



2024/6 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	月曜日						火曜日						水曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール		
	通常営業開始 9:30～																		9:30	
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末			レンタル-パーソナルコート 9:30-10:30		[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[映像 定員32名] 9:45-10:00 【映像】Group Centergy				レンタル-パーソナルコート 9:30-10:30		9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志		10:00-10:35 フィットネスジャーニー 【Wellness】	9:30-10:30 レンタル パーソナルコート	9:30-10:30 リボ-ンス アサート		
10:30	[WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子					[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	10:00-11:00 REBORNS FIT 佐々木良太				10:45-11:15 スイムスクール ■有料 PL (黄野)	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子					10:00-11:00 幼児園	
11:00	[WEB予約40名] 11:30-12:00 やさらぎヨーガ 村川秀美	[WEB予約32名] 11:30-12:00 やさらぎヨーガ 村川秀美					[WEB予約38名] 12:00-12:35 フィットネスジャーニー	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子	11:00-11:35 フィットネスジャーニー				10:30-11:15 11:15-12:00 ベビスイミング 【4ヵ月～3歳】	[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃						
11:30	[WEB予約40名] 12:00-12:35 フィットネスジャーニー	[WEB予約32名] 12:00-12:35 フィットネスジャーニー					[WEB予約38名] 12:00-12:35 フィットネスジャーニー	[WEB予約32名] 12:00-12:35 フィットネスジャーニー	12:00-12:35 フィットネスジャーニー				12:00-13:00 マスタースサークル	[WEB予約40名] 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃						
12:00	[WEB予約40名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:25-13:10 ラテンパシオン 村川秀美					[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[WEB予約32名] 12:20-12:55 WORKOUT-hitsong- 岡崎敏也	12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀				12:00-13:00 マスタースサークル	[WEB予約40名] 13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代						
12:30	[WEB予約40名] 13:00-13:35 フィットネスジャーニー	[WEB予約32名] 13:00-13:35 フィットネスジャーニー					[WEB予約38名] 13:10-14:30 AD	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	13:00-13:35 フィットネスジャーニー				13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	[WEB予約40名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ						
13:00	[WEB予約40名] 14:15-14:45 WORKOUT-hitsong- 岡崎敏也	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐真子					[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	13:00-14:00 スイムスクール				13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳	[女性限定 WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ						
13:30	[WEB予約40名] 15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	[WEB予約32名] 15:00-16:00 キッズ					[WEB予約40名] 16:00-17:00 空手 年長～中学3年	[WEB予約32名] 17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年	14:00-14:30 ■有料 PL (清水)				14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年						
14:00	[WEB予約40名] 16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	[WEB予約32名] 16:00-17:00 ジュニア1					[WEB予約40名] 17:00-18:00 チャアダンス 4歳～小学3年	[WEB予約32名] 18:00-19:00 ジュニア3	14:30-16:00 レンタルコート				15:00-16:00 キッズ	16:00-17:00 ミライキッズ 年長～小学3年						
14:30	[WEB予約40名] 17:00-18:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	[WEB予約32名] 17:00-18:00 ジュニア2					[WEB予約40名] 18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約32名] 19:00-19:30 選手クラス	14:30-16:00 レンタルコート				16:00-17:00 キッズ	17:00-18:00 チャアダンス 4歳～小学3年						
15:00	[WEB予約40名] 18:00-19:00 ジュニア1	[WEB予約32名] 18:00-19:00 ジュニア2					[WEB予約40名] 19:00-19:30 選手クラス	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	15:00-16:00 キッズ				17:00-18:00 チャアダンス 4歳～小学3年	18:00-19:00 チャアダンス 小学2年生～						
15:30	[WEB予約40名] 19:00-19:30 選手クラス	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子					[WEB予約40名] 20:00-20:35 スイムスクール	[WEB予約32名] 20:20-21:00 バーニングエアロ 増田志乃	16:00-17:00 ジュニア1				18:00-19:00 ジュニア3	19:00-19:30 選手クラス						
16:00	[WEB予約40名] 20:00-20:35 スイムスクール	[WEB予約32名] 20:20-21:00 バーニングエアロ 増田志乃					[WEB予約40名] 21:00-21:35 フィットネスジャーニー	[WEB予約32名] 21:15-21:45 ZUMBA (30分クラス) あかね	16:00-17:00 ジュニア2				19:00-19:30 選手クラス	20:00-20:35 スイムスクール						
16:30	[WEB予約40名] 21:00-21:35 フィットネスジャーニー	[WEB予約32名] 21:15-21:45 ZUMBA (30分クラス) あかね					[WEB予約40名] 22:00-22:30 オンライン 映像レッスン	[WEB予約32名] 22:00-22:30 オンライン 映像レッスン	16:00-17:00 ジュニア3				20:00-20:35 スイムスクール	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子						
17:00	[WEB予約40名] 22:00-22:30 オンライン 映像レッスン	[WEB予約32名] 22:00-22:30 オンライン 映像レッスン							17:00-18:00 ジュニア1				21:00-21:35 フィットネスジャーニー	22:00-22:30 オンライン 映像レッスン						
17:30	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 23:00-23:30 通常営業終了							17:00-18:00 ジュニア2				22:00-22:30 オンライン 映像レッスン	23:00-23:30 通常営業終了						
18:00	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 23:00-23:30 通常営業終了							17:00-18:00 ジュニア3				23:00-23:30 通常営業終了	23:30-00:00 通常営業終了						
18:30	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 23:00-23:30 通常営業終了							18:00-19:00 ジュニア1				23:00-23:30 通常営業終了	23:30-00:00 通常営業終了						
19:00	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 23:00-23:30 通常営業終了							18:00-19:00 ジュニア2				23:00-23:30 通常営業終了	23:30-00:00 通常営業終了						
19:30	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 23:00-23:30 通常営業終了							18:00-19:00 ジュニア3				23:00-23:30 通常営業終了	23:30-00:00 通常営業終了						
20:00	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 23:00-23:30 通常営業終了							19:00-19:30 選手クラス				23:00-23:30 通常営業終了	23:30-00:00 通常営業終了						
20:30	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 23:00-23:30 通常営業終了							19:00-19:30 選手クラス				23:00-23:30 通常営業終了	23:30-00:00 通常営業終了						
21:00	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 23:00-23:30 通常営業終了							19:00-19:30 選手クラス				23:00-23:30 通常営業終了	23:30-00:00 通常営業終了						
21:30	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 23:00-23:30 通常営業終了							19:00-19:30 選手クラス				23:00-23:30 通常営業終了	23:30-00:00 通常営業終了						
22:00	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 23:00-23:30 通常営業終了							19:00-19:30 選手クラス				23:00-23:30 通常営業終了	23:30-00:00 通常営業終了						
22:30	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 23:00-23:30 通常営業終了							19:00-19:30 選手クラス				23:00-23:30 通常営業終了	23:30-00:00 通常営業終了						
23:00	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 23:00-23:30 通常営業終了							19:00-19:30 選手クラス				23:00-23:30 通常営業終了	23:30-00:00 通常営業終了						
23:30	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 23:00-23:30 通常営業終了							19:00-19:30 選手クラス				23:00-23:30 通常営業終了	23:30-00:00 通常営業終了						
0:00	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 23:00-23:30 通常営業終了							19:00-19:30 選手クラス				23:00-23:30 通常営業終了	23:30-00:00 通常営業終了						

