

2026年8月 スタジオ・アクアスケジュール

8月11日(火)は祝日営業で別途スケジュール告知します。
8月12日(水)～8月15日(土)まで夏期休館日です。



店舗情報		
■営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日・夏期、年末年始	



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua												
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日						
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール				
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			9:00			
9:30	9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約: 定員68名】 ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ			9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約: 定員50名】 Group Centergy45 9:50～10:35 小林			ミライク ジュニアクラス 9:00～10:00	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	ミライク RUN 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	9:30			
					【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエアロ40 9:45～10:25 増田 深雪	【WEB予約: 定員35名】 Group Centergy30 9:45～10:15 林山			【WEB予約: 定員45名】 エンジョイエアロ40 10:00～10:40 山岸 厚子										キッズスイミング スクール 8:30～10:30			
10:00	【WEB予約: 定員73名】 リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子			【WEB予約: 定員73名】 フラダンス45 10:30～11:15 chie	【WEB予約: 定員41名】 ボディデザイン ピラティス45 10:25～11:10 秋山 拓実			【WEB予約: 定員73名】 バーニングエアロ45 10:40～11:25 増田 深雪	【WEB予約: 定員45名】 ZUMBA45 10:45～11:30 ASA			【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 11:00～11:45 山岸 厚子	【WEB予約: 定員45名】 フラダンス45 11:00～11:45 町田 あけみ	ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00	キッズスイミング スクール 8:30～13:30	ミライク キッズクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 11:00～12:00		11:00～12:00 岸本ひろみ	10:00	
10:30		【有料スクール】 アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷 一江							【WEB予約: 定員45名】 ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美					【WEB予約: 定員73名】 リトモス45 11:15～12:00 MIYA								
11:00	【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美	シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト	■スクール制 リボーンズスイム 11:00～12:00 パーソナルレッスン 【有料】 10:55～11:25		【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエアロ40 11:30～12:10 秋山 拓実	【WEB予約: 定員45名】 Group Fight30 11:30～12:00 畔柳	ベビースイミング スクール 10:30～12:00					ベビースイミング スクール 10:30～12:00								11:00		
11:30										【WEB予約: 定員68名】 ボディデザイン ピラティス45 11:45～12:30 増田 深雪	【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 11:45～12:30 カ石 美香				【WEB予約: 定員68名】 ボディデザイン ピラティス45 12:05～12:50 山岸 厚子	【無料登録制】 ピッカルボール サークル 12:15～12:45 キャスト					11:30	
12:00	【WEB予約: 定員68名】 健美操45 12:05～12:50 中谷 一江	【映像】 Group Blast30 12:15～12:45			【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実	【WEB予約: 定員41名】 トラディショナルヨーガ45 12:20～13:05 田中 江里香	平泳ぎ・バタフライ＜応用＞ 12:05～12:25	■登録制 マスターズ サークル 12:00～13:00						【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエアロ40 12:20～13:00 金田 あけみ	【WEB予約: 定員45名】 ShowStyle Dance40 12:10～12:50 MIYA					12:00		
12:30							平泳ぎ・バタフライ＜入門＞ 12:30～12:50			【WEB予約: 定員43名】 Group Power45 12:50～13:35 畔柳	【有料スクール】 シニア向け 健康スクール 12:45～13:45 キャスト									12:30		
13:00	【WEB予約: 定員73名】 ヴォーカリズム45 13:05～13:50 中谷 一江	Group Centergy45 13:05～13:50 小林	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00		【WEB予約: 定員73名】 Group Groove45 13:30～14:15 都築 紀彦	【WEB予約: 定員41名】 シェイヨーガ30 13:20～13:50 田中 江里香		■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00		【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 13:10～13:55 TOMOKO	【有料スクール:定員15名】 13:10～13:50 骨盤運動トレーニング 土屋 きこ	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00		【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 13:15～14:00 金田あけみ	【WEB予約: 定員45名】 Group Groove45 13:05～13:50 瀨山					13:00		
