

2025年5月祝日スケジュール

祝日営業の為、通常スケジュールと異なります。
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。
※5/5(月)は休館日です。

	3日(土)	4(日)	6(火・祝)	
		営業開始 7:00		
7:00				7:00
7:30		【定員18名】 Surf Exercise ~BASIC2.0~ 7:15~8:00 Hinata	【定員21名】 ポールコンディショニング 7:50~8:30 Yuriko	7:30
8:00				8:00
8:30	ミライク			8:30
9:00			【定員18名】 Surf Exercise ~BASIC4.0~ 9:15~10:00 Yuriko	9:00
9:30		ミライク		9:30
10:00	【定員13名】 AntiGravity® Fundamentals2 10:00~11:00 Kai ★			10:00
10:30			【定員16名】 AntiGravity® Restorative Yoga Class Design 1 10:30~11:30 Hana	10:30
11:00				11:00
11:30	【定員13名】 AntiGravity® Suspension 11:25~12:25 Hana ★	【定員22名】 infinity flow 11:45~12:30 Shiori	【定員19名】 VOLTJUMP 12:00~12:45 Mayumi	11:30
12:00				12:00
12:30	【定員12名】 Hip&Legs 12:45~13:30 Mayumi	【定員18名】 Surf Exercise ~BASIC6.0~ 13:00~13:45 Ami		12:30
13:00			【定員13名】 AntiGravity® Fundamentals1 13:25~14:25 Hana	13:00
13:30				13:30
14:00	【定員16名】 AntiGravity® Restorative Yoga Class Design 1 14:00~15:00 Hana	【定員19名】 TOBIPPA 14:20~14:50 Shiori		14:00
14:30			【定員12名】 TOTAL BASIC 14:55~15:40 Hana	14:30
15:00		【定員13名】 AntiGravity® Fundamentals1 15:20~16:10 Ami		15:00
15:30	【定員19名】 VOLTJUMP 15:30~16:15 Mayumi		【定員12名】 Back&Arms 16:10~16:55 Mayumi	15:30
16:00				16:00
16:30	【定員22名】 Gaze~美尻~ 16:45~17:30 Karin	【定員12名】 Lower body 16:40~17:25 Shiori		16:30
17:00			【定員22名】 infinity flow 17:35~18:20 Mayumi	17:00
17:30		【定員12名】 TOTAL ADVANCE 17:50~18:35 Ami		17:30
18:00	【定員18名】 Surf Exercise ~Total Beauty5.0~ 18:00~18:45 Mayumi			18:00
18:30				18:30
19:00		営業終了 19:00		19:00