元気な身体の基本となる『筋力・柔軟性・バランス』を高めることで生きがいや健康づくりを楽しむサークルです。詳しくはキャストまで！

After School

After School

After School



2024/6 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール		
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30	
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 カーティオラテン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO			リボーンズテニス 9:30-10:30		[WEB予約38名] 10:15-11:00 Group Power 45 岡崎敬也							[WEB予約30名] 10:00-10:40 ボールコンディショニング 坂井義平					8:45-9:45 K-1 / K-2	
10:30		[有料ミニスクール] 10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO																		8:40-10:00 AD/AC
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子																			8:40-10:00 BA
11:30																				10:00-10:50 ST
12:00	[WEB予約40名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史																			10:00-11:20 BE
12:30																				10:00-11:20 BA/IN
13:00																				10:30-11:30 【4ヶ月～3歳】 ■自由席 マスターズサークル
13:30																				10:30-11:30 BE
14:00																				11:00-11:35 フィットネスジャーニー 【Body make】
14:30																				11:00-11:35 フィットネスジャーニー 【Body make】
15:00																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
15:30																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
16:00																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
16:30																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
17:00																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
17:30																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
18:00																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
18:30																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
19:00																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
19:30																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
20:00																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
20:30																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
21:00																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
21:30																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
22:00																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
22:30																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
23:00																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
23:30																				11:30-12:05 フィットネスジャーニー 【Body make】
0:00	通常営業終了 23:30																		0:00	

After School

6日・20日
美曲線ヨガ
13日・27日
トラディショナルヨーガ

【スタジオWEB予約について】

- ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
- ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- ・同時予約可能種数は、ご登録の会員種別によって異なります。
- ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
- ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
- ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
- ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
- ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

体幹部から身体の正しい使い方を身に付け、身体のコンディショニングを整えるクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方向けのクラスとなっております。

～スケジュール表の見方～

- ・緑色のクラス、初心者マークのクラスは初めてでも簡単にできる無料プログラムです。白色のクラスは、通常の無料プログラムです。
- ・ピンク色のクラスは登録制/有料プログラムです。別途、登録（参加料金）が必要となります。
- ・水色のクラスは各種、子ども向けスクールです。

■定員制について
・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。

■映像レッスンについて
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。

■テニススクールスケジュールについて
・担当の変更がある場合がございます。詳しくはテニスのスケジュールをご確認ください。



スケジュールはHP内会員ページでも確認いただけます。また、紙媒体での配布もございます。キャストまでお声がけください。