

●特別無料プログラム等（運動機会のご提供等）実施の詳しいご案内

■第一弾 実施期間

1 週目：10 月 22 日（水）～10 月 28 日（火）

2 週目：11 月 8 日（土）～11 月 14 日（金）

3 週目：11 月 15 日（土）～11 月 21 日（金）

※第二弾は、11 月中旬にご案内いたします。

特別プログラムカレンダー

10月度		●10/29、30、31 は、実施はございません。						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール	第一弾は、 1週目～3週目まで のご案内です。							
週目								
行事								
スクール								
週目								
行事								
スクール				22	23	24	25	
週目				1週目	1週目	1週目	1週目	
行事								
スクール	26	27	28	29	30	31		
週目	1週目	1週目	1週目	お休み	お休み	お休み		
行事								
スクール								
週目								
行事								

11月度		●11/1-7、22-30は、実施はございません。						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール								1
週目								お休み
行事								
スクール	2	3	4	5	6	7	8	
週目	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	2週目	
行事								
スクール	9	10	11	12	13	14	15	
週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目	3週目	
行事								
スクール	16	17	18	19	20	21		
週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目		
行事								
スクール	第二弾は、 11月中旬にご案内します。							
週目								
行事								
スクール								
週目								
行事								

■実施内容 下記ご参照ください。

クラス	場所	参加対象週	実施内容
キッズ クラス	ギャラリー アフタールーム スタジオ・採暖室 ※スクールフロント前に集合後移動します。 ※クラスによって実施場所は異なります。	1週目	みんなで当ようメガロスクイズ 脳トレしながらストレッチ プールの動きに役立つリズム遊び
		2週目	
		3週目	
ジュニア 1 クラス	ギャラリー アフタールーム スタジオ・採暖室 ※スクールフロント前に集合後移動します。 ※クラスによって実施場所は異なります。	1週目	脳トレしながらストレッチ プールの動きに役立つリズム遊び チームで全身運動
		2週目	
		3週目	
ジュニア 2 クラス	ギャラリー アフタールーム スタジオ・採暖室 ※スクールフロント前に集合後移動します。 ※クラスによって実施場所は異なります。	1週目	脳トレしながらストレッチ プールの動きに役立つリズム遊び チームで全身運動
		2週目	
		3週目	

※全 3 回、無料でご参加できます。実施時間は 40 分程度となります。

■対象者

登録店のキッズスイミングスクール会員

■参加方法

キッズクラス、ジュニア1クラス、ジュニア2クラスご在籍クラスで実施となります。

現在のご登録時間でご参加ください。

※在籍クラス以外でのご参加はできません。

■受付方法

事前受付等は、ございません。

■集合場所

レッスン開始時間に、スクールフロント前に集合をお願いします。

■持ち物

- ・動きやすい服装と靴下のご用意をお願いします。

※靴下につきましては、ご自宅から履いてお越しいただければ、

別途ご準備いただく必要はございません。

■その他

- ・この期間中はスクールバスをご利用いただけません。予めご了承ください。
- ・特別プログラムは、コーチと一緒に遊びの中から、運動の楽しさを伝えていきます。
 - ・保護者のご見学は、可能となります。
見学につきましては、1家族につき1名様までとさせていただきます。
- ・プログラム実施中は、保護者様の施設利用が可能となっております。
(ご利用可能エリア⇒ジム、プール、お風呂、サウナ)
※金曜日は休館日の為、ご利用できません予めご了承ください。

■保護者様施設利用方法について

メインフロントにてお子様の会員証またはキッズアプリをご提示ください。

施設利用同意書をご記入いただいた後に、施設のご利用が可能となります。

プログラム終了10分前までには必ずキッズフロントまでお戻りください。

※スタジオレッスンにはご参加いただけません。予めご了承ください。

※保護者様の靴や運動着などのお貸出しは出来かねます。ご準備をお願いいたします。

ご不明点は、メガロス南砂町 SUNAMO までお問合せください。