

9/21 月曜日				9/22 火曜日				9/23 水曜日				
スタジオA		スタジオB		スタジオA		スタジオB		スタジオA		スタジオB		
営業開始 9：00 （24時間&ナイトニング会員は除く）				営業開始 9：00 （24時間&ナイトニング会員は除く）				営業開始 9：00 （24時間&ナイトニング会員は除く）				
9：25～9：30 ラジオ体操				【WEB予約：定員68名】			9：25～9：30 ラジオ体操					
【有料・定員制】40名				【WEB予約：定員73名】			【映像レッスン：定員30名】					
リトモス60 9:45～10:45 長沼 淳子				ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ			【WEB予約：定員73名】				【映像】 Group Centergy45 9:45～10:30	
				アクアシェイブ 10:20～10:50 中谷 一江			【WEB予約：定員73名】					
【WEB予約：定員73名】		シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト	■スクール制 リボーンズスイム 11：00～12：00 パーソナルレッスン 【有料】 10:55～11:25	フラダンス45 10:30～11:15 chie		ボディデザイン ピラティス45 10:25～11:10 秋山 拓実	【WEB予約：定員73名】		ZUMBA45 10:45～11:30 ASA	インストラクター 初級・中級 10:25～10:55 吉田 賢一		
ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美				【WEB予約：定員73名】			【WEB予約：定員45名】					
				【WEB予約：定員73名】			【WEB予約：定員45名】					
				【WEB予約：定員73名】			【WEB予約：定員45名】					
【WEB予約：定員68名】		【映像レッスン：定員30名】 Group Blast30 12:15～12:45	スイム トレーニング 12:25～12:55	エンジョイエアロ40 11:30～12:10 秋山 拓実		Group Fight30 11:30～12:00 畔柳	【WEB予約：定員68名】		BAILA BAILA45 11:45～12:30 カ石 美香	■登録制 マスターズ サークル 12:00～13:00		
健美操45 12:05～12:50 中谷 一江				【WEB予約：定員73名】			【WEB予約：定員41名】					
				ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実			トラディショナルヨーガ45 12:20～13:05 田中 江里香				【WEB予約：定員43名】	
【WEB予約：定員73名】				【WEB予約：定員35名】			【WEB予約：定員41名】				【有料スクール】	
ヴォーカリズム45 13:05～13:50 中谷 一江		Group Centergy45 13:05～13:50 小林	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【有料・定員制】30名		シェイプヨーガ30 13:20～13:50 田中 江里香	Group Power45 12:50～13:35 畔柳		シニア向け 健康スクール 12:45～13:45 キャスト	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00		
【WEB予約：定員68名】				Group Groove60 13:30～14:30 都築 紀彦			【WEB予約：定員45名】					
ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香				【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員45名】				【WEB予約：定員33名】	
				クロール・背泳ぎ ＜入門＞ 14:05～14:25			太極拳45 14:05～14:50 畑 明子				【無料登録制】	
【WEB予約：定員45名】		Group Centergy45 14:15～14:55 田部 百合恵	Group Centergy60 14:50～15:50 都築 紀彦	【有料・定員制】30名			【WEB予約：定員45名】		ウオーキングサークル 14:45～15:15 キャスト			
美脊柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香							バレー ～バレーレッスン～45 14:00～14:45 泉 恵理				【WEB予約：定員45名】	
							バレー45 15:05～15:50 泉 恵理					
キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50		キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	ミライク キッズクラス 16:30～17:30		キッズスイミング スクール 15:00～19:00	キッズバレー1 16:10～17:10		キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10	キッズスイミング スクール 15:00～19:00		
							キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00				キッズバレー2 17:10～18:10	
キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00		キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10		ミライク ジュニアクラス 17:30～18:30			キッズバレー2 17:10～18:10		キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10			
【有料コートレンタル】												
ピックルボール レンタルコート 18:15～19:15 4,400円（税込）/1時間												
プール利用時間 19：30 館内退出時間 20：00 （24時間会員&ナイトニング会員はマシンジムの夜間利用可能）				プール利用時間 19：30 館内退出時間 20：00 （24時間会員&ナイトニング会員はマシンジムの夜間利用可能）				プール利用時間 19：30 館内退出時間 20：00 （24時間会員&ナイトニング会員はマシンジムの夜間利用可能）				