13:30																						
14:00	【WEB予約: 定員68名】 ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香	【WEB予約: 定員45名】 エンジョイエアロ40 14:15～14:55 田部 百合恵	クロール・背泳ぎ ＜入門＞ 14:05～14:25		【WEB予約: 定員50名】 Group Centergy45 14:35～15:20 都築 紀彦	【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢		キッズスイミング スクール 15:00～19:00		【WEB予約: 定員68名】 やすらぎヨーガ30 14:10～14:40 中原 邦子	【WEB予約: 定員45名】 ラテンエクスプレス コンサルサ 30 14:10～14:40 TOMOKO	キッズスイミング スクール 15:00～19:00		【WEB予約: 定員73名】 アドバンス エアロ45 14:15～15:00 金田 あけみ	【WEB予約: 定員45名】 Group Fight45 14:05～14:50 林山					14:00		
14:30							パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35															14:30
15:00	【WEB予約: 定員45名】 美脊柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香		キッズスイミング スクール 15:00～19:00		【WEB予約: 定員45名】 BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢			キッズスイミング スクール 15:00～19:00		【WEB予約: 定員68名】 トラディショナルヨーガ45 15:00～15:45 中原 邦子	【WEB予約: 定員45名】 リトモス45 15:00～15:45 HONA	キッズスイミング スクール 15:00～19:00		【有料レッスン】 オリジナルエアロ45 15:40～16:10 金田 あけみ	【WEB予約: 定員45名】 フリースタイル STAGE30 15:05～15:35 NAKANO					15:00		
15:30																						
16:00			キッズスイミング スクール 15:00～19:00					キッズスイミング スクール 15:00～19:00				キッズスイミング スクール 15:00～19:00								16:00		
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10			キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50												【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山	キッズストリート ダンススクール ジュニア 1 15:45～16:45				
17:00			キッズスイミング スクール 15:00～19:00		ミライク キッズクラス 16:30～17:30			キッズスイミング スクール 15:00～19:00		キッズバレー1 16:10～17:10	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10	キッズスイミング スクール 15:00～19:00									17:00	
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10			キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00						キッズバレー2 17:10～18:10		キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10									
18:00	【有料コートレンタル】		キッズスイミング スクール 15:00～19:00		ミライク ジュニアクラス 17:30～18:30			キッズスイミング スクール 15:00～19:00		キッズバレー3 18:10～19:10		キッズスイミング スクール 15:00～19:00		【有料コートレンタル】 ピッカルボール レンタルコート 18:00～19:00 5,500円（税込）/1時間							18:00	
18:30	ピッカルボール レンタルコート 18:15～19:15 4,400円（税込）/1時間				【無料登録制】 ピッカルボール サークル 19:00～19:30 キャスト	【映像】 ヨーガ30 18:30～19:00																
19:00			選手 18:00～21:00					選手 18:00～20:30		【有料スクール】 バレースクール60 19:20～20:20 泉 恵理	【WEB予約: 定員45名】 Group Groove45 19:45～20:30 都築 紀彦	選手 18:00～20:00		【WEB予約: 定員50名】 Group Centergy45 20:25～21:10 林山	【WEB予約: 定員41名】 やすらぎヨーガ30 19:30～20:00 林山						19:00	
19:30	【WEB予約: 定員73名】 Group Centergy45 19:45～20:30 都築 紀彦	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:00～20:20 岡			【WEB予約: 定員30名】 TOBIPPA30 20:00～20:30 小林	【WEB予約: 定員45名】 フリースタイル45 20:15～21:00 木澤 豊																
20:00			選手 18:00～21:00					選手 18:00～20:30				選手 18:00～21:00		マスターズサークル 21:00～22:00								20:00
20:30	【WEB予約: 定員43名】 Group Power45 20:50～21:35 都築 紀彦	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:35～20:55 岡			【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 20:55～21:40 林山																	
21:00			選手 18:00～21:00					選手 18:00～20:30				選手 18:00～21:00		マスターズサークル 21:00～22:00								21:00
21:30																						
22:00			選手 18:00～21:00					選手 18:00～20:30				選手 18:00～21:00		マスターズサークル 21:00～22:00								22:00
22:30																						
23:00	プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			マンジム・プール利用時間 22:30 施設閉館時間 23:00			マンジム・プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			マンジム・プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			23:00			