

# 2024年9月16日（月）

祝日営業の為、  
通常月曜日とスケジュールが異なります。  
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

営業開始 9 : 00		
9:00		9:00
9:30	【定員16名】 AntiGravity® Restrative Yoga Class Design1 9:30~10:30 Hana	9:30
10:00		10:00
10:30		10:30
11:00	【定員13名】 AntiGravity® Fundamentals1 11:00~12:00 Hana	11:00
11:30		11:30
12:00		12:00
12:30		12:30
13:00	【定員22名】 Gaze~美尻~ 12:45~13:30 Hinata	13:00
13:30		13:30
14:00	【定員13名】 AntiGravity® Aerial YogaOPEN 14:00~15:00 Hana	14:00
14:30		14:30
15:00		15:00
15:30		15:30
16:00	【定員12名】 TOTAL BASIC 15:45~16:30 Hinata 	16:00
16:30		16:30
17:00	【定員12名】 Stretch Flow 17:00~17:30 Hinata 	17:00
17:30		17:30
18:00		18:00
18:30	【定員21名】 WORKOUT-hitsong-&ポールコンディショニング 18:15~19:15 Hinata 	18:30
19:00		19:00
19:30		19:30
20:00		20:00
21:00	営業終了 21 : 00	21:00