


メガロス南砂町SUNAMO

4月29日（水）祝日スケジュール

	スタジオA	スタジオB
	10:00～ OPEN	
10:00		
10:30	【WEB予約制】定員40名	【WEB予約制】定員30名
11:00	10:30-11:15 トラディショナルヨーガ 尼田	10:30-11:15 太極拳 YUMI 弓
11:30	【WEB予約制】定員40名	【WEB予約制】定員8名
12:00	11:30-12:15 トラディショナルヨーガ 尼田	11:40-12:10 Reformer Pilates【ルフレ限定】 -Stretch flow30- 福島波奈 
12:30	【有料イベント】 ¥880(税込)	【WEB予約制】定員8名
13:00	12:35-13:05 籠谷コーチ LAST TOBIPPA	12:20-13:05 Reformer Pilates【ルフレ限定】 -Total Basic45- 福島波奈 
13:30	【WEB予約制】定員35名	【WEB予約制】定員8名
14:00	13:30-14:15 LESMILLS BODYSTEP 松井由美子	13:35-14:20 Reformer Pilates -Total Basic45- 福島波奈
14:30	【WEB予約制】定員40名	↑女性限定クラス↑
15:00	14:30-15:15 LESMILLS BODYCOMBAT kyohei	
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00	マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで 最終退館時間 20:00	