




# 2024年10月14日（月）

祝日営業の為、  
通常月曜日とスケジュールが異なります。  
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

	営業開始 9:00	
9:00		9:00
9:30	【定員16名】 AntiGravity® Restorative Yoga Class Design 2 9:30~10:30 Kai	9:30
10:00		10:00
10:30		10:30
11:00	【定員13名】 AntiGravity® Fundamentals1 11:00~12:00 Kai	11:00
11:30		11:30
12:00		12:00
12:30	【定員18名】	12:30
13:00	Surf Exercise~Total Beauty3.0~ 12:45~13:30 Mayumi	13:00
13:30		13:30
14:00	【定員22名】	14:00
14:30	infinity flow 14:15~15:00 Kai	14:30
15:00		15:00
15:30	【定員12名】	15:30
16:00	TOTAL BASIC 15:30~16:15 Kai 	16:00
16:30		16:30
17:00	【定員12名】	17:00
17:30	Hip&legs 16:45~17:30 Mayumi 	17:30
18:00	【定員19名】	18:00
18:30	VOLTJUMP 18:00~18:30 Mayumi 	18:30
19:00		19:00
19:30	【定員12名】	19:30
20:00	イントリニティ 19:15~20:15 Mayumi	20:00
20:30		20:30
21:00	営業終了 21:00	21:00