

【確定】2026年4月 スタジオ・アクアスケジュール

※3/14(土)更新



店舗情報		
■ 営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始	



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua											
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			9:00		
9:30	9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約: 定員68名】 ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ			9:25～9:30 ラジオ体操	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員35名】 Group Centergy30 9:45～10:15 林山 幹			■スクール制 リボーンズスイム 9:30～10:30	ミライク ジュニアクラス 9:00～10:00	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	ミライク RUN 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	9:30		
10:00	【WEB予約: 定員73名】						エンジョイエアロ40 9:45～10:25 増田 深雪		Group Centergy30 9:45～10:15 林山 幹						キッズスイミング スクール 8:30～12:00			キッズスイミング スクール 8:30～13:30	10:00		
10:30	リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子	【有料スクール】 シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト	アクアシェイブ 10:20～10:50 中谷 一江	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員41名】 ボディデザイン ピラティス45 10:25～11:10 秋山 拓実		【WEB予約: 定員73名】		Group Fight30 11:30～12:00 畔柳 大		イストラダー リッパナ 10:25～10:55 吉田 賢一		ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00			ミライク キッズクラス 10:00～11:00				10:30
11:00	【WEB予約: 定員73名】					【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】 ZUMBA45 10:45～11:30 ASA		【WEB予約: 定員73名】		【WEB予約: 定員45名】 ZUMBA45 10:45～11:30 ASA		イストラダー リッパナ 11:05～11:35 吉田 賢一			【WEB予約: 定員73名】	ミライク キッズクラス 10:00～11:00			ミライク キッズクラス 10:00～11:00	
11:30	ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美			【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】 エンジョイエアロ40 11:30～12:10 秋山 拓実		【WEB予約: 定員68名】		【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 11:45～12:30 カ石 美香				【WEB予約: 定員73名】	ミライク キッズクラス 11:00～12:00			【WEB予約: 定員68名】 ボディデザイン ピラティス30 11:20～11:50 岸本ひろみ		ミライク キッズクラス 11:00～12:00		
12:00	【WEB予約: 定員68名】	【映像レッスン: 定員30名】					ボディデザイン ピラティス45 11:45～12:30 増田 深雪		BAILA BAILA45 11:45～12:30 カ石 美香		■登録制 マスターズ サークル 12:00～13:00			【WEB予約: 定員45名】 ShowStyle Dance40 12:10～12:50 MIYA		トラディショナルヨーガ45 12:05～12:50 岸本ひろみ	【無料登録制】 ランニング (偶数週) サークル 12:20～12:50 キャスト			12:00	
12:30	健美操45 12:05～12:50 中谷 一江	【映像】 Group Blast30 12:15～12:45	スイム トレーニング 12:25～12:55	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員41名】 ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実		【WEB予約: 定員43名】		【有料スクール】 シニア向け 健康スクール 12:45～13:45 キャスト					【WEB予約: 定員73名】	エンジョイエアロ40 12:20～13:00 金田 あけみ		アクアダンス30 12:40～13:10 倉田 幸				12:30
13:00	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員35名】							Group Power45 12:50～13:35 畔柳 大		■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00			【WEB予約: 定員45名】 Group Groove45 13:05～13:50 瀬山 菜			【WEB予約: 定員45名】			13:00	
13:30	ヴォーカリス45 13:05～13:50 中谷 一江	Group Centergy45 13:05～13:50 小林 慶祐	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員41名】 シェイヨーガ30 13:20～13:50 田中 江里香		【WEB予約: 定員33名】		【WEB予約: 定員41名】 かんたんストレッチ30 14:00～14:30 キャスト					【WEB予約: 定員68名】	トラディショナルヨーガ45 13:15～14:00 金田あけみ		Group Centergy45 13:30～14:15 林山 幹	【WEB予約: 定員50名】 ZUMBA45 13:10～13:55 岸本 ひろみ	選手 13:00～14:30		13:30
14:00	【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員45名】			【WEB予約: 定員45名】									【WEB予約: 定員45名】 Group Fight45 14:05～14:50 林山 幹						14:00	
