メガロス南砂町SUNAMO　アクアプログラムスケジュール

9月15日(祝)

プール

【10:00 OPEN】

	1	2	3	4	5	6
10:00						
10:30						
11:00	アクアダンス30 11：00～11：30 皆川　桂太					
11:30						
12:00	スイムトレーニング30 12：00～12：30					
12:30	クロール・背泳ぎ【応用】 12：35～12：55					
13:00	SWIMスクール 13：00～14：00 (有料登録制) 初級クラス　湯川 中上級　木内					
13:30						
14:00	パーソナルレッスン 14：00～14：30					
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00	【プール：19:50　CLOSE】 【施　設：20:00　CLOSE】					

MEGALOS