

**マシンジムエリア マシン一覧表**  
 ※一部変更になる場合がございます

★フリーウェイトエリア★ベンチプレス1台、ケーブルマシン1台新規導入！！

ベンチプレス 2台	パワーラック 2台	スミスマシン 1台
		
ケーブルマシン 1台	ツリー型ケーブルマシン 1台	インクラインレッグプレス 1台
		
アジャスタブルベンチ 6台	ダンベル 1~30kg	
		

※写真はあくまでイメージとなります。一部メーカーが異なります。















**★有酸素マシン★**      テレビを見ながら快適に有酸素トレーニング♪

ランニングマシン 12台	リカンベントバイク 3台	AMT 1台
		

※写真はあくまでイメージとなります。一部メーカーが異なります。

★マシンエリア★

フレームの塗装・シートの張替え  
新規マシン2台導入！！

レッグプレス 2台	レッグエクステンション 2台	レッグカール 2台
		
インナーサイ 1台	アウターサイ 1台	チェストプレス 2台
		
ペクトラルフライ 1台	ショルダープレス 1台	ケーブルラットプルダウン 2台
		
ローイング 2台	ローバック 1台	バックエクステンション 1台
		
ロータリートルソー 1台	クランチ 2台	
		

※写真はあくまでイメージとなります。一部メーカーが異なります。

新しい雰囲気生まれ変わります！！

★マシンジムエリア全体

床・壁紙・ライト変更による空間演出

★フリーウエイトエリア

シート張替え・スポットライト導入・壁紙変更による上質空間

★ストレッチスペース拡充

★SONIX（パワープレート）を新規導入

★広々としたマシンジム空間