2026年6月　スタジオ・アクアスケジュール

GROUP POWER / GROUP BLAST / GROUP fight / GROUP groove / GROUP CENTERGY / ZUMBA fitness

店舗情報		
■営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS

MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua

月曜日

スタジオA

通常営業開始 9：00 （24時間＆ナイトモーニング会員は除く）

9：25～9：30
ラジオ体操

【WEB予約：定員73名】
リトモス45
10:00～10:45
長沼 淳子

【WEB予約：定員73名】
ZUMBA45
11:05～11:50
大里 清美

【WEB予約：定員68名】
健美操45
12:05～12:50
中谷 一江

【WEB予約：定員73名】
ヴォーカリズム45
13:05～13:50
中谷 一江

【WEB予約：定員68名】
ヒーリング
アロマヨーガ45
14:05～14:50
田中 江里香

【WEB予約：定員45名】
美脊柱ヨーガ30
15:05～15:35
田中 江里香

キッズチアダンス
キッズクラス
16:00～16:50

キッズチアダンス
ジュニアクラス
17:00～18:00

【有料コートレンタル】
ピックルボール
レンタルコート
18:15～19:15
4,400円（税込）/1時間

【WEB予約：定員73名】
Group Centergy45
19:45～20:30
都築 紀彦

【WEB予約：定員43名】
Group Power45
20:50～21:35
都築 紀彦

スタジオB

高齢者運動教室
8：30～9：30
5/11～6/29まで
会員外対象の運動教室です

【有料スクール】
シニア向け
健康スクール
10:50～11:50
キャスト

【映像レッスン：定員30名】
【映像】
Group Blast30
12:15～12:45

【WEB予約：定員35名】
Group Centergy45
13:05～13:50
小林

【WEB予約：定員45名】
エンジョイエアロ40
14:15～14:55
田部 百合恵

キッズ空手
初級クラス
16:10～17:10

キッズ空手
中上級クラス
17:10～18:10

【WEB予約：定員12名】
VOLT BOX20
20:00～20:20
岡

【WEB予約：定員12名】
VOLT BOX20
20:35～20:55
岡

【WEB予約：定員12名】
VOLT BOX20
21:10～21:30
岡

プール

アクアシェイプ
10:20～10:50
中谷 一江

■スクール制
リボーンズスイム
11：00～12：00
パーソナルレッスン
【有料】
10:55～11:25

フィンスイム
11:55～12:15

スイム トレーニング
12:25～12:55

■スクール制
スイムスクール
13:00～14:00

クロール・背泳ぎ
<入門>
14:05～14:25

キッズスイミング
スクール
15:00～19:00

選手
18:00～21:00

★登録制
スイミングサークル
21：00～21：40

★月1回開催
開催日はプール内POPを
ご確認ください。

プール利用時間 22：50 館内退出時間 23：00
（24時間会員＆ナイトモーニング会員はマシンジムの夜間利用可能）

火曜日

スタジオA

通常営業開始 9：00 （24時間＆ナイトモーニング会員は除く）

【WEB予約：定員68名】
ヒーリングアロマヨーガ45
9:30～10:15
きよみ

【WEB予約：定員73名】
フラダンス45
10:30～11:15
chie

【WEB予約：定員73名】
エンジョイエアロ40
11:30～12:10
秋山 拓実

【WEB予約：定員73名】
ZUMBA45
12:25～13:10
秋山 拓実

【WEB予約：定員73名】
Group Groove45
13:30～14:15
都築 紀彦

【WEB予約：定員50名】
Group Centergy45
14:35～15:20
都築 紀彦

キッズチアダンス
キッズクラス
16:00～16:50

ミライク
キッズクラス
16:30～17:30

キッズチアダンス
ジュニアクラス
17:00～18:00

ミライク
