

2025年3月20日(木)

祝日営業の為、
通常木曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越してください。お待ちしております。

	営業開始 9 : 00	
9:00	【定員16名】 AntiGravity® Restorative Yoga Class Design 2 9:15~10:15 Hana	9:00
9:30		9:30
10:00		10:00
10:30	【定員13名】 AntiGravity® Fundamentals1 10:45~11:45 Hana	10:30
11:00		11:00
11:30		11:30
12:00	【定員12名】 TOTAL BASIC 12:15~13:00 Hinata	12:00
12:30		12:30
13:00		13:00
13:30	【定員18名】 Surf Exercise~BASIC6.0~ 13:35~14:20 Yuriko	13:30
14:00		14:00
14:30	【定員18名】 Surf Exercise~BASIC7.0~ 14:45~15:30 Yuriko	14:30
15:00		15:00
15:30		15:30
16:00	ミライキッズ 16:00~17:00	16:00
16:30		16:30
17:00	ミライジュニア 17:00~18:00	17:00
17:30		17:30
18:00		18:00
18:30		18:30
19:00	営業終了 19 : 00	19:00