

【確定版】2026年10月スタジオ・アクアスケジュール

※9/12（土）更新



店舗情報		
■営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日・夏期、年末年始	



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイト・ング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイト・ング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイト・ング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイト・ング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイト・ング会員は除く)			9:00	
9:30	9:25～9:30 ラジオ体操	高齢者運動教室 8:30～9:30 10/5～11/23まで 会員外対象の運動教室です		【WEB予約：定員68名】 ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ			【WEB予約：定員73名】 ラジオ体操			【WEB予約：定員50名】 ラジオ体操			ミライク ジュニアクラス 9:00～10:00	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	ミライク RUN 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	キッズスイミング スクール 8:30～10:30	9:30
	【WEB予約：定員73名】				高齢者運動教室 9:30～10:30 10/6～11/24まで 会員外対象の運動教室です			Group Centergy30 9:45～10:15 林山	【WEB予約：定員45名】 エンジョイエアロ40 10:00～10:40 山岸 厚子		10:00									
10:00	リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子			【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員41名】		【WEB予約：定員73名】	ボディデザイン ピラティス45 10:25～11:10 秋山 拓実		【WEB予約：定員45名】			ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00	ベビースイミング スクール 10:30～12:00	ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00	キッズスイミング スクール 8:30～13:30	10:00	
10:30		【有料スクール】	アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷 一江																	10:30
11:00	【WEB予約：定員73名】	シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト	■スクール制 リポンススイム 11:00～12:00 パーソナルレッスン 【有料】 10:55～11:25	【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員45名】			バーニングエアロ45 10:40～11:25 増田 深雪	ZUMBA45 10:45～11:30 ASA		【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】	ベビースイミング スクール 10:30～12:00	【WEB予約：定員73名】	ミライク キッズクラス 11:00～12:00	【WEB予約：定員68名】 ボディデザイン ピラティス30 11:20～11:50 岸本ひろみ	ミライク キッズクラス 11:00～12:00	キッズスイミング スクール 8:30～13:30	11:00	
11:30	ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美			【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員45名】			エンジョイエアロ40 11:30～12:10 秋山 拓実	Group Fight30 11:30～12:00 畔柳		【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】							11:30	
12:00	【WEB予約：定員73名】	【映像レッスン：定員30名】		【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員41名】	クロール・背泳ぎく応用> 12:05～12:25		ボディデザイン ピラティス45 11:45～12:30 増田 深雪	Group Groove45 11:45～12:30 栗屋	■登録制 マスターズ サークル 12:00～13:00	【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 12:05～12:25 兵藤	【WEB予約：定員73名】	ShowStyle Dance40 12:10～12:50 MIYA		【WEB予約：定員68名】		トラディショナルヨーガ45 12:05～12:50 岸本ひろみ	12:00	
12:30	ヴォーカリスム45 12:05～12:50 中谷 一江	【映像】 Group Blast30 12:15～12:45	スイム トレーニング 12:25～12:55	【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員41名】	クロール・背泳ぎく入門> 12:30～12:50		ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実	トラディショナルヨーガ45 12:20～13:05 田中 江里香		【WEB予約：定員43名】	【有料スクール】	【WEB予約：定員73名】	エンジョイエアロ40 12:20～13:00 金田 あけみ		【WEB予約：定員45名】			12:30	
13:00	【WEB予約：定員50名】	【WEB予約：定員41名】																	13:00	
13:30	Group Centergy45 13:05～13:50 小林	健美操45 13:05～13:50 中谷 一江	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【無料登録制】	【WEB予約：定員41名】			Group Power45 12:50～13:35 畔柳	シニア向け 健康スクール 12:45～13:45 キャスト	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約：定員33名】	【WEB予約：定員45名】	ZUMBA45 13:05～13:50 TOMOKO	13:10～13:50 骨盤運動トレーニング 土屋 きこ	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【WEB予約：定員68名】	トラディショナルヨーガ45 13:15～14:00 金田あけみ	Group Groove45 13:05～13:50 瀬山	13:30	