ジュニアクラス
17:30～18:30

【無料登録制】
ピックルボール
サークル
19:00～19:30
キャスト

【WEB予約：定員30名】
TOBIPPA30
20:00～20:30
小林

【WEB予約：定員45名】
Group Blast45
20:55～21:40
林山

スタジオB

【WEB予約：定員41名】
ボディデザイン
ピラティス45
10:25～11:10
秋山 拓実

【WEB予約：定員45名】
Group Fight30
11:30～12:00
畔柳

【WEB予約：定員41名】
トラディショナルヨーガ45
12:20～13:05
田中 江里香

【WEB予約：定員41名】
シェイプヨーガ30
13:20～13:50
田中 江里香

【WEB予約：定員45名】
太極拳45
14:05～14:50
畑 明子

【WEB予約：定員45名】
BAILA BAILA45
15:05～15:50
奈良 夢

キッズチアダンス
キッズクラス
16:00～16:50

キッズチアダンス
ジュニアクラス
17:00～18:00

【WEB予約：定員45名】
ジャズダンス30
19:30～20:00
木澤 豊

【WEB予約：定員45名】
フリースタイル45
20:15～21:00
木澤 豊

プール

高齢者運動教室
9:30～10:30
5/12～6/30まで
会員外対象の運動教室です

ベビースイミング
スクール
10：30～12：00

インストラクター
オリジナルアクア
10:25～10:55
吉田 賢一

インストラクター
オリジナルアクア
11:05～11:35
吉田 賢一

平泳ぎ・バタフライ<応用>
12:05～12:25

平泳ぎ・バタフライ<入門>
12:30～12:50

■スクール制
スイムスクール
13:00～14:00

パーソナルレッスン
【有料】
14:05～14:35

キッズスイミング
スクール
15:00～19:00

選手
18:00～20:30

■スクール制
スイムスクール
20:00～21:00

スイムトレーニング
21：05～21：35

プール利用時間 22：50 館内退出時間 23：00
（24時間会員＆ナイトモーニング会員はマシンジムの夜間利用可能）

水曜日

スタジオA

通常営業開始 9：00 （24時間＆ナイトモーニング会員は除く）

9：25～9：30
ラジオ体操

【WEB予約：定員73名】
エンジョイエアロ40
9:45～10:25
増田 深雪

【WEB予約：定員73名】
バーニングエアロ45
10:40～11:25
増田 深雪

【WEB予約：定員68名】
ボディデザイン
ピラティス45
11:45～12:30
増田 深雪

【WEB予約：定員43名】
Group Power45
12:50～13:35
畔柳

【WEB予約：定員33名】
バレエ
～バーレッスン～45
14:00～14:45
泉 恵理

【WEB予約：定員45名】
バレエ45
15:05～15:50
泉 恵理

キッズバレエ1
16:10～17:10

キッズバレエ2
17:10～18:10

キッズバレエ3
18:10～19:10

【有料スクール】
バレエスクール60
19:20～20:20
泉 恵理

【WEB予約：定員73名】
リトモス45
20:45～21:30
長沼 淳子

スタジオB

【WEB予約：定員35名】
Group Centergy30
9:45～10:15
林山

【WEB予約：定員45名】
ZUMBA45
10:45～11:30
ASA

【WEB予約：定員45名】
BAILA BAILA45
11:45～12:30
カミ 美音

【有料スクール】
シニア向け
健康スクール
12:45～13:45
キャスト

【WEB予約：定員41名】
かんたんストレッチ30
14:00～14:30
キャスト

【無料登録制】
ウォーキングサークル
14:45～15:15
キャスト

キッズ空手
初級クラス
16:10～17:10

キッズ空手
中上級クラス
17:10～18:10

【映像レッスン：定員30名】
【映像】
ヨーガ30
18:30～19：00

【WEB予約：定員45名】
Group Groove45
19:45～20:30
都築 紀彦

【WEB予約：定員45名】
Group Fight45
20:50～21:35
都築 紀彦

プール

キッズスイミング
スクール
15:00～19:00

