

【確定版】2026年11月スタジオ・アクアスケジュール



店舗情報		
■営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始	



MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS MACHIDA Time Line For Studio , Gym , Aqua																																																																																						
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日																																																																																
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール																																																																														
9:00	通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			通常営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			営業開始 9:00			営業開始 9:00 (24時間&ナイトニング会員は除く)			9:00																																																																													
9:30	9:25～9:30 ラジオ体操	高齢者運動教室 8:30～9:30 10/5～11/23まで 会員外対象の運動教室です		【WEB予約: 定員68名】 ヒーリングアロマヨーガ45 9:30～10:15 きよみ			9:25～9:30 ラジオ体操	【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエアD40 9:45～10:25 増田 深雪	【WEB予約: 定員35名】 Group Centergy30 9:45～10:15 林山		【WEB予約: 定員50名】 Group Centergy45 9:50～10:35 小林	【WEB予約: 定員45名】 エンジョイエアD40 10:00～10:40 山岸 厚子	■スクール制 リボーンズスイム 9:30～10:30	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	ミライク キッズクラス 9:00～10:00	ミライク RUN 9:00～10:00	選手 6:00～9:30	キッズスイミング スクール 8:30～13:30	9:30																																																																											
	【WEB予約: 定員73名】																																																																																															
10:00	リトモス45 10:00～10:45 長沼 淳子	【有料スクール】 シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト	アクアシェイプ 10:20～10:50 中谷 一江	【WEB予約: 定員73名】	【WEB予約: 定員41名】 ボディデザイン ピラティス45 10:25～11:10 秋山 拓実		【WEB予約: 定員73名】 バーニングエアD45 10:40～11:25 増田 深雪	【WEB予約: 定員45名】 ZUMBA45 10:45～11:30 ASA		イストラクター 初級1 10:25～10:55 吉田 賢一		イストラクター 初級2 11:05～11:35 吉田 賢一	ベビースイミング スクール 10:30～12:00	ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00	ベビースイミング スクール 10:30～12:00	ミライク ジュニアクラス 10:00～11:00	ミライク キッズクラス 10:00～11:00	キッズスイミング スクール 8:30～13:30	10:00																																																																												
10:30																																																																																																
11:00	【WEB予約: 定員73名】	シニア向け 健康スクール 10:50～11:50 キャスト	■スクール制 リボーンズスイム 11:00～12:00 パーソナルレッスン 【有料】 10:55～11:25	【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエアD40 11:30～12:10 秋山 拓実	【WEB予約: 定員45名】 Group Fight30 11:30～12:00 畔柳		ボディデザイン ピラティス45 11:45～12:30 増田 深雪	Group Groove45 11:45～12:30 栗屋		イストラクター 初級3 11:05～11:35 吉田 賢一		トラディショナルヨーガ45 11:00～11:45 山岸 厚子	フラダンス45 11:00～11:45 町田 あけみ	ベビースイミング スクール 10:30～12:00	【WEB予約: 定員73名】 リトモス45 11:15～12:00 MIYA	ミライク キッズクラス 11:00～12:00	【WEB予約: 定員68名】 ボディデザイン ピラティス30 11:20～11:50 岸本ひろみ	ミライク キッズクラス 11:00～12:00	キッズスイミング スクール 8:30～13:30	11:00																																																																												
11:30	ZUMBA45 11:05～11:50 大里 清美																																																																																															
12:00	【WEB予約: 定員73名】	【映像レッスン: 定員30名】																		12:00																																																																												
12:30	ヴォーカリズム45 12:05～12:50 中谷 一江	【映像】 Group Blast30 12:15～12:45	スィムトレーニング 12:25～12:55	【WEB予約: 定員73名】 ZUMBA45 12:25～13:10 秋山 拓実	トラディショナルヨーガ45 12:20～13:05 田中 江里香		クロール・背泳ぎく入門> 12:05～12:25		【WEB予約: 定員41名】	クロール・背泳ぎく入門> 12:30～12:50	■登録制 マスターズ サークル 12:00～13:00		ボディデザイン ピラティス45 12:05～12:50 山岸 厚子	VOLT BOX20 12:05～12:25 兵藤	【WEB予約: 定員73名】 エンジョイエアD40 12:20～13:00 金田 あけみ	ShowStyle Dance40 12:10～12:50 MIYA	トラディショナルヨーガ45 12:05～12:50 岸本ひろみ	キッズスイミング スクール 8:30～13:30	12:30																																																																													
	13:00	【WEB予約: 定員50名】												【WEB予約: 定員41名】																																																																																		
