

2026年9月 スタジオ・アクアスケジュール



店舗情報		
■ 営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日・夏期、年末年始	



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua											
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			9:00		
9:30	9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約: 定員68名】			9:25～9:30 ラジオ体操						ミライク ジュニアクラス 9:00～10:00	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	ミライク RUN 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	9:30		
10:00	【WEB予約: 定員73名】			ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ			【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員35名】		Group Centergy45 9:50～10:35 小林	【WEB予約: 定員45名】	■スクール制 リボーンズスイム 9:30～10:30			キッズスイミング スクール 8:30～10:30			ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00	10:00	
10:30	リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子		アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷 一江	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員41名】		【WEB予約: 定員73名】		インストラクター 柳井 拓実 10:25～10:55 吉田 賢一		インジョイエアロ40 10:00～10:40 山岸 厚子										
11:00	【WEB予約: 定員73名】	【有料スクール】		フラダンス45 10:30～11:15 chie	ボディデザイン ピラティス45 10:25～11:10 秋山 拓実	ベビースイミング スクール 10:30～12:00	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】		バーニングエアロ45 10:40～11:25 増田 深雪	ZUMBA45 10:45～11:30 ASA	ベビースイミング スクール 10:30～12:00	【WEB予約: 定員73名】							11:00	
11:30	ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美		シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト	■スクール制 パーソナルレッスン 【有料】 11:00～12:00 パーソナルレッスン 【有料】 10:55～11:25			【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】		インストラクター 柳井 拓実 11:05～11:35 吉田 賢一				トラディショナルヨーガ45 11:00～11:45 山岸 厚子	フラダンス45 11:00～11:45 町田 あけみ		リトモス45 11:15～12:00 MIYA			【WEB予約: 定員68名】	ミライク キッズクラス 11:00～12:00
12:00	【WEB予約: 定員68名】		フィンスイム 11:55～12:15	インジョイエアロ40 11:30～12:10 秋山 拓実	Group Fight30 11:30～12:00 群柳		【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員45名】		ボディデザイン ピラティス45 11:45～12:30 増田 深雪	BAILA BAILA45 11:45～12:30 カ石 美香	■登録制 マーズ サークル 12:00～13:00	【WEB予約: 定員68名】	【無料登録制】				【WEB予約: 定員68名】		12:00	
12:30	健美操45 12:05～12:50 中谷 一江	【映像】 Group Blast30 12:15～12:45		【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員41名】	平泳ぎ・バタフライ＜応用＞ 12:05～12:25	【WEB予約: 定員43名】	【有料スクール】		ボディデザイン ピラティス45 12:05～12:50 山岸 厚子				【WEB予約: 定員73名】	【無料登録制】 ShowStyle Dance40 12:10～12:50 MIYA			トラディショナルヨーガ45 12:05～12:50 岸本ひろみ	【無料登録制】 ボディメイク (奇数週) ランニング (偶数週) サークル 12:20～12:50 キャスト	12:30	
13:00	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員35名】		ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実	トラディショナルヨーガ45 12:20～13:05 田中 江里香	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00				Group Power45 12:50～13:35 群柳	シニア向け 健康スクール 12:45～13:45 キャスト	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約: 定員73名】	【有料スクール:定員15名】				【WEB予約: 定員45名】		13:00	
13:30	ヴォーカリズム45 13:05～13:50 中谷 一江	Group Centergy45 13:05～13:50 小林	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約: 定員73名】	シェイブヨーガ30 13:20～13:50 田中 江里香			【WEB予約: 定員33名】	【WEB予約: 定員41名】						【WEB予約: 定員68名】				Group Groove45 13:05～13:50 瀬山	【WEB予約: 定員50名】	ZUMBA45 13:10～13:55 岸本 ひろみ
14:00	【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員45名】		Group Groove45 13:30～14:15 都築 紀彦	【WEB予約: 定員45名】	キッズスイミング スクール 15:00～19:00				Group Centergy45 14:35～15:20 都築 紀彦	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	■登録制 マーズ サークル 12:00～13:00	【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員45名】				【WEB予約: 定員45名】		選手 13:00～14:30	14:00