選手
18:00～20:00

■スクール制
スイムスクール
20:00～21:00

スイムトレーニング
21：05～21：35

プール利用時間 22：50 館内退出時間 23：00
（24時間会員＆ナイトモーニング会員はマシンジムの夜間利用可能）

MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua

木曜日

スタジオA

通常営業開始 9：00 （24時間＆ナイトモーニング会員は除く）

【WEB予約：定員50名】
Group Centergy45
9:50～10:35
小林

【WEB予約：定員68名】
トラディショナルヨーガ45
11:00～11:45
山岸 厚子

【WEB予約：定員68名】
ボディデザイン
ピラティス45
12:05～12:50
山岸 厚子

【WEB予約：定員73名】
ZUMBA45
13:10～13:55
TOMOKO

【WEB予約：定員68名】
やすらぎヨーガ30
14:10～14:40
中原 邦子

【WEB予約：定員68名】
トラディショナルヨーガ45
15:00～15:45
中原 邦子

キッズバレエ1
16:10～17:10

キッズバレエ2
17:10～18:10

キッズバレエ3
18:10～19:10

【WEB予約：定員33名】
バレエ
～バーレッスン～30
19:20～19:50
泉 恵理

【WEB予約：定員50名】
Group Centergy45
20:25～21:10
林山

スタジオB

【WEB予約：定員45名】
エンジョイエアロ40
10:00～10:40
山岸 厚子

【WEB予約：定員45名】
フラダンス45
11:00～11:45
町田 あけみ

【無料登録制】
ピックルボール
サークル
12:15～12:45
キャスト

【有料スクール:定員15名】
13:10～13:50
骨盤連動トレーニング
土屋 きこ

【WEB予約：定員45名】
ラテンエクスプレス
コンサルサ 30
14:10～14:40
TOMOKO

【WEB予約：定員45名】
リトモス45
15:00～15:45
HONA

ミライク
キッズクラス
16:00～17:00

ミライク
ジュニアクラス
17:00～18:00

ミライクRUN
18:00～19:00

【WEB予約：定員41名】
やすらぎヨーガ30
19:30～20:00
林山

【WEB予約：定員12名】
VOLT BOX20
20:30～20:50
兵藤

【WEB予約：定員12名】
VOLT BOX20
21:05～21:25
兵藤

プール

■スクール制
リボーンズスイム
9：30～10：30

ベビースイミング
スクール
10：30～12：00

スイム トレーニング
12:25～12:55

■スクール制
スイムスクール
13:00～14:00

パーソナルレッスン【有料】
14:05～14:35
クロール・背泳ぎ（応用）
14：05～14：25

キッズスイミング
スクール
15:00～19:00

選手
18:00～21:00

マスターズサークル
21:00～22:00

土曜日

スタジオA

営業開始 9：00

ミライク
ジュニアクラス
9:00～10:00

ミライク
ジュニアクラス
10:00～11:00

【WEB予約：定員73名】
リトモス45
11:15～12:00
MIYA

【WEB予約：定員73名】
エンジョイエアロ40
12:20～13:00
金田 あけみ

【WEB予約：定員68名】
トラディショナルヨーガ45
13:15～14:00
金田あけみ

【WEB予約：定員73名】
アドバンス エアロ45
14:15～15:00
金田 あけみ

【有料レッスン】
オリジナルエアロ45
15:15～16:00
金田 あけみ

【WEB予約：定員45名】
Group Blast45
16:30～17:15
林山

【有料コートレンタル】
ピックルボール
レンタルコート
18:00～19:00
5,500円（税込）/1時間

ピックルボール
レンタルコート
19:00～20:00
5,500円（税込）/1時間

スタジオB

ミライク
キッズクラス
9:00～10:00

ミライク
キッズクラス
10:00～11:00

ミライク
キッズクラス
11:00～12:00

【WEB予約：定員45名】
ShowStyle
Dance40
12:10～12:50
MIYA

