

✨メガロス町田 9月祝日スケジュール✨

	9/21 月曜日			9/22 火曜日			9/23 水曜日			
	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオB	
9:00	営業開始 9：00 （24時間&ナイトニング会員は除く）			営業開始 9：00 （24時間&ナイトニング会員は除く）			営業開始 9：00 （24時間&ナイトニング会員は除く）			9:00
9:30	9：25～9：30 ラジオ体操	【有料スクール】		【WEB予約：定員68名】			9：25～9：30 ラジオ体操	【映像レッスン：定員30名】		9:30
	【有料・定員制】40名			ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ			【WEB予約：定員73名】			
10:00	リモエス60 9:45～10:45 長沼 淳子						エンジョイエアロ40 9:45～10:25 増田 深雪			10:00
10:30		【有料スクール】	アクアシェイブ 10:20～10:50 中谷 一江	【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員41名】	ベビースイミング スクール 10：30～12：00	【WEB予約：定員73名】	【映像】 Group Centergy45 9:45～10:30	インストラクター 柳井 千賀 10:25～10:55 吉田 賢一	10:30
11:00	【WEB予約：定員73名】			フラダンス45 10:30～11:15 chie	ボディデザイン ピラティス45 10:25～11:10 秋山 拓実		【WEB予約：定員73名】			11:00
11:30	ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美		■スクール制 リボーンズスイム 11：00～12：00 パーソナルレッスン 【有料】 10:55～11:25	【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員45名】		バーニングエアロ45 10:40～11:25 増田 深雪	ZUMBA45 10:45～11:30 ASA	インストラクター 柳井 千賀 11:05～11:35 吉田 賢一	11:30
12:00	【WEB予約：定員68名】		フンスイム 11:55～12:15	エンジョイエアロ40 11:30～12:10 秋山 拓実	Group Fight30 11:30～12:00 畔柳		【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】		12:00
12:30	健美操45 12:05～12:50 中谷 一江	【映像レッスン：定員30名】		【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員41名】		ボディデザイン ピラティス45 11:45～12:30 増田 深雪	BAILA BAILA45 11:45～12:30 カ石 美香	■登録制 マスターズ サークル 12:00～13:00	12:30
13:00	【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員30名】	スイムトレーニング 12:25～12:55	ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実	トラディショナルヨーガ45 12:20～13:05 田中 江里香		【WEB予約：定員43名】	【有料スクール】		13:00
13:30	ヴォーカリズム45 13:05～13:50 中谷 一江	【映像】 Group Centergy45 13:05～13:50	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【有料・定員制】30名	シェイプヨーガ30 13:20～13:50 田中 江里香	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	Group Power45 12:50～13:35 畔柳	シニア向け 健康スクール 12:45～13:45 キャスト	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	13:30
14:00	【WEB予約：定員68名】			Group Groove60 13:30～14:30 都築 紀彦	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員33名】	【WEB予約：定員41名】		14:00
14:30	ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香	【WEB予約：定員45名】	クール・背泳ぎ <入門> 14:05～14:25	【有料・定員制】30名	太極拳45 14:05～14:50 畑 明子		バレエ ～バーレッスン～45 14:00～14:45 泉 恵理	かんたんストレッチ30 14:00～14:30 キャスト	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	14:30
15:00	【WEB予約：定員45名】			Group Centergy60 14:50～15:50 都築 紀彦			【WEB予約：定員45名】	ウォーキングサークル 14:45～15:15 キャスト		15:00
15:30	美脊柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香		キッズスイミング スクール 15:00～19:00			キッズスイミング スクール 15:00～19:00	バレエ45 15:05～15:50 泉 恵理			15:30
16:00										16:00
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10		ミライク キッズクラス 16:30～17:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50		キッズバレエ1 16:10～17:10	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	16:30
17:00										17:00
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10		ミライク ジュニアクラス 17:30～18:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00		キッズバレエ2 17:10～18:10	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10		17:30
18:00	【有料コートレンタル】									18:00
18:30	ピックルボール レンタルコート 18:15～19:15 4,400円（税込）/1時間						キッズバレエ3 18:10～19:10			18:30
19:00										19:00
19:30										19:30
20:00	プール利用時間 19：30 館内退出時間 20：00 （24時間会員&ナイトニング会員はマシンジムの夜間利用可能）			プール利用時間 19：30 館内退出時間 20：00 （24時間会員&ナイトニング会員はマシンジムの夜間利用可能）			プール利用時間 19：30 館内退出時間 20：00 （24時間会員&ナイトニング会員はマシンジムの夜間利用可能）			20:00