

【確定版】2026年10月スタジオ・アクアスケジュール
※9/12（土）更新



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトクラブ会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトクラブ会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトクラブ会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトクラブ会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトクラブ会員は除く)			9:00	
9:30	9:25~9:30 ラジオ体操	高齢者運動教室 8:30~9:30 10/5~11/23まで 会員外対象の運動教室です		【WEB予約: 定員68名】	ヒーリングアロマヨーガ45 9:30~10:15 きよみ		【WEB予約: 定員73名】	9:25~9:30 ラジオ体操		【WEB予約: 定員35名】	【WEB予約: 定員50名】	■スクール制 リポンスシステム 9:30~10:30	ミライク ジュニアクラス 9:00~10:00	ミライク キッズクラス 9:00~10:00	選手 6:00~9:30	ミライク キッズクラス 9:00~10:00	ミライク RUN 9:00~10:00	選手 6:00~9:30	9:30	
10:00	【WEB予約: 定員73名】																		10:00	
10:30	リトモス45 10:00~10:45 長沼 淳子		アクアシェイブ 10:20~10:50 中谷 一江	【WEB予約: 定員73名】			【WEB予約: 定員73名】			【WEB予約: 定員45名】			ミライク ジュニアクラス 10:00~11:00	ミライク キッズクラス 10:00~11:00					10:30	
11:00	【WEB予約: 定員73名】		【有料スクール】																11:00	
11:30	ZUMBA45 11:05~11:50 大里 清美	シニア向け 健康スクール 10:50~11:50 キャスト	■スクール制 リポンスシステム 11:00~12:00 パーソナルレッスン 【有料】 10:55~11:25	【WEB予約: 定員73名】			【WEB予約: 定員73名】			【WEB予約: 定員45名】			【WEB予約: 定員73名】	ミライク キッズクラス 11:00~12:00		ベビースイミング スクール 10:30~12:00	【WEB予約: 定員68名】	ミライク キッズクラス 11:00~12:00	キッズスイミング スクール 8:30~13:30	11:30
12:00	【WEB予約: 定員73名】		フィンスイム 11:55~12:15																12:00	
12:30	ウォーカリズム45 12:05~12:50 中谷 一江	【映像】 Group Blast30 12:15~12:45	スイム トレーニング 12:25~12:55	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員41名】	クロール・背泳ぎ<応用> 12:05~12:25	【WEB予約: 定員73名】	ボディデザイン ピラティス45 11:45~12:30 増田 深雪	【WEB予約: 定員35名】	Group Groove45 11:45~12:30 栗屋	■登録制 マスターズ サークル 12:00~13:00	ボディデザイン ピラティス45 12:05~12:50 山岸 厚子	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 12:05~12:25 兵藤	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員45名】	ShowStyle Dance40 12:10~12:50 MIYA	トラディショナルヨーガ45 12:05~12:50 岸本ひろみ		12:30	
13:00	【WEB予約: 定員50名】	【WEB予約: 定員41名】																	13:00	
13:30	Group Centergy45 13:05~13:50 小林	健美操45 13:05~13:50 中谷 一江	■スクール制 スイムスクール 13:00~14:00	【無料登録制】	ピックルボール サークル 13:20~13:50 キャスト														13:30	
14:00	【WEB予約: 定員68名】			【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員41名】														14:00	
14:30	ヒーリング アロマヨーガ45 14:05~14:50 田中 江里香	【WEB予約: 定員45名】	平泳ぎ・バタフライ ＜入門＞ 14:05~14:25	【WEB予約: 定員41名】															14:30	
		エンジョイエアロ40 14:15~14:55 田部 百合恵																		
15:00	【WEB予約: 定員45名】			【WEB予約: 定員73名】	【映像レッスン: 定員30名】														15:00	
15:30	美育柱ヨーガ30 15:05~15:35 田中 江里香			Group Groove45 15:05~15:50 都築 紀彦	【映像】 ヨーガorピラティス 15:15~15:45														15:30	
16:00																			16:00	
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00~16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10	キッズスイミング スクール 15:00~19:00		キッズチアダンス キッズクラス 16:00~16:50			キッズバレー1 16:10~17:10	キッズ空手 初級クラス 16:10~17:10				ミライク キッズクラス 16:00~17:00		キッズスイミング スクール 15:00~19:00				16:30	
17:00					ミライク キッズクラス 16:30~17:30														17:00	
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00~18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10~18:10			キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00~18:00			キッズバレー2 17:10~18:10	キッズ空手 中上級クラス 17:10~18:10				ミライク ジュニアクラス 17:00~18:00						17:30	
18:00	【有料コートレンタル】				ミライク ジュニアクラス 17:30~18:30														18:00	
18:30	ピックルボール レンタルコート 18:15~19:15 4,400円（税込）/1時間									【映像レッスン: 定員30名】			ミライクRUN 18:00~19:00						18:30	
19:00				【無料登録制】	ピックルボール サークル 19:00~19:30 キャスト														19:00	
19:30	【WEB予約: 定員73名】		選手 18:00~21:00																19:30	
20:00	Group Centergy45 19:45~20:30 都築 紀彦	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:00~20:20 岡		【WEB予約: 定員35名】	ジャズダンス30 19:30~20:00 木澤 豊		【WEB予約: 定員35名】	TOBIPPA30 19:55~20:25 榎田	【映像】 Group Centergy45 19:30~20:15				【WEB予約: 定員41名】	やすらぎヨーガ30 19:30~20:00 林山				20:00		
20:30	【WEB予約: 定員43名】	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 20:35~20:55 岡		【WEB予約: 定員45名】						【映像レッスン: 定員30名】				【WEB予約: 定員35名】					20:30	
21:00	Group Power45 20:50~21:35 都築 紀彦	【WEB予約: 定員12名】 VOLT BOX20 21:10~21:30 岡																	21:00	
21:30					Group Blast45 20:55~21:40 林山														21:30	
22:00																			22:00	
22:30																			22:30	
23:00	プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員はマシジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員はマシジムの夜間利用可能)			プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員はマシジムの夜間利用可能)			マシジム・プール利用時間 22:30 施設閉館時間 23:00									23:00	