14:30	ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香	インジョイエアロ40 14:15～14:55 田部 百合恵	クロール・背泳ぎ ＜入門＞ 14:05～14:25	【WEB予約: 定員50名】	太極拳45 14:05～14:50 畑 明子		パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35				バレー ～バレーレッスン～45 14:00～14:45 泉 恵理		かんたんストレッチ30 14:00～14:30 キャスト		【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員45名】			アドバンス エアロ45 14:15～15:00 金田 あけみ		【WEB予約: 定員43名】
15:00	【WEB予約: 定員45名】		キッズスイミング スクール 15:00～19:00	Group Centergy45 14:35～15:20 都築 紀彦	【WEB予約: 定員45名】	キッズスイミング スクール 15:00～19:00				バレー45 15:05～15:50 泉 恵理	ウォーキングサークル 14:45～15:15 キャスト	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	【WEB予約: 定員68名】	【WEB予約: 定員45名】				【WEB予約: 定員45名】	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 14:45～15:05 水川	15:00	
15:30	美容柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香				BAILA BAILA45 15:05～15:50 奈良 夢															オリジナルエアロ45 15:15～16:00 金田 あけみ	【WEB予約: 定員30名】
16:00			キッズスイミング スクール 15:00～19:00			キッズスイミング スクール 15:00～19:00						キッズスイミング スクール 15:00～19:00							【WEB予約: 定員45名】		16:00
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10			ミライク キッズクラス 16:30～17:30		キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50		キッズバレー1 16:10～17:10	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10			キッズバレー1 16:10～17:10							Group Blast45 16:30～17:15 林山	【WEB予約: 定員73名】
17:00			キッズスイミング スクール 15:00～19:00			キッズスイミング スクール 15:00～19:00						キッズスイミング スクール 15:00～19:00								マスターズクラス 17:00～18:00	17:00
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10			ミライク ジュニアクラス 17:30～18:30		キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00		キッズバレー2 17:10～18:10	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10			キッズバレー2 17:10～18:10								
18:00	【有料コートレンタル】		キッズスイミング スクール 15:00～19:00			キッズスイミング スクール 15:00～19:00						キッズスイミング スクール 15:00～19:00								★15:30-16:00 スイミングサークル 月1回開催 開催日はプール内POPを ご確認ください。	18:00
18:30	ビックルボール レンタルコート 18:15～19:15 4,400円 (税込) /1時間				【無料登録制】 ピックルボール サークル 19:00～19:30 キャスト		【映像】 ヨーガ30 18:30～19:00		キッズバレー3 18:10～19:10	【映像レッスン: 定員30名】 【映像】 ヨーガ30 18:30～19:00			キッズバレー3 18:10～19:10								ミライクRUN 18:00～19:00
19:00			選手 18:00～21:00			選手 18:00～21:00						選手 18:00～21:00									19:00
19:30	【WEB予約: 定員73名】				ジャズダンス30 19:30～20:00 木澤 豊		【WEB予約: 定員45名】		バレースクール60 19:20～20:20 泉 恵理	【WEB予約: 定員45名】			Group Groove45 19:45～20:30 都築 紀彦			【WEB予約: 定員33名】 バレー ～バレーレッスン～30 19:20～19:50 泉 恵理	【WEB予約: 定員41名】 やすらぎヨーガ30 19:30～20:00 林山				
20:00	Group Centergy45 19:45～20:30 都築 紀彦	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:00～20:20 同	選手 18:00～21:00	TOBIPPA30 20:00～20:30 小林	【WEB予約: 定員45名】	選手 18:00～21:00						選手 18:00～21:00	【WEB予約: 定員50名】	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:30～20:50 長橋							20:00
20:30	【WEB予約: 定員43名】	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:35～20:55 同			フリースタイル45 20:15～21:00 木澤 豊		【WEB予約: 定員45名】		【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】											
21:00	Group Power45 20:50～21:35 都築 紀彦	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 21:10～21:30 同	選手 18:00～21:00			選手 18:00～21:00						選手 18:00～21:00									21:00
21:30																					
22:00			選手 18:00～21:00			選手 18:00～21:00						選手 18:00～21:00									22:00
22:30																					
23:00	プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトニング会員はマンジムの夜間利用可能)			マンジム・プール利用時間 22:30 施設閉館時間 23:00			マンジム・プール利用時間 22:30 施設閉館時間 23:00			マンジム・プール利用時間 22:30 施設閉館時間 23:00			23:00		