【WEB予約：定員45名】
Group Groove45
13:05～13:50
瀬山

【WEB予約：定員45名】
Group Fight45
14:05～14:50
林山

【WEB予約：定員45名】
フリースタイル
STAGE30
15:05～15:35
ＮＡＫＡＮＯ

【有料キッズスクール】
キッズストリート
ダンススクール
ジュニア1
15:45～16:45

キッズストリート
ダンススクール
ジュニア2
16:45～17:45

プール

選手
6:00～9:30

キッズスイミング
スクール
8:30～10：30

ベビースイミング
スクール
10：30～12：00

アクアダンス30
12:40～13:10
倉田 幸

キッズスイミング
スクール
13:30～18:30

アクアシェイプ
19:40～20:10
早川 陽佑

プール利用時間 20：50 館内退出時間 21：00
（24時間会員＆ナイトモーニング会員はマシンジムの夜間利用可能）

□ クラス説明

	のレッスンは初めての方も安心してご参加できるクラスです。
	のレッスンは新設レッスン・時間変更・担当者変更のクラスです。
	のレッスンは映像レッスンのクラスです。
	のレッスンは暗闇のクラスです。
	のレッスンは入会日から1年未満の方限定のクラスです。
	登録制のサークルとなります。

□ WEB予約システム導入クラス

・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。

日曜日

スタジオA

営業開始 9：00 （24時間＆ナイトモーニング会員は除く）

ミライク
キッズクラス
9:00～10:00

ミライク
ジュニアクラス
10:00～11:00

【WEB予約：定員68名】
ボディデザイン
ピラティス30
11:20～11:50
岸本ひろみ

【WEB予約：定員68名】
トラディショナルヨーガ45
12:05～12:50
岸本ひろみ

【WEB予約：定員50名】
Group Centergy45
13:30～14:15
林山

【WEB予約：定員43名】
Group Power45
14:35～15:20
林山

【WEB予約：定員30名】
TOBIPPA30
15:40～16:10
水川

【WEB予約：定員73名】
Group Groove45
16:30～17:15
林山

【WEB予約：定員68名】
トラディショナルヨーガ45
17:50～18:35
林山

スタジオB

ミライク
キッズクラス
9:00～10:00

ミライク
RUN
10:00～11:00

ミライク
キッズクラス
11:00～12:00

【無料登録制】
ボディメイク（奇数週）
ランニング（偶数週）サークル
12:20～12:50
キャスト

【WEB予約：定員45名】
ZUMBA45
13:10～13:55
岸本 ひろみ

【WEB予約：定員12名】
VOLT BOX20
14:15～14:35
水川

【WEB予約：定員12名】
VOLT BOX20
14:45～15:05
水川

【WEB予約：定員45名】
ジャズダンス30
15:30-16:00
山川 弘文

【WEB予約：定員45名】
ジャズダンス45
16:15-17:00
山川 弘文

プール

選手
6：00～9：30

キッズスイミング
スクール
8:30～13:30

選手
13:00～14:30

★登録制
スイミングサークル
15：30～16：00

アクアダンス30
16:05～16:35
朴 梨里

マスターズクラス
17：00～18：00

★15：30-16：00
スイミングサークル

月1回開催
開催日はプール内POPを
ご確認ください。

プール利用時間 19：50 館内退出時間 20：00
（24時間会員＆ナイトモーニング会員はマシンジムの夜間利用可能）

□ フリー遊泳日

10日(水)・20日(土)・30日(火)

□ 有料制のクラス

・バレエスクール
・オリジナルエアロ
・骨盤連動トレーニング
こちらは有料制のクラスです。
別途、参加料金が必要となります。

□ スタジオレンタルについて

スタジオレッスンを実施していない時間帯はスタジオの
貸し出しを行っております。
60分毎/550円（税込）
※詳細はキャストまでお尋ねください。

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00