

# 2026年5月 スタジオ・アクアスケジュール

※5/2(土)~5/6(水)はGWスケジュールとなり有料イベントを実施する為  
通常と異なる箇所がございます。別途GWスケジュールをご確認ください。



店舗情報	
■ 営業時間	月曜日~木曜日 9:00~23:30 土曜日 9:00~21:00 日曜日・祝日 9:00~20:00 毎週金曜日・夏期・年末年始



## MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio, Gym, Aqua

## MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間会員&ナイトコンク会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間会員&ナイトコンク会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間会員&ナイトコンク会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間会員&ナイトコンク会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間会員&ナイトコンク会員は除く)			
9:00	ラジオ体操	高齢者運動教室 8:30~9:30 5/11~6/29まで 会員外対象の運動教室です					ラジオ体操									選手 6:00~9:30		選手 6:00~9:30	
9:30				【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】						【WEB予約:定員50名】		【スクール制】 リボーンズスイム 9:30~10:30	ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00	ミライク キッズクラス 9:00~10:00	ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00	ミライク RUN 9:00~10:00
10:00	【WEB予約:定員73名】						【WEB予約:定員73名】						【WEB予約:定員45名】						
10:30	リトモス45 10:00~10:45 長沼 淳子			【WEB予約:定員73名】			【WEB予約:定員73名】						【WEB予約:定員68名】			ミライク ジュニアクラス 10:00~11:00	ミライク キッズクラス 10:00~11:00	ミライク ジュニアクラス 10:00~11:00	ミライク キッズクラス 10:00~11:00
11:00	【WEB予約:定員73名】						【WEB予約:定員73名】						【WEB予約:定員45名】						
11:30	ZUMBA45 11:05~11:50 大里 清美			【WEB予約:定員73名】			【WEB予約:定員73名】						【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
12:00	【WEB予約:定員68名】						【WEB予約:定員68名】						【WEB予約:定員45名】			【WEB予約:定員73名】			
12:30	健美操45 12:05~12:50 中谷 一江			【WEB予約:定員73名】			【WEB予約:定員73名】						【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
13:00	【WEB予約:定員73名】						【WEB予約:定員73名】						【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
13:30	ヴォーカズム45 13:05~13:50 中谷 一江			【WEB予約:定員73名】			【WEB予約:定員73名】						【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
14:00	【WEB予約:定員68名】						【WEB予約:定員68名】						【WEB予約:定員45名】			【WEB予約:定員73名】			
14:30	ヒーリング アロマヨーガ45 14:05~14:50 田中 江里香			【WEB予約:定員50名】			【WEB予約:定員50名】						【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
15:00	【WEB予約:定員45名】						【WEB予約:定員45名】						【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
15:30	美脊柱ヨーガ30 15:05~15:35 田中 江里香			【WEB予約:定員45名】			【WEB予約:定員45名】						【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
16:00													【WEB予約:定員45名】			【WEB予約:定員73名】			
16:30	キッズアタナス キッズクラス 16:00~16:50												【WEB予約:定員45名】			【WEB予約:定員73名】			
17:00													【WEB予約:定員45名】			【WEB予約:定員73名】			
17:30	キッズアタナス ジュニアクラス 17:00~18:00												【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
18:00	【有料コートレンタル】												【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
18:30	ピックルボール レンタルコート 18:15~19:15 4,400円(税込)/1時間												【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
19:00													【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
19:30	【WEB予約:定員73名】												【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
20:00	Group Centergy45 19:45~20:30 都築 紀彦			【WEB予約:定員12名】			【WEB予約:定員30名】						【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
20:30	【WEB予約:定員43名】						【WEB予約:定員45名】						【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
21:00	Group Power45 20:50~21:35 都築 紀彦			【WEB予約:定員12名】			【WEB予約:定員45名】						【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
21:30													【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
22:00													【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
22:30													【WEB予約:定員68名】			【WEB予約:定員73名】			
23:00	プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトコンク会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトコンク会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトコンク会員はマンジムの夜間利用可能)			マンジムのプール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00			プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00 (24時間会員&ナイトコンク会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00 (24時間会員&ナイトコンク会員はマンジムの夜間利用可能)			

### 20日(月)・30日(木)

- クラス説明
- のレッスンは初めての方も安心してご参加できるクラスです。
  - のレッスンは初心者・経験者・経験者向けのクラスです。
  - のレッスンは体験レッスンのクラスです。
  - のレッスンは増設のクラスです。
  - のレッスンは入会日から1年未満の方限定のクラスです。
  - 登録制のサークルとなります。

### 有料制のクラス

- ・バレエスクール
  - ・オリジナルエアロ
  - ・骨盤運動トレーニング
- こちらは有料制のクラスです。  
別途、参加料金が必要となります。

### スタジオレンタルについて

スタジオレッスンを実施していない時間帯はスタジオの貸し出しを行っております。  
60分毎/550円(税込)  
※詳細はキャストまでお尋ねください。

### WEB予約システム導入クラス

- ・レッスンの予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別により異なります。
- ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
- ・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
- ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前となります。
- ・スタジオへの入場は、ごさいせん、開始時刻までにご入場ください。
- ・急な休演・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオシステムにご登録いただいているアドレスへメールでお知らせいたします。