

「運動センス」を作る体育スクール。

「運動神経は生まれ持ったものだから…」とっていませんか？
 実はちょっと違うんです。身体を動かす神経は生まれた後、幼少期の過ごし方で形成されるといわれています。大事なのは、幼少期にいかに様々な動きをしてきたか？ということになります。
 ミライクではそんな「様々な動きが出来る環境」をつくり、その後のスポーツを楽しく上達する基礎をつくることを目的としています。



● 時間割

月	火	水	木	土	日
				キッズ(3歳～小学1年生) 10:30～11:30	キッズ(3歳～小学1年生) 10:30～11:30
					キッズ(3歳～小学1年生) 11:30～12:30
キッズ(3歳～小学1年生) 15:30～16:30	キッズ(3歳～小学1年生) 15:30～16:30	キッズ(3歳～小学1年生) 15:30～16:30	キッズ(3歳～小学1年生) 15:30～16:30	ジュニア (年長～小学3年生) 14:00～15:00	ジュニア (年長～小学3年生) 14:00～15:00
ジュニア (年長～小学3年生) 16:30～17:30	ジュニア (年長～小学3年生) 16:30～17:30	ジュニア (年長～小学3年生) 16:30～17:30	ジュニア (年長～小学3年生) 16:30～17:30		

レッスン内容		ワッペン	クラス
ピンク Pink	まずはスクールに慣れましょう！		キッズ
イエロー Yellow	マット運動やボールなど、色々な動きにチャレンジします。		
オレンジ Orange	上肢・下肢の動きを連動させていきます。でんぐり返しやブリッジも簡単に出来るように！		
グリーン Green	縄跳び種目導入！動きもどんどん複雑になります。		
ブルー Blue	馬跳びや手押し車、小さいボールでのキャッチボールもスムーズにこなします。		ジュニア
レッド Red	身体を器用に使い、ジグザグドリブルや飛び込み前転にも挑戦します。		
ブラック Black	足も器用に使います。二重跳びもここからスタート！		
シルバー Silver	ボールを蹴りながらバレーボールをするなど、さらに身体を自由自在に操れるようになります。		
ゴールド Gold	側方倒立回転や倒立歩行、縄跳びでは後ろ二重跳びなど、これが出来れば学校の体育でも大活躍です！		

指定商品について

ミライクご入会の際には下記指定商品をご購入いただきます。

体操着(110～150cm)
上/¥3,410 下/¥2,310



ミライクブック
¥1,100

指定バッグ
¥3,630



ミライクブックカバー
¥660



ミライクシューズ(14cm～22cm)
¥4400



※表記の金額は全て税込価格です

★スクール参加時お持ち物・その他

お着替え・室内履き (指定商品の体操着をご着用ください。ミライクブックは進級テスト時にお持ちください。)

会員証(保護者カード) (館内での身分証がわりになる他、防犯目的のため保護者の方にご提示をお願いする場合がございます。)