

メガロス南砂町SUNAMO

7月20日（月）祝日スケジュール

	スタジオA	スタジオB
	10：00～ OPEN	
10:00		
10:30	【WEB予約制】 定員12名	【WEB予約制】 定員30名
11:00	10:30-11:15 Reformer Pilates【ルフレ限定】 -Total Basic45- じゅんこ 	10:30-11:15 ヴォーカリズム 麻生深雪
11:30	【WEB予約制】 定員12名	【WEB予約制】 定員30名
12:00	11:25-12:10 Reformer Pilates -Total Basic45- じゅんこ 	11:30-12:15 ハーモニズム 麻生深雪
12:30	↑女性限定クラス↑ 【WEB予約制】 定員25名	【WEB予約制】 定員30名
13:00	12:35-13:05 TOBIPPA 縄井颯太	12:30-13:15 トラディショナルヨーガ GAYA
13:30	【WEB予約制】 定員40名	【WEB予約制】 定員20名
14:00	13:30-14:15 LESMILLS BODYCOMBAT 石田 和巳	13:35-14:20 バレトン GAYA
14:30	【WEB予約制】 定員40名	
15:00	14:30-15:15 LESMILLS BODYJAM Roku	
15:30	【WEB予約制】 定員12名	
16:00	15:35-16:20 Reformer Pilates【ルフレ限定】 - Hip&Legs45 - 福島波奈 	15:30-16:30 ミライク キッズクラス
16:30		
17:00		16:30-17:30 ミライク ジュニアクラス
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00	マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで 最終退館時間 20:00	