

女子トレ！
一緒に頑張りましょう！

HIP UP＆ストレッチ
女性限定イベント

～美尻トレーニングと柔軟性UPから理想の身体へ～

日時：11月22日(日)17:30～18:15

★開脚、長座を目指したストレッチや、ショートバーベルを使った
もも裏、お尻周りのトレーニングなどを行います！



17:30～　柔軟性向上ストレッチ（担当：秋山）
17:50～　美尻トレーニング（担当：櫛田）
18:15　　終了

集合場所：スタジオB

担当キャスト：櫛田　花菜、秋山　結梨

参加費：880円（税込）

11月18日（水）23：59までにキャンセルの場合、
手数料550円（税込）を差し引いた金額を返金いたします

定員：15名

申し込みはこちら↓

※11月18日（水）までにお申し込み者がいない場合は、中止とさせていただきます

申し込み期間：11/1(日)10：00～イベント開始10分前まで

申し込み方法：記載の２次元コードよりお申し込みください

キーワードに『女子トレ』とご入力いただくとスムーズにお申込みいただけます。