

●特別無料プログラム等（運動機会のご提供等）実施の詳しいご案内

■第二弾 実施期間

1 週目：12 月 8 日（月）～12 月 14 日（日）

2 週目：12 月 15 日（月）～12 月 21 日（日）

特別プログラムカレンダー

12月度		●12/1-7,12/22以降の実施はございません。					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール		1	2	3	4	5	6
週目		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
行事							
スクール	7	8	9	10	11	12	13
週目	お休み	1週目	1週目	1週目	1週目	1週目	1週目
行事							
スクール	14	15	16	17	18	19	20
週目	1週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目
行事							
スクール	21	22	23	24	25	26	27
週目	2週目	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
行事							
スクール	28	29	30	31			
週目	お休み	お休み	休館日	休館日			
行事							
スクール							
週目							
行事							

■実施内容 下記ご参照ください。

クラス	場所	参加対象週	実施内容
キッズ クラス	ギャラリー・アフタールーム スタジオ・採暖室 ※スクールフロント前に集合後移動します。 ※クラスによって実施場所は異なります。	1週目	みんなで一緒にまねっこ運動 プールに役立つリズム運動
		2週目	
ジュニア 1 クラス	ギャラリー・アフタールーム スタジオ・採暖室 ※スクールフロント前に集合後移動します。 ※クラスによって実施場所は異なります。	1週目	リズムに合わせて泳ぎの練習 全身運動で体力アップ
		2週目	
ジュニア 2 クラス	ギャラリー・アフタールーム スタジオ・採暖室 ※スクールフロント前に集合後移動します。 ※クラスによって実施場所は異なります。	1週目	リズムに合わせて泳ぎの練習 全身運動で体力アップ
		2週目	

※全 2 回、無料でご参加できます。実施時間は 40 分程度となります。

■対象者

登録店のキッズスイミングスクール会員

■参加方法

キッズクラス、ジュニア1クラス、ジュニア2クラスご在籍クラスで実施となります。

現在のご登録時間でご参加ください。

※在籍クラス以外でのご参加希望の場合はご相談ください。

■受付方法

事前受付等は、ございません。

■集合場所

レッスン開始時間に、スクールフロント前に集合をお願いします。

■持ち物

- ・動きやすい服装のご用意をお願いします。

■その他

- ・この期間中はスクールバスをご利用いただけません。予めご了承ください。
- ・特別プログラムは、コーチと一緒に遊びの中から、運動の楽しさを伝えていきます。
 - ・保護者のご見学は、可能となります。
見学につきましては、1家族につき1名様までとさせていただきます。
- ・プログラム実施中は、保護者様の施設利用が可能となっております。
(ご利用可能エリア⇒ジム、プール、お風呂、サウナ)
※金曜日は休館日の為、ご利用できません予めご了承ください。

■保護者様施設利用方法について

メインフロントにてお子様の会員証またはキッズアプリをご提示ください。

施設利用同意書をご記入いただいた後に、施設のご利用が可能となります。

プログラム終了10分前までには必ずキッズフロントまでお戻りください。

※スタジオレッスンにはご参加いただけません。予めご了承ください。

※保護者様の靴や運動着などのお貸出しは出来かねます。ご準備をお願いいたします。

ご不明点は、メガロス南砂町 SUNAMO までお問合せください。