



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio, Gym, Aqua

	5/2 土曜日			5/3 日曜日			5/4 (祝) 月曜日			5/5 (祝) 火曜日			5/6 (祝) 水曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:00	営業開始 9:00			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモーニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモーニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモーニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモーニング会員は除く)			9:00
9:30	ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00	ミライク キッズクラス 9:00~10:00	選手 6:00~9:30	ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00	ミライク キッズクラス 9:00~10:00	選手 6:00~9:30	ラジ体操 9:25~9:30			[WEB予約: 定員68名]			9:25~9:30 ラジ体操			9:30
10:00							リトモス60 9:45~10:45 長沼 淳子 ¥2,200 (税込)			ヒーリングアロマヨーガ45 9:30~10:15 きよみ			インジョイエアロ40 9:45~10:25 増田 深雪	Group Centergy30 9:45~10:15 映像		10:00
10:30	ミライク ジュニアクラス 10:00~11:00	ミライク キッズクラス 10:00~11:00		ミライク ジュニアクラス 10:00~11:00	ミライク キッズクラス 10:00~11:00			アクアシェイブ 10:20~10:50 中谷 一江		[WEB予約: 定員68名]			[WEB予約: 定員73名]	[WEB予約: 定員45名]		10:30
11:00	[WEB予約: 定員73名]			[WEB予約: 定員68名]			[WEB予約: 定員73名]			ポテデザイン ピラティス45 10:30~11:15 秋山 拓実			[WEB予約: 定員73名]	[WEB予約: 定員45名]		11:00
11:30	リトモス45 11:15~12:00 MIYA	ミライク キッズクラス 11:00~12:00		ポテデザイン ピラティス30 11:20~11:50 岸本ひろみ	ミライク キッズクラス 11:00~12:00		ZUMBA45 11:05~11:50 大里 清美			シニア向け 健康スクール 10:50~11:50 キャスト			[WEB予約: 定員73名]	[WEB予約: 定員45名]		11:30
12:00	[WEB予約: 定員73名]	[WEB予約: 定員45名]		[WEB予約: 定員68名]			[WEB予約: 定員30名]	[WEB予約: 定員41名]		ファンソム 11:55~12:15			Group Fight30 11:30~12:00 群柳 大	[WEB予約: 定員68名]	[WEB予約: 定員45名]	12:00
12:30	[WEB予約: 定員73名]	ShowStyle Dance40 12:10~12:50 MIYA		トラディショナルヨーガ45 12:05~12:50 岸本ひろみ	[無料登録制] ボテメイク (奇数週) ランニング (偶数週) サークル 12:20~12:50 キャスト		TOBIPPA30 12:10~12:40 小林 慶祐	健美操45 12:05~12:50 中谷 一江		スィム トレーニング 12:25~12:55			トラディショナルヨーガ45 12:20~13:05 田中 江里香	[WEB予約: 定員41名]		12:30
13:00	[WEB予約: 定員68名]	[WEB予約: 定員45名]	アクアダンス30 12:40~13:10 倉田 幸				[WEB予約: 定員50名]	[WEB予約: 定員45名]					平泳ぎ・バタフライ<応用> 12:05~12:25	[WEB予約: 定員43名]	[有料スクール]	13:00
13:30	トラディショナルヨーガ45 13:15~14:00 金田あけみ	Group Groove45 13:05~13:50 瀬山 菜		[WEB予約: 定員50名]	ZUMBA45 13:10~13:55 岸本 ひろみ		Group Centergy45 13:00~13:45 小林 慶祐	ウォーカリズム45 13:05~13:50 中谷 一江		■スクール制 スィムスクール 13:00~14:00			Group Power45 12:50~13:35 群柳 大	[WEB予約: 定員41名]	シニア向け 健康スクール 12:45~13:45 キャスト	13:30