14:00	【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】		【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員35名】														選手 13:00～14:30	14:00
14:30	ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香	エンジョイエアロ40 14:15～14:55 田部 百合恵	平泳ぎ・バタフライ く入門> 14:05～14:25	【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員45名】	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35		バレー ～パーレッスン～45 14:00～14:45 泉 恵理	かんたんストレッチ30 14:00～14:30 キャスト	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】	【WEB予約：定員68名】	ラテンエクスプレス コンサルサ 45 14:00～14:45 TOMOKO	パーソナルレッスン【有料】 14:05～14:35 平泳ぎ・バタフライ（応用） 14:05～14:25	【WEB予約：定員73名】	Group Fight45 14:05～14:50 林山	【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 14:15～14:35 キャスト	14:30	
15:00	【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員73名】	【映像レッスン：定員30名】				ウォーキングサークル 14:45～15:15 キャスト		【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】							キッズスイミング スクール 13:30～18:30	15:00
15:30	美脊柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香			【WEB予約：定員73名】	【映像】 ヨーガorピラティス 15:15～15:45			バレー45 15:05～15:50 泉 恵理			【WEB予約：定員68名】	【WEB予約：定員45名】	トラディショナルヨーガ45 15:00～15:45 中原 邦子	リトモス45 15:00～15:45 HONA	【有料レッスン】 フリースタイル STAGE30 15:05～15:35 N A K A N O	【WEB予約：定員45名】	【WEB予約：定員35名】	【WEB予約：定員45名】	15:30	
16:00																			16:00	
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10	キッズスイミング スクール 15:00～19:00											ミライク キッズクラス 16:00～17:00	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	16:30	
17:00																			キッズスイミング スクール 15:00～19:00	17:00
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10																		17:30
18:00																			キッズスイミング スクール 15:00～19:00	18:00
18:30	【有料コートレンタル】																			18:30
19:00	ピックルボール レンタルコート 18:15～19:15 4,400円（税込）/1時間			【無料登録制】 ピックルボール サークル 19:00～19:30 キャスト	【WEB予約：定員45名】						【WEB予約：定員33名】	【WEB予約：定員41名】							キッズスイミング スクール 15:00～19:00	19:00
19:30	【WEB予約：定員73名】			ジャズダンス30 19:30～20:00 木澤 豊	【WEB予約：定員45名】						【WEB予約：定員35名】	【WEB予約：定員41名】								19:30
20:00	Group Centergy45 19:45～20:30 都築 紀彦	【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 20:00～20:20 岡		【無料登録制】 ピックルボール サークル 19:00～19:30 キャスト	【WEB予約：定員45名】						【WEB予約：定員33名】	【WEB予約：定員41名】							キッズスイミング スクール 15:00～19:00	20:00
20:30	【WEB予約：定員43名】	【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 20:35～20:55 岡		【無料登録制】 ピックルボール サークル 19:00～19:30 キャスト	【WEB予約：定員45名】						【WEB予約：定員33名】	【WEB予約：定員41名】								20:30
21:00	Group Power45 20:50～21:35 都築 紀彦	【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 21:10～21:30 岡		【無料登録制】 ピックルボール サークル 19:00～19:30 キャスト	【WEB予約：定員45名】						【WEB予約：定員33名】	【WEB予約：定員41名】							キッズスイミング スクール 15:00～19:00	21:00
21:30				【無料登録制】 ピックルボール サークル 19:00～19:30 キャスト	【WEB予約：定員45名】						【WEB予約：定員33名】	【WEB予約：定員41名】								21:30
22:00																			キッズスイミング スクール 15:00～19:00	22:00
22:30																				22:30
23:00	プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイト・ング会員はマシジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイト・ング会員はマシジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイト・ング会員はマシジムの夜間利用可能)			マシジム・プール利用時間 22:30 施設閉館時間 23:00			マシジム・プール利用時間 22:30 施設閉館時間 23:00			マシジム・プール利用時間 22:30 施設閉館時間 23:00			23:00	