

2026年8月11日（火） 祝日営業日

	スタジオA	スタジオB	プール
9:00	営業開始 9 : 00 （24時間&ナイトモーニング会員は除く）		
9:30	【WEB予約：定員68名】		
10:00	ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 中谷 一江		
10:30	【WEB予約：定員68名】		
11:00	ボディデザイン ピラティス45 10:30～11:15 秋山 拓実		ベビースイミング スクール 10 : 30～12 : 00
11:30	【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員45名】	
12:00	エンジョイエアロ40 11:30～12:10 秋山 拓実	Group Fight30 11:30～12:00 畔柳	
12:30	【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員41名】	平泳ぎ・バタフライ＜応用＞
13:00	ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実	トラディショナルヨーガ45 12:20～13:05 田中 江里香	平泳ぎ・バタフライ＜入門＞
13:30	【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員41名】	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00
14:00	Group Groove45 13:30～14:15 都築 紀彦	シェイプヨーガ30 13:20～13:50 田中 江里香	
14:30	【WEB予約：定員50名】	【WEB予約：定員45名】	
15:00	Group Centergy45 14:35～15:20 都築 紀彦	太極拳45 14:05～14:50 畑 明子	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35
15:30			キッズスイミング スクール 15:00～19:00
16:00			
16:30		キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	
17:00	ミライク キッズクラス 16:30～17:30		
17:30		キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	
18:00	ミライク ジュニアクラス 17:30～18:30		
18:30			
19:00			
19:30			
20:00	館内退出時間 20 : 00 【20:00以降8/16（日）9 : 00まで夏季休館となります】		