14:00	[WEB予約: 定員73名]	[WEB予約: 定員35名]		[WEB予約: 定員45名]			[WEB予約: 定員68名]	[WEB予約: 定員45名]					Group Groove60 13:30~14:30 都築 紀彦 ¥2,200 (税込)	[WEB予約: 定員45名]		14:00
14:30	アドバンス エアロ45 14:15~15:00 金田 あけみ	Group Centergy45 14:05~14:50 林山 幹		[WEB予約: 定員43名]	[WEB予約: 定員12名] WOLF BOX20 14:15~14:35 水川 快生		ヒーリング アロマヨーガ45 14:05~14:50 田中 江里香	インジョイエアロ40 14:15~14:55 田部 百合恵		クロール・背泳ぎ <入門> 14:05~14:25			太極拳45 14:05~14:50 畑 明子	パーソナルレッスン 【有料】 14:05~14:35	かんたんストレッチ30 14:00~14:30 キャスト	14:30
15:00	[有料レッスン]	[WEB予約: 定員45名]		Group Power45 14:35~15:20 林山 幹	[WEB予約: 定員12名] VOLT BOX20 14:45~15:05 水川 快生		[WEB予約: 定員45名]						[WEB予約: 定員30名]	[WEB予約: 定員45名]	[無料登録制]	15:00
15:30	オリジナルエアロ45 15:15~16:00 金田 あけみ	フリースタイル STAGE30 15:05~15:35 N A K A N O		[WEB予約: 定員30名]	[WEB予約: 定員45名]		美脊柱ヨーガ30 15:05~15:35 田中 江里香						Group Centergy60 14:50~15:50 都築 紀彦 ¥2,200 (税込)	[WEB予約: 定員45名]		15:30
16:00		キッズストリート ダンススクール ジュニア1 15:45~16:45		TOBIPPA30 15:40~16:10 水川 快生	[WEB予約: 定員45名]		ジャズダンス30 15:30~16:00 山川 弘文						BAILA BAILA45 15:05~15:50 奈良 夢	[WEB予約: 定員45名]	ウォーキングサークル 14:45~15:15 キャスト	16:00
16:30	[WEB予約: 定員45名]			[WEB予約: 定員73名]	ジャズダンス45 16:15~17:00 山川 弘文		アクアダンス30 16:05~16:35 朴 梨里	キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10		キッズスイミング スクール 15:00~19:00			キッズエアダンス キッズクラス 16:00~16:50	[WEB予約: 定員45名]	キッズスイミング スクール 15:00~19:00	16:30
17:00	Group Blast45 16:30~17:15 林山 幹	キッズストリート ダンススクール ジュニア2 16:45~17:45		Group Groove45 16:30~17:15 林山 幹			キッズエアダンス ジュニアクラス 17:00~18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10~18:10					ミライク キッズクラス 16:30~17:30	[WEB予約: 定員45名]	キッズスイミング スクール 15:00~19:00	17:00
17:30	[有料コートレンタル]			[WEB予約: 定員68名]			マスターズクラス 17:00~18:00						キッズエアダンス ジュニアクラス 17:00~18:00	[WEB予約: 定員45名]	キッズスイミング スクール 15:00~19:00	17:30
18:00	ビッカルボール レンタルコート 18:00~19:00 5,500円 (税込) /1時間			トラディショナルヨーガ45 17:50~18:35 林山 幹			[有料コートレンタル]						ミライク ジュニアクラス 17:30~18:30	[WEB予約: 定員45名]	キッズスイミング スクール 15:00~19:00	18:00
18:30														[WEB予約: 定員45名]		18:30
19:00	ビッカルボール レンタルコート 19:00~20:00 5,500円 (税込) /1時間													[WEB予約: 定員45名]		19:00
19:30														[WEB予約: 定員45名]		19:30
20:00			アクアシェイブ 19:40~20:10 早川 陽佑											[WEB予約: 定員45名]		20:00
20:30														[WEB予約: 定員45名]		20:30
21:00														[WEB予約: 定員45名]		21:00

プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00
(24時間会員&ナイトモーニング会員はマシジムの夜間利用可能)