

2024年11月4日（月）

祝日営業の為、
通常月曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しく下さい。お待ちしております。

営業開始 9:00	
9:00	9:00
9:30	9:30
10:00	10:00
10:30	10:30
11:00	11:00
11:30	11:30
12:00	12:00
12:30	12:30
13:00	13:00
13:30	13:30
14:00	14:00
14:30	14:30
15:00	15:00
15:30	15:30
16:00	16:00
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30
18:00	18:00
18:30	18:30
19:00	19:00
19:30	19:30
20:00	20:00
20:30	20:30
21:00	21:00

【定員16名】 AntiGravity® Restorative Yoga Class Design 2 9:30~10:30 Hana	
【定員13名】 AntiGravity® Fundamentals1 11:00~12:00 Hana	
【定員12名】 TOTAL BASIC 12:30~13:15 Mayumi	
【定員12名】 Hip&legs 13:45~14:30 Mayumi	
【定員18名】 Surf Exercise~Total Beauty4.0~ 15:15~16:00 Mayumi	
【定員13名】 AntiGravity® Aerial Yoga Open 16:30~17:20 Hana	
【定員19名】 VOLTJUMP 18:00~18:45 Mayumi	
【定員22名】 infinity flow 19:15~20:00 Mayumi	
営業終了 21:00	