | | | | 11:30 |
| 12:00 | [WEB予約：定員68名] | | | | | | | | | | | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | 健美操45 12:05～12:50 中谷 一江 | | | | | | | | | | | | | | | | 12:30 |
| 13:00 | [WEB予約：定員73名] | | | | | | | | | | | | | | | | 13:00 |
| 13:30 | ヴォーカルズ45 13:05～13:50 中谷 一江 | | | | | | | | | | | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | [WEB予約：定員68名] | | | | | | | | | | | | | | | | 14:00 |
| 14:30 | ヒーリング アロマヨガ45 14:05～14:50 田中 江里香 | | | | | | | | | | | | | | | | 14:30 |
| 15:00 | [WEB予約：定員45名] | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | 美育杜ヨガ30 15:05～15:35 田中 江里香 | | | | | | | | | | | | | | | | 15:30 |
| 16:00 | キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50 | | | | | | | | | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10 | | | | | | | | | | | | | | | | 16:30 |
| 17:00 | キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | [WEB予約：定員73名] | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | Group Centergy45 19:45～20:30 都築 紀彦 | | | | | | | | | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | [WEB予約：定員12名] | | | | | | | | | | | | | | | | 20:30 |
| 21:00 | Group Power45 20:50～21:35 都築 紀彦 | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | ★登録制 スイミングサークル 21:00～21:40 | | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 |
| 22:00 | ★1回開催 開催日はプール内POPを ご確認ください。 | | | | | | | | | | | | | | | | 22:00 |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 22:30 |
| 23:00 | プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトモード会員はマシンジムの夜間利用可能) | | | | | | | | | | | | | | | | 23:00 |

MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua

| | 木曜日 | | | |
|-------|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | スタジオA | スタジオB | プール | |
| 9:00 | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) |
| 9:25 | 9:25～9:30 | | | |
| 9:30 | ラジオ体操 | | | |
| 10:00 | [WEB予約：定員73名] | | | |
| 10:30 | リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子 | | | |
| 11:00 | [WEB予約：定員73名] | | | |
| 11:30 | ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美 | | | |
| 12:00 | [WEB予約：定員68名] | | | |
| 12:30 | 健美操45 12:05～12:50 中谷 一江 | | | |
| 13:00 | [WEB予約：定員73名] | | | |
| 13:30 | ヴォーカルズ45 13:05～13:50 中谷 一江 | | | |
| 14:00 | [WEB予約：定員68名] | | | |
| 14:30 | ヒーリング アロマヨガ45 14:05～14:50 田中 江里香 | | | |
| 15:00 | [WEB予約：定員45名] | | | |
| 15:30 | 美育杜ヨガ30 15:05～15:35 田中 江里香 | | | |
| 16:00 | キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50 | | | |
| 16:30 | キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10 | | | |
| 17:00 | キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00 | | | |
| 17:30 | キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00 | | | |
| 18:00 | | | | |
| 18:30 | | | | |
| 19:00 | | | | |
| 19:30 | [WEB予約：定員73名] | | | |
| 20:00 | Group Centergy45 19:45～20:30 都築 紀彦 | | | |
| 20:30 | [WEB予約：定員30名] | | | |
| 21:00 | Group Power45 20:50～21:35 都築 紀彦 | | | |
| 21:30 | ★登録制 スイミングサークル 21:00～21:40 | | | |
| 22:00 | ★1回開催 開催日はプール内POPを ご確認ください。 | | | |
| 22:30 | | | | |
| 23:00 | プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトモード会員はマシンジムの夜間利用可能) | | | |

店舗情報

| | |
|---------------|------------|
| 月曜日～木曜日 | 9:00～23:30 |
| 土曜日 | 9:00～21:00 |
| 日曜日・祝日 | 9:00～20:00 |
| 毎週金曜日、夏期、年末年始 | |

MEGALOS Time Line For Studio , Gym , Aqua

| | 木曜日 | | |
|------|--------------------------------|------------|-----|
| | スタジオA | スタジオB | プール |
| 9:00 | 通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモード会員は除く) | 通常営業開始 9:0 | |