

# メガロス町田 特別イベントスケジュール

※特別スケジュールとなるので時間の変更等ございます。

7/16 木曜日		7/18 土曜日		7/19 日曜日		7/20 月曜日 (祝)		7/21 火曜日	
スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
営業開始 9:00 (24時間&ナイトクラブ会員は除く)		営業開始 9:00		営業開始 9:00 (24時間&ナイトクラブ会員は除く)		営業開始 9:00 (24時間&ナイトクラブ会員は除く)		営業開始 9:00 (24時間&ナイトクラブ会員は除く)	
9:00						9:25~9:30 ラジオ体操			
9:30	[WEB予約:定員50名]	ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00	ミライク キッズクラス 9:00~10:00	ミライク キッズクラス 9:00~10:00	ミライク RUN 9:00~10:00		[WEB予約:定員68名]		
10:00	Group Centergy45 9:50~10:35 小林	[WEB予約:定員45名]				[WEB予約:定員73名]	ヒーリングアロマヨガ45 9:30~10:15 きよみ		
10:30		ミライク ジュニアクラス 10:00~11:00	ミライク キッズクラス 10:00~11:00	ミライク ジュニアクラス 10:00~11:00	ミライク キッズクラス 10:00~11:00	リトモス45 10:00~10:45 長沼 淳子	[WEB予約:定員73名]	[WEB予約:定員41名]	
11:00	[WEB予約:定員68名]	[WEB予約:定員45名]					[有料スクール]	フラダンス45 10:30~11:15 chie	ボディデザイン ピラティス45 10:25~11:10 秋山 拓実
11:30	トラディショナルヨーガ45 11:00~11:45 山岸 厚子	フラダンス45 11:00~11:45 町田 あけみ	[WEB予約:定員73名]	リトモス45 11:15~12:00 MIYA	ミライク キッズクラス 11:00~12:00	[WEB予約:定員68名]	シニア向け 健康スクール 10:50~11:50 キャスト	[WEB予約:定員73名]	[WEB予約:定員45名]
12:00	[WEB予約:定員68名]					[WEB予約:定員68名]	ZUMBA45 11:05~11:50 大里 清美	エンジョイエアロ40 11:30~12:10 秋山 拓実	Group Fight30 11:30~12:00 畔柳
12:30	ボディデザイン ピラティス45 12:05~12:50 山岸 厚子	[無料登録制] ピククルボール サークル 12:15~12:45 キャスト	[WEB予約:定員73名]	ShowStyle Dance40 12:10~12:50 MIYA	トラディショナルヨーガ45 12:05~12:50 岸本ひろみ	[無料登録制] ボディメイク(奇数週) ランニング(偶数週)サークル 12:20~12:50 キャスト	[有料・定員制] 30名 Group Power45 12:15~13:00 小林・畔柳 880円	健美操45 12:05~12:50 中谷 一江	[WEB予約:定員73名]
13:00	[WEB予約:定員73名]	[有料スクール:定員15名]	[WEB予約:定員68名]	[有料・定員制] 30名	[有料・定員制] 30名	[WEB予約:定員45名]	[WEB予約:定員50名]	[WEB予約:定員73名]	ZUMBA45 12:25~13:10 秋山 拓実
13:30	ZUMBA45 13:10~13:55 TOMOKO	13:10~13:50 骨盤運動トレーニング 土屋 きこ	トラディショナルヨーガ45 13:15~14:00 金田あけみ	Group Groove45 13:15~14:00 瀬山・粟屋 880円	Group Centergy60 13:10~14:10 林山 2,200円	ZUMBA45 13:10~13:55 岸本 ひろみ	Group Centergy45 13:15~14:00 小林	ヴォーカリズム45 13:05~13:50 中谷 一江	[WEB予約:定員73名]
14:00	[有料・定員制] 40名	[WEB予約:定員45名]	[WEB予約:定員73名]	[映像レッスン:定員30名]	[映像]		[WEB予約:定員68名]	[WEB予約:定員45名]	トラディショナルヨーガ45 13:20~13:05 田中 江里香
14:30	ヒマラヤンヨーガ75 14:10~15:25 中原 邦子 2,200円	ラテンエクササイズ コンサルサ 30 14:10~14:40 TOMOKO	アドバンス エアロ45 14:15~15:00 金田 あけみ	Group Fight30 14:15~14:45	[WEB予約:定員43名]	[有料・定員制] 12名 VOLT BOX maximum45 14:25~15:10 小林・水川 880円	ヒーリング アロマヨガ45 14:15~15:00 田中 江里香	エンジョイエアロ40 14:15~14:55 中谷 一江	[WEB予約:定員50名]
15:00		[WEB予約:定員45名]					[WEB予約:定員45名]		Group Centergy45 14:35~15:20 都築 紀彦
15:30		リトモス45 15:00~15:45 HONA	[有料レッスン]	フリースタイル STAGE30 15:05~15:35 NAKANO	[有料・定員制] 30名 TOBIPPA30 15:40~16:10 小林・水川 880円	ジャズダンス30 15:30~16:00 山川 弘文	美脊柱ヨーガ30 15:15~15:45 田中 江里香		BAILA BAILA45 15:05~15:50 奈良 夢
16:00				キッズストリート ダンススクール ジュニア1 15:45~16:45	[WEB予約:定員73名]	[WEB予約:定員45名]			
16:30	キッズバレエ1 16:10~17:10	ミライク キッズクラス 16:00~17:00	[有料・定員制] 30名			ジャズダンス45 16:15~17:00 山川 弘文	キッズチアダンス キッズクラス 16:00~16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10	キッズチアダンス キッズクラス 16:00~16:50
17:00			Group Fight45 16:30~17:15 畔柳・林山 880円	キッズストリート ダンススクール ジュニア2 16:45~17:45					
17:30	キッズバレエ2 17:10~18:10	ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00	[有料・定員制] 30名		[WEB予約:定員68名]		キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00~18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10~18:10	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00~18:00
18:00			Group Blast60 17:35~18:35 林山 2,200円						
18:30	キッズバレエ3 18:10~19:10	ミライクRUN 18:00~19:00			トラディショナルヨーガ45 17:50~18:35 林山		[有料コートレンタル]		
19:00							ピククルボール レンタルコート 18:15~19:15 4,400円(税込)/1時間		
19:30	[WEB予約:定員33名]	[WEB予約:定員41名]			プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員はマシジムの夜間利 用可能)	プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員はマシジムの夜間利 用可能)		[有料・定員制] 16名	
20:00	バレエ ~バレレッスン~30 19:20~19:50 泉 恵理	やすらぎヨーガ30 19:30~20:00 林山						ピククルボール イベント 【メガ町CUP】 19:00~20:30 1,100円	[WEB予約:定員45名]
20:30	[有料・定員制] 30名								ジャズダンス30 19:30~20:00 木澤 豊
21:00	バレエ バリエーションレッスン 60 20:10~21:10 泉 恵理 2,200円	[WEB予約:定員12名] VOLT BOX20 20:30~20:50 兵藤	プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員はマシジムの夜間利 用可能)						[WEB予約:定員45名]
21:30		[WEB予約:定員12名] VOLT BOX20 21:05~21:25 兵藤							フリースタイル45 20:15~21:00 木澤 豊
22:00									
22:30									
23:00	マシジム・プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00								Group Blast45 20:55~21:40 林山
									プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトクラブ会員はマシジムの)