

2026年7月 スタジオ・アクアスケジュール

7月は有料イベントを実施する予定です。
通常スケジュールと異なりますので、イベントスケジュールをご確認ください。



店舗情報	
■ 営業時間	月曜日～木曜日 9:00～23:30 土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日 9:00～20:00 毎週金曜日、夏期、年末年始



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio, Gym, Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio, Gym, Aqua									
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
9:00 通常営業開始 9:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員は除く)																			
9:25～9:30 ラジオ体操																			
9:30 [WEB予約: 定員68名] ヒーリングアロマヨガ45 9:30～10:15 きよみ																			
10:00 [WEB予約: 定員73名] リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子																			
10:30 [WEB予約: 定員73名] アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷 一江																			
11:00 [WEB予約: 定員73名] シニア向け健康スクール 10:50～11:50 キャスト																			
11:30 [WEB予約: 定員68名] ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美																			
12:00 [WEB予約: 定員68名] 健康操45 12:05～12:50 中谷 一江																			
12:30 [WEB予約: 定員73名] 健康操45 12:05～12:50 中谷 一江																			
13:00 [WEB予約: 定員73名] グローグム45 13:05～13:50 中谷 一江																			
13:30 [WEB予約: 定員68名] ゴールドジム45 13:05～13:50 小林																			
14:00 [WEB予約: 定員45名] ヒーリングアロマヨガ45 14:05～14:50 田中 江里香																			
14:30 [WEB予約: 定員50名] ヒーリングアロマヨガ45 14:15～14:55 田部 百合恵																			
15:00 [WEB予約: 定員45名] 美脊柱ヨガ30 15:05～15:35 田中 江里香																			
15:30 [WEB予約: 定員45名] キッズアタナス キッズクラス 16:00～16:50																			
16:00 [WEB予約: 定員45名] キッズアタナス キッズクラス 16:00～16:50																			
16:30 [WEB予約: 定員45名] キッズアタナス キッズクラス 16:00～16:50																			
17:00 [WEB予約: 定員45名] キッズアタナス キッズクラス 16:00～16:50																			
17:30 [WEB予約: 定員45名] キッズアタナス ジュニアクラス 17:00～18:00																			
18:00 [WEB予約: 定員45名] キッズアタナス ジュニアクラス 17:00～18:00																			
18:30 [WEB予約: 定員45名] キッズアタナス ジュニアクラス 17:00～18:00																			
19:00 [WEB予約: 定員45名] キッズアタナス ジュニアクラス 17:00～18:00																			
19:30 [WEB予約: 定員73名] キッズアタナス ジュニアクラス 17:00～18:00																			
20:00 [WEB予約: 定員12名] Group Centergy45 19:45～20:30 都築 紀彦																			
20:30 [WEB予約: 定員43名] VOLT BOX20 20:35～20:55 同																			
21:00 [WEB予約: 定員12名] Group Power45 20:50～21:35 都築 紀彦																			
21:30 [WEB予約: 定員12名] VOLT BOX20 21:10～21:30 同																			
22:00 [WEB予約: 定員12名] VOLT BOX20 21:10～21:30 同																			
22:30 [WEB予約: 定員12名] VOLT BOX20 21:10～21:30 同																			
23:00 プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員はマンジムの夜間利用可能)																			

20日(月祝)・30日(木)

プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員はマンジムの夜間利用可能)

フリー遊泳日

プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員はマンジムの夜間利用可能)

有料制のクラス

- ハレエスクール
- オリジナルエアロ
- 骨盤運動トレーニング

ごらは有料制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。

スタジオレンタルについて

スタジオレッスンを実施していない時間帯はスタジオの貸し出しを行っております。60分毎/550円(税込) ※詳細はキャストまでお尋ねください。

WEB予約システム導入クラス

- レッスン予約公開期間は、21日先の間隔に終了するレッスンまでとなります。
- 同時予約可能枠数は、ご希望の会員種別により異なります。
- WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
- 予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
- スタジオへの入場は、レッスン開始10分前までです。
- スタジオへの入場は、ごさいせん、開始時刻までにご入場ください。
- 急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールでお知らせいたします。