13:30	Group Centergy45 13:05～13:50 小林	健美操45 13:05～13:50 中谷 一江	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	【無料登録制】 ピッカルボール サークル 13:20～13:50 キャスト	シェイヨーガ30 13:20～13:50 田中 江里香		■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	Group Power45 12:50～13:35 畔柳	シニア向け 健康スクール 12:45～13:45 キャスト		■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00		ZUMBA45 13:05～13:50 TOMOKO	13:10～13:50 骨盤運動トレーニング 土屋 きこ	■スクール制 スイムスクール 13:00～14:00	トラディショナルヨーガ45 13:15～14:00 金田あけみ	Group Groove45 13:05～13:50 瀬山	Group Centergy45 13:30～14:15 林山	ZUMBA45 13:10～13:55 岸本 ひろみ	選手 13:00～14:30	13:30																																																																											
	14:00	【WEB予約: 定員68名】																				【WEB予約: 定員45名】																																																																										
14:30	ヒーリング アロマヨーガ45 14:05～14:50 田中 江里香	エンジョイエアD40 14:15～14:55 田部 百合恵	平泳ぎ・バタフライ ＜入門＞ 14:05～14:25	太極拳45 14:05～14:50 畑 明子	Group Cenergy45 14:05～14:50 都築 紀彦		パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35	かんたんストレッチ30 14:00～14:30 キャスト	【無料登録制】	パーソナルレッスン 【有料】 14:05～14:35		【WEB予約: 定員68名】 やすらぎヨーガ30 14:10～14:40 中原 邦子	ラデックスプレス コンサルサ 45 14:00～14:45 TOMOKO	パーソナルレッスン(有料) 14:05～14:35 平泳ぎ・バタフライ (応用) 14:05～14:25	アドバンス エアD45 14:15～15:00 金田 あけみ	Group Fight45 14:05～14:50 林山	Group Power45 14:35～15:20 林山	VOLT BOX20 14:15～14:35 秋山	選手 13:00～14:30	14:30																																																																												
	15:00																				【WEB予約: 定員45名】	【映像レッスン: 定員30名】																																																																										
15:30	美脊柱ヨーガ30 15:05～15:35 田中 江里香	エンジョイエアD40 14:15～14:55 田部 百合恵	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	Group Groove45 15:05～15:50 都築 紀彦	【映像】 ヨーガorピラティス 15:15～15:45		バレー45 15:05～15:50 泉 恵理	ウォーキングサークル 14:45～15:15 キャスト	【無料登録制】	バレー45 15:05～15:50 泉 恵理		トラディショナルヨーガ45 15:00～15:45 中原 邦子	リトモス45 15:00～15:45 HONA	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	プリースタイル STAGE30 15:05～15:35 N A K A N O	キッズダンス30 15:30～16:00 山川 弘文	TOBIPPA30 15:40～16:10 棚田	ジャズダンス45 16:15～17:00 山川 弘文	マスターズクラス 17:00～18:00	15:30																																																																											
	16:00																					【WEB予約: 定員45名】	【映像】 ヨーガorピラティス 15:15～15:45																																																																									
16:30	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	キッズチアダンス キッズクラス 16:00～16:50			キッズバレエ1 16:10～17:10	キッズ空手 初級クラス 16:10～17:10		キッズバレエ1 16:10～17:10		キッズスイミング スクール 15:00～19:00	ミライク キッズクラス 16:00～17:00	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	【WEB予約: 定員45名】 Group Blast45 16:30～17:15 林山	キッズストリート ダンススクール ジュニア1 15:45～16:45	キッズダンス45 16:15～17:00 山川 弘文	Group Groove45 16:30～17:15 林山	マスターズクラス 17:00～18:00	16:30																																																																												
	17:00																				【WEB予約: 定員45名】	【映像】 ヨーガorピラティス 15:15～15:45																																																																										
17:30	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	キッズチアダンス ジュニアクラス 17:00～18:00			キッズバレエ2 17:10～18:10	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10		キッズバレエ2 17:10～18:10		キッズスイミング スクール 15:00～19:00	ミライク ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	【有料コートレンタル】	キッズストリート ダンススクール ジュニア2 16:45～17:45	ジャズダンス45 16:15～17:00 山川 弘文	Group Groove45 16:30～17:15 林山	マスターズクラス 17:00～18:00	17:30																																																																												
	18:00																				【有料コートレンタル】	【映像】 ヨーガorピラティス 15:15～15:45																																																																										
18:30	ピッカルボール レンタルコート 18:15～19:15 4,400円 (税込) /1時間	キッズ空手 中上級クラス 17:10～18:10	キッズスイミング スクール 15:00～19:00	ミライク ジュニアクラス 17:30～18:30			キッズバレエ3 18:10～19:10	【映像】 ヨーガ30 18:30～19:00		キッズバレエ3 18:10～19:10	【映像】 ヨーガ30 18:30～19:00	選手 18:00～20:00	ミライクRUN 18:00～19:00	ピッカルボール レンタルコート 18:00～19:00 5,500円 (税込) /1時間	ピッカルボール レンタルコート 19:00～20:00 5,500円 (税込) /1時間	キッズスイミング スクール 13:30～18:30	ジャズダンス45 16:15～17:00 山川 弘文	Group Groove45 16:30～17:15 林山	マスターズクラス 17:00～18:00	18:30																																																																												
19:00	【無料登録制】 ピッカルボール サークル 19:00～19:30 キャスト																				【WEB予約: 定員30名】 バレー 18:00～19:50 泉 恵理	【WEB予約: 定員41名】 やすらぎヨーガ30 19:30～20:00 林山	【有料】 バレースクール60 20:00～21:00 泉 恵理	【WEB予約: 定員35名】 Group Centergy45 20:15～21:00 林山	【有料コートレンタル】	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ	【有料レッスン】 オリジナルエアD45 15:15～16:00 金田 あけみ