

メガロス南砂町SUNAMO

2月23日（月）祝日スケジュール

	スタジオA	スタジオB
	10：00～ OPEN	
10:00		
10:30	【WEB予約制】 定員12名	【WEB予約制】 定員30名
11:00	10:30-11:15 Reformer Pilates【ルフレ限定】 -Total Basic45- じゅんこ	10:30-11:15 ヴォーカリズム 麻生深雪
11:30	【WEB予約制】 定員12名	【WEB予約制】 定員30名
12:00	11:25-12:10 Reformer Pilates -Total Basic45- じゅんこ	11:30-12:15 ハーモニズム 麻生深雪
12:30	↑女性限定クラス↑ 【WEB予約制】 定員25名	【WEB予約制】 定員30名
13:00	12:35-13:05 TOBIPPA 塩倉楓菜	12:30-13:15 トラディショナルヨーガ GAYA
13:30	↓女性限定クラス↓ 【WEB予約制】 定員10名	【WEB予約制】 定員20名
14:00	13:30-13:50 ※ルフレ枠 5名 VOLTBOX maximum（暗闇）籠谷怜	13:35-14:20 加温ヨーガ GAYA
14:30	【WEB予約制】 定員15名	※ルフレ枠 10名 ↑女性限定クラス↑
15:00	14:05-14:25 VOLTBOX maximum（暗闇）籠谷怜	
15:30		
16:00	15:30-16:30 キッズ商品	15:30-16:30 ミライク キッズクラス
16:30		
17:00	16:30-17:30 キッズ商品	16:30-17:30 ミライク ジュニアクラス
17:30		
18:00	17:30-18:30 キッズ商品	
18:30		
19:00		
19:30		
20:00	マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで 最終退館時間 20:00	