

# 2024年8月12日（月）

祝日営業の為、  
通常月曜日とスケジュールが異なります。  
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

営業開始 9 : 00	
9:00	9:00
9:30	9:30
10:00	10:00
10:30	10:30
11:00	11:00
11:30	11:30
12:00	12:00
12:30	12:30
13:00	13:00
13:30	13:30
14:00	14:00
14:30	14:30
15:00	15:00
15:30	15:30
16:00	16:00
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30
18:00	18:00
18:30	18:30
19:00	19:00
19:30	19:30
20:00	20:00
21:00	21:00

営業開始 9 : 00

【定員22名】

Gaze～美脚～

9:30～10:15

Karin

【定員12名】

TOTAL BASIC

10:45～11:30

Karin

【定員12名】

Stretch Flow

12:00～12:30

Hinata

【定員18名】

Surf Exercise

～Total Beauty2.0～

13:45～14:00

Misato

【定員22名】

WORKOUT-hitsong-

14:45～15:15

Hinata

【定員21名】

ポールコンディショニング

15:45～16:25

Hinata

【定員13名】

AntiGravity®

Fundamentals1

17:00～18:00

Misato

【定員16名】

AntiGravity®

Restrative Yoga Class Design1

18:30～19:30

Misato

営業終了 21 : 00