

【暫定版】2026年4月 スタジオ・アクアスケジュール



店舗情報	
月曜日～木曜日	9:00～23:30
土曜日	9:00～21:00
日曜日・祝日	9:00～20:00
毎週金曜日、夏期、年末年始	



人事異動により変更となる場合がございます。 ※3/4(水)更新

MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio, Gym, Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio, Gym, Aqua									
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
通常営業開始 9:00 (24時間&ナイト-コング会員は除く)																		9:00	
9:25～9:30																		9:30	
ラジオ体操																		9:30	
[WEB予約: 定員68名]																		10:00	
ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ																		10:00	
[WEB予約: 定員73名]																		10:30	
リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子																		10:30	
[有料スクール]																		11:00	
アクアシェイブ 10:20～10:50 中谷 一江																		11:00	
[WEB予約: 定員73名]																		11:30	
グループセンターGY45 10:50～11:50 キャスト																		11:30	
グループセンターGY30 11:30～12:00 秋山 拓実																		11:30	
[WEB予約: 定員73名]																		12:00	
ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美																		12:00	
[有料スクール]																		12:30	
ボディアデザイン ピラティス45 10:25～11:10 秋山 拓実																		12:30	
[WEB予約: 定員68名]																		13:00	
健康操45 12:05～12:50 中谷 一江																		13:00	
[有料スクール]																		13:30	
グループセンターGY45 13:05～13:50 小林 慶祐																		13:30	
[WEB予約: 定員73名]																		14:00	
グループセンターGY45 13:05～13:50 小林 慶祐																		14:00	
[有料スクール]																		14:30	
グループセンターGY45 13:05～13:50 小林 慶祐																		14:30	
[WEB予約: 定員73名]																		15:00	
ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香																		15:00	
[有料スクール]																		15:30	
グループセンターGY45 14:35～15:20 都築 紀彦																		15:30	
[WEB予約: 定員45名]																		16:00	
グループセンターGY45 14:35～15:20 都築 紀彦																		16:00	
[有料スクール]																		16:30	
グループセンターGY45 14:35～15:20 都築 紀彦																		16:30	
[WEB予約: 定員45名]																		17:00	
グループセンターGY45 14:35～15:20 都築 紀彦																		17:00	
[有料スクール]																		17:30	
グループセンターGY45 14:35～15:20 都築 紀彦																		17:30	
[WEB予約: 定員45名]																		18:00	
グループセンターGY45 14:35～15:20 都築 紀彦																		18:00	
[有料スクール]																		18:30	
グループセンターGY45 14:35～15:20 都築 紀彦																		18:30	
[WEB予約: 定員45名]																		19:00	
グループセンターGY45 14:35～15:20 都築 紀彦																		19:00	
[有料スクール]																		19:30	
グループセンターGY45 14:35～15:20 都築 紀彦																		19:30	
[WEB予約: 定員45名]																		20:00	
グループセンターGY45 14:35～15:20 都築 紀彦																		20:00	
[有料スクール]																		20:30	
グループセンターGY45 14:35～15:20 都築 紀彦																		20:30	
[WEB予約: 定員45名]																		21:00	
グループセンターGY45 14:35～15:20 都築 紀彦																		21:00	
[有料スクール]																		21:30	
グループセンターGY45 14:35～15:20 都築 紀彦																		21:30	
[WEB予約: 定員45名]																		22:00	
グループセンターGY45 14:35～15:20 都築 紀彦																		22:00	
[有料スクール]																		22:30	
グループセンターGY45 14:35～15:20 都築 紀彦																		22:30	
[WEB予約: 定員45名]																		23:00	
グループセンターGY45 14:35～15:20 都築 紀彦																		23:00	

20日(月)・30日(木)

プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00 (24時間会員&ナイト-コング会員はマンジムの夜間利用可能)

プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00 (24時間会員&ナイト-コング会員はマンジムの夜間利用可能)

クラス説明

- ピンク: レッスンが初めての方も安心してご参加できるクラスです。
- 緑: レッスンは体験レッスン・初級者・中級者・上級者のクラスです。
- 青: レッスンは体験レッスンのクラスです。
- 黒: レッスンは期間別のクラスです。
- 赤: レッスンは入会日から1年未満の方限定のクラスです。
- 黄: 登録制のサークルとなります。

WEB予約システム導入クラス

※詳細はキャストまでお尋ねください。