

【確定版】2026年10月スタジオ・アクアスケジュール

※9/12（土）更新



店舗情報		
■ 営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日・夏期、年末年始	



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua									
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモンク会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモンク会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモンク会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトモンク会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトモンク会員は除く)			9:00
9:30	9:25～9:30 ラジオ体操	高齢者運動教室 8:30～9:30 10/5～11/23まで 会員外対象の運動教室です		【WEB予約：定員68名】 ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ			9:25～9:30 ラジオ体操			【WEB予約：定員50名】 Group Centergy45 9:50～10:35 小林			ミライク ジュニアクラス 9:00～10:00	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	選手 6:00～9:30 キッズスイミング スクール 8:30～10:30	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	ミライク RUN 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	9:30
	【WEB予約：定員73名】				高齢者運動教室 9:30～10:30 10/6～11/24まで 会員外対象の運動教室です	【WEB予約：定員73名】		【WEB予約：定員35名】	【WEB予約：定員45名】										
10:00																			10:00
10:30	リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子			【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員41名】														10:30
11:00	【WEB予約：定員73名】																		11:00
		シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト	■スクール制 リボンスイム 11:00～12:00 パーソナルレッスン 【有料】 10:55～11:25	【WEB予約：定員73名】	ボディデザイン ピラティス45 10:25～11:10 秋山 拓実	ベビースイミング スクール 10:30～12:00													11:30
11:30	ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美			【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員45名】									【WEB予約：定員73名】	ミライク キッズクラス 11:00～12:00		【WEB予約：定員68名】 ボディデザイン ピラティス30 11:20～11:50 岸本ひろみ	ミライク キッズクラス 11:00～12:00	キッズスイミング スクール 8:30～13:30
12:00	【WEB予約：定員73名】																		12:00
12:30	ヴォーカリスム45 12:05～12:50 中谷 一江	【映像】 Group Blast30 12:15～12:45		【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員41名】	クロール・背泳ぎく応用> 12:05～12:25													12:30
						クロール・背泳ぎく入門> 12:30～12:50													13:00
13:00	【WEB予約：定員50名】	【WEB予約：定員41名】																	13:00
13:30	Group Centergy45 13:05～13:50 小林	健美操45 13:05～13:50 中谷 一江	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【無料登録制】	【WEB予約：定員41名】	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00													13:30
14:00	【WEB予約：定員68名】			【WEB予約：定員73名】	【WEB予約：定員35名】														14:00
		【WEB予約：定員45名】	平泳ぎ・バタフライ く入門> 14:05～14:25	太極拳45 14:05～14:50 畑 明子	Group Cenergy45 14:05～14:50 都築 紀彦	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35													14:30
14:30	ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香	エンジョイエアロ40 14:15～14:55 田部 百合恵																	15:00
15:00	【WEB予約：定員45名】			【WEB予約：定員73名】	【映像レッスン：定員30名】														15:30
15:30	美脊柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香			Group Groove45 15:05～15:50 都築 紀彦	【映像】 ヨーガorピラティス 15:15～15:45														16:00
16:00																			16:30
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50																		17:00
17:00		キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10	キッズスイミング スクール 15:00～19:00																17:30
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10																	18:00
18:00	【有料コートレンタル】																		18:30
18:30	ビックルボール レンタルコート 18:15～19:15 4,400円（税込）/1時間																		19:00
19:00																			19:30
19:30	【WEB予約：定員73名】																		20:00
20:00	Group Centergy45 19:45～20:30 都築 紀彦	【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 20:00～20:20 岡		【WEB予約：定員35名】	TOBIPPA30 20:00～20:30 小林	【WEB予約：定員45名】													20:30
20:30	【WEB予約：定員43名】	【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 20:35～20:55 岡		【WEB予約：定員45名】	フリースタイル45 20:15～21:00 木澤 豊														21:00
21:00	Group Power45 20:50～21:35 都築 紀彦	【WEB予約：定員12名】 VOLT BOX20 21:10～21:30 岡																	21:30
21:30																			22:00
22:00																			22:30
22:30																			23:00
23:00	プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトモンク会員はマシジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトモンク会員はマシジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員&ナイトモンク会員はマシジムの夜間利用可能)			マシジム・プール利用時間 22:30 施設閉館時間 23:00									23:00