



2025年4月29日(火)

祝日営業の為、
通常火曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越してください。お待ちしております。

	営業開始 7:00	
7:00		7:00
7:30		7:30
8:00	【定員16名】 AntiGravity® Restorative Yoga Class Design 2 7:45~8:45 Hana	8:00
8:30		8:30
9:00		9:00
9:30	【定員18名】 Surf Exercise~BASIC6.0~ 9:15~10:00 Yuriko	9:30
10:00		10:00
10:30	【定員18名】 Surf Exercise~BASIC7.0~ 10:25~11:10 Yuriko	10:30
11:00		11:00
11:30		11:30
12:00	【定員21名】 Gaze~肩甲骨美人~ 11:40~12:25 Misora	12:00
12:30		12:30
13:00	【定員12名】 TotalBasic 13:00~13:45 Hana 	13:00
13:30		13:30
14:00		14:00
14:30	【定員13名】 AntiGravity® Fundamentals1 14:15~15:15 Mayumi	14:30
15:00		15:00
15:30		15:30
16:00	【定員22名】 Gaze~美尻~ 15:45~16:30 Misora	16:00
16:30		16:30
17:00	【定員19名】 VOLTJUMP 17:00~17:45 Mayumi 	17:00
17:30		17:30
18:00		18:00
18:30	【定員21名】 ホールコンディショニング 18:15~18:45 Mayumi	18:30
19:00	営業終了 19:00	19:00