14:30	ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香	エンジョイエアロ40 14:15～14:55 田部 百合恵	クロール・背泳ぎ ＜入門＞ 14:05～14:25	【WEB予約: 定員50名】	太極拳45 14:05～14:50 畑 明子	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35			パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35				【WEB予約: 定員68名】	やすらぎヨーガ30 14:10～14:40 中原 邦子	ラテンエクサプレス コンサルサ 30 14:10～14:40 TOMOKO		アドバンス エアロ45 14:15～15:00 金田 あけみ	【WEB予約: 定員43名】 VOLT BOX20 14:15～14:35 水川 快生	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 14:45～15:05 水川 快生		14:30
15:00	【WEB予約: 定員45名】				【WEB予約: 定員45名】				【WEB予約: 定員45名】 ウォーキングサークル 14:45～15:15 キャスト		キッズスイミング スクール 15:00～19:00			【WEB予約: 定員45名】 グループ 15:05～15:35 N A K A N O						15:00	
15:30	美脊柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香				BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢										オリジナルエアロ45 15:15～16:00 金田 あけみ			【WEB予約: 定員30名】 TOBIPPA30 15:40～16:10 水川 快生	★登録制 スイミングサークル 15:30～16:00		
16:00																					16:00
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	キッズバレエ1 16:10～17:10	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	キッズバレエ1 16:10～17:10	ミライク キッズクラス 16:00～17:00	キッズスイミング スクール 15:00～19:00			【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山 幹	キッズスイミング スクール 15:00～19:00		【WEB予約: 定員73名】 ジャズダンス45 16:15～17:00 山川 弘文	アクアダンス30 16:05～16:35 朴 梨里			16:30
17:00				ミライク キッズクラス 16:30～17:30																	
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	キッズバレエ2 17:10～18:10	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	キッズバレエ2 17:10～18:10	ミライク ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズスイミング スクール 15:00～19:00							マスターズクラス 17:00～18:00			17:30
18:00	【有料コートレンタル】			ミライク ジュニアクラス 17:30～18:30																	
18:30	ピクセルボール レンタルコート 18:15～19:15 4,400円 (税込) /1時間		選手 18:00～21:00	【無料登録制】 ピクセルボール サークル 19:00～19:30 キャスト	選手 18:00～20:30	【有料スクール】	キッズバレエ3 18:10～19:10	【映像レッスン: 定員30名】 【映像】 ヨーガ30 18:30～19:00	【WEB予約: 定員33名】 パレエ ～パーレッション～30 19:20～19:50 泉 恵理	【WEB予約: 定員41名】 やすらぎヨーガ30 19:30～20:00 林山 幹	キッズスイミング スクール 15:00～19:00		ピクセルボール レンタルコート 18:00～19:00 5,500円 (税込) /1時間					★15:30-16:00 スイミングサークル 月1回開催 開催日はプール内POPを ご確認ください			18:30
19:00							【WEB予約: 定員45名】 ジャズダンス30 19:30～20:00 木澤 豊	【WEB予約: 定員45名】 グループ 19:45～20:30 都築 紀彦													
19:30	【WEB予約: 定員73名】		選手 18:00～21:00	【WEB予約: 定員30名】 TOBIPPA30 20:00～20:30 小林 慶祐	【WEB予約: 定員45名】 フリースタイル45 20:15～21:00 木澤 豊		【WEB予約: 定員73名】		パレエスクール60 19:20～20:20 泉 恵理	【WEB予約: 定員45名】	キッズスイミング スクール 15:00～19:00		ピクセルボール レンタルコート 19:00～20:00 5,500円 (税込) /1時間							19:30	
20:00	Group Centergy45 19:45～20:30 都築 紀彦	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:00～20:20 岡 淳貴				【WEB予約: 定員45名】															
20:30	【WEB予約: 定員43名】	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:35～20:55 岡 淳貴	★登録制 スイミングサークル 21:00～21:40	【WEB予約: 定員45名】			【WEB予約: 定員73名】		リトモス45 20:45～21:30 長沼 淳子	【WEB予約: 定員45名】 Group Fight45 20:50～21:35 都築 紀彦			マスターズサークル 21:00～22:00	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:30～20:50 久保田 大地						20:30	
21:00	Group Power45 20:50～21:35 都築 紀彦	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 21:10～21:30 岡 淳貴														【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 21:05～21:25 久保田 大地					
21:30			★月1回開催 開催日はプール内POPを ご確認ください																		21:30
22:00																					
22:30																					22:30
23:00	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			マンジムのプール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00			マンジムのプール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00			マンジムのプール